

# MAC ACTEUR PRAP 2S

## Prévention des risques liés à l'activité physique

Secteur sanitaire et médico-social – Accompagnement à la mobilité

MAC PRAP 2S

### POURQUOI SE FORMER ?

**Sécuriser l'accompagnement à la mobilité des personnes aidées, en préservant la santé des professionnels**

Cette formation permet aux professionnels du secteur sanitaire et médico-social d'actualiser leurs compétences PRAP 2S afin de prévenir les risques liés à l'activité physique et d'accompagner la mobilité des personnes en toute sécurité.

### OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Actualiser leurs compétences d'acteur PRAP 2S
- ✓ Prévenir les troubles musculo-squelettiques et les accidents du travail
- ✓ Améliorer les conditions de travail dans leur établissement
- ✓ Sécuriser l'accompagnement à la mobilité des personnes aidées

### CONTENU

**Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement**

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier

**Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues**

- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

**Participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention**

- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

**Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi**

- Identifier les enjeux d'un accompagnement
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser la situation d'un accompagnement
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

### TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques ciblés
- Échanges et retours d'expérience
- Exercices pratiques
- Mises en situation professionnelles adaptées aux réalités de l'établissement

### VALIDATION DES ACQUIS

À l'issue de la formation les participants ayant validé les compétences selon le référentiel INRS obtiennent un nouveau certificat d'acteur PRAP 2S.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

### CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

[contact@alpha-secourisme.com](mailto:contact@alpha-secourisme.com)

[www.alpha-secourisme.com](http://www.alpha-secourisme.com)



#### Public concerné

Personnels des établissements de soin et médico-sociaux

#### Pré-requis

Être titulaire du certificat Acteur PRAP 2S

#### Durée

2 jours (14 heures)

#### Effectif

10 participants maximum

#### Encadrement

Formateur PRAP 2S certifié

#### Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

#### Prix

Nous consulter