

PREMIERS SECOURS CITOYEN

Apprendre les gestes essentiels pour sauver une vie

PSC

POURQUOI SE FORMER ?

Apprenez les gestes qui sauvent

Chaque année, des milliers d'accidents surviennent à domicile, au travail ou dans la rue. La formation Premiers Secours Citoyen (PSC) vous apprend à réagir rapidement et efficacement face à une situation d'urgence.

OBJECTIF

En une journée, vous saurez :

- ✓ Protéger une victime et les témoins
- ✓ Évaluer rapidement une situation d'urgence
- ✓ Alerter les secours de manière efficace
- ✓ Réaliser les gestes de premiers secours qui peuvent sauver une vie

CONTENU

Protection et sécurisation de la zone

Alerte et protection des populations

Alerter efficacement les secours

Plaies

Brûlures

Traumatismes

Malaises

Obstruction des voies aériennes (étouffement)

Hémorragies externes

Perte de connaissance

Arrêt cardiaque et utilisation du DAE

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Démonstrations pratiques
- Apprentissage des gestes étape par étape
- Mises en situation réalistes
- Livret pédagogique remis à chaque participant

VALIDATION DES ACQUIS

Un certificat de compétences PSC est délivré aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation, réalisé les gestes de premiers secours lors des exercices et participé à au moins un cas concret en tant que sauveteur

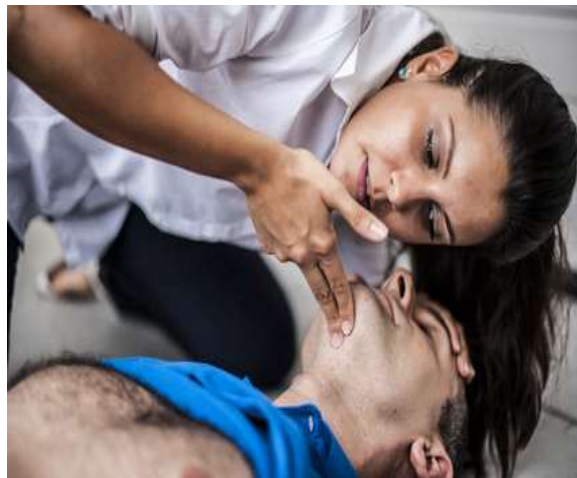
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Toute personne à partir de 10 ans

Pré-requis

Aucun

Durée

7 heures

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur secourisme qualifié

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter