

# FORMATION ACTEUR PRAP IBC

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE – INDUSTRIE/BTP/COMMERCE/ACTIVITÉS DE BUREAU

PRAP IBC

## OBJECTIF

Les participants seront amenés à observer et analyser leur environnement de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.

La formation-action PRAP a pour objectif de permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles.

## CONTENU

### → Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier

### → Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

### → Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention

- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

## TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Échanges et partages d'expériences
- Démonstrations pratiques
- Exercices d'apprentissage
- Mises en situations sous forme d'exercices pratiques liés aux risques propres à l'entreprise

## VALIDATION DES ACQUIS

La réussite à l'épreuve d'évaluation certificative mise en œuvre à l'issue de la formation permet d'obtenir le certificat d'acteur PRAP IBC.

Ce certificat est valable au niveau national 24 mois.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

## CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

[contact@alpha-secourisme.com](mailto:contact@alpha-secourisme.com)

[www.alpha-secourisme.com](http://www.alpha-secourisme.com)



### Public concerné

Toute personne concernée par la manutention manuelle et les gestes répétitifs dans son entreprise

### Pré-requis

Aucun

### Durée

2 jours (14 heures)

### Effectif

10 participants maximum

### Encadrement

Formateur PRAP IBC certifié

### Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

### Prix

Nous consulter