

MOBILISATION DE PERSONNES ET UTILISATION DES AIDES TECHNIQUES

MOBI 2S

POURQUOI SE FORMER ?

Prévenir les TMS et sécuriser la mobilisation des patients

Cette formation permet aux participants d'acquérir les techniques de mobilisation sécurisées et l'utilisation des aides techniques afin de préserver la santé des soignants tout en assurant le confort et la sécurité des patients.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Comprendre les mécanismes du corps humain et les risques des TMS
- ✓ Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- ✓ Réaliser les techniques de mobilisation adaptées aux situations de soins
- ✓ Utiliser correctement les aides techniques de transfert
- ✓ Adapter les pratiques de mobilisation aux capacités du patient

CONTENU

Comprendre le fonctionnement du corps humain

- Notions d'anatomie et de physiologie
- Fonctionnement de l'appareil locomoteur
- Facteurs de risques des troubles musculosquelettiques (TMS)

Appliquer les principes de sécurité physique

- Principes d'économie d'effort
- Postures de travail sécurisées
- Prévention des risques liés aux manutentions

Maîtriser les techniques de mobilisation

- Rehaussement dans le lit, redressement couché / assis, abaissement assis / couché, transfert assis / debout, transfert assis / assis, rehaussement dans le fauteuil, accompagnement à la marche, relevage du sol seul ou à deux

Utiliser les aides techniques

- Lit médicalisé, drap de glisse, disque de transfert, ceinture de transfert, verticalisateur, lève-personne, planche de transfert, rollboard, sangle de rehaussement

Adapter les techniques au patient

- Choix de la technique selon les capacités du patient
- Utilisation adaptée des aides techniques
- Analyse des pratiques professionnelles

Analyse des pratiques sur poste de travail

- Observation des gestes professionnels
- Ajustement des techniques
- Amélioration des pratiques quotidiennes

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Échanges et retours d'expérience
- Démonstrations pratiques
- Exercices d'apprentissage
- Mises en situation professionnelles
- Analyse des situations de travail

VALIDATION DES ACQUIS

Les compétences sont évaluées à travers un QCM de connaissances et un cas pratique de mobilisation. Une attestation de réussite est délivrée aux participants ayant satisfait aux évaluations.

Recyclage recommandé tous les 24 mois.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Personnels des établissements de soin et médico-sociaux

Pré-requis

Aucun

Durée

1 jour (7 heures)

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur PRAP 2S

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter