

# SOCORRISTA DEL TRABAJO

## Formación SST en Español

SSTES

### ¿POR QUÉ ELEGIR ESTA FORMACIÓN?

#### Aprenda a actuar eficazmente ante una emergencia laboral

La formación Socorrista en el Trabajo (SST) permite a los empleados adquirir las competencias necesarias para actuar rápidamente en caso de accidente laboral y contribuir activamente a la prevención de riesgos en la empresa.

### OBJETIVO

Al finalizar la formación, los participantes serán capaces de:

- ✓ Proteger la zona y a las personas implicadas
- ✓ Evaluar una situación de emergencia
- ✓ Alertar a los servicios de emergencia de forma eficaz
- ✓ Aplicar los primeros auxilios adecuados
- ✓ Participar en la prevención de riesgos laborales dentro de la empresa

### CONTENIDO

#### Comprender la prevención en la empresa

- ▶ El papel del Socorrista en el Trabajo (SST)
- ▶ Marco legal y responsabilidades
- ▶ Importancia de la prevención de riesgos laborales
- ▶ Consecuencias de los accidentes laborales
- ▶ Cómo se produce un accidente de trabajo
- ▶ Enfoque de la prevención
- ▶ Los diferentes actores de la prevención

#### Actuar ante una situación de emergencia

- ▶ Proteger la zona del accidente
- ▶ Alertar a los servicios de emergencia
- ▶ Examinar a la víctima

#### Prestar primeros auxilios

- ▶ Los participantes aprenderán a actuar en situaciones como:
- ▶ Hemorragia grave
- ▶ Atragantamiento
- ▶ Malestar o enfermedad repentina
- ▶ Quemaduras
- ▶ Dolor que impide ciertos movimientos (posible traumatismo)
- ▶ Heridas leves
- ▶ Víctima inconsciente que respira
- ▶ Parada cardiorrespiratoria

### MÉTODOS PEDAGÓGICOS

- Demostraciones prácticas
- Aprendizaje de los gestos de primeros auxilios
- Estudios de casos y simulaciones
- Manual de formación entregado a cada participante

### CERTIFICACIÓN

Los participantes que completen la formación y superen la evaluación recibirán el Certificado de Socorrista en el Trabajo (SST), válido durante 24 meses.

La formación no permite la validación de uno o varios bloques de competencias, equivalencias o puentes.

### CONTACTO

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

[contact@alpha-secourisme.com](mailto:contact@alpha-secourisme.com)

[www.alpha-secourisme.com](http://www.alpha-secourisme.com)



#### Grupo destinatario

Todos los empleados de empresas públicas o privadas

#### Prerrequisitos

Buen nivel de español

#### Duración

14 horas

#### Número de participantes

de 4 a 10 participantes

#### Formador

Instructor certificado SST

#### Accesibilidad

Formación accesible para personas con discapacidad

#### Precio

Contáctenos

