

# FORMATION ACTEUR PRAP 2S

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE – SANITAIRE ET MÉDICO-SOCIAL

ACCOMPAGNEMENT À LA MOBILITÉ

PRAP 2S

## OBJECTIF

La formation PRAP 2S s'adresse aux personnes travaillant dans le secteur sanitaire et médico-social et qui ont dans leur activité une part importante de travail physique: mobilisation de personnes, gestes répétitifs, postures contraignantes prolongées.

La formation PRAP 2S leur permettra de proposer des axes d'amélioration des postes de travail et par l'application des principes de sécurité physique et d'économie d'effort et de la démarche d'accompagnement à la mobilité de la personne aidée, de réduire les atteintes à la santé et l'amélioration des conditions de travail.

## CONTENU

### → Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier

### → Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

### → Participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention

- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

### → Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

- Identifier les enjeux d'un accompagnement
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser la situation d'un accompagnement
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

## TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Échanges et partages d'expériences
- Démonstrations pratiques
- Exercices d'apprentissage
- Mises en situations sous forme d'exercices pratiques liés aux risques propres à l'établissement

## VALIDATION DES ACQUIS

À la fin de la formation, les stagiaires ayant suivi l'intégralité de la formation et satisfait aux épreuves certificatives, obtiendront le certificat d'acteur PRAP 2S.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

## CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

[contact@alpha-secourisme.com](mailto:contact@alpha-secourisme.com)

[www.alpha-secourisme.com](http://www.alpha-secourisme.com)



### Public concerné

Personnels des établissements de soin et médico-sociaux

### Pré-requis

Aucun

### Durée

4 jours  
(28 heures non consécutifs)

### Effectif

10 participants maximum

### Encadrement

Formateur PRAP 2S certifié

### Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

### Prix

Nous consulter