

# LES GESTES QUI SAUVENT

GQS

## OBJECTIF

La formation a pour objectif de sensibiliser le public aux gestes de premiers secours. Les gestes appris lors de ces formations ont pour but de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés.

Cette sensibilisation permet de diffuser au plus grand nombre la connaissance de ces gestes et faire des citoyens un premier maillon de la chaîne des secours.

## CONTENU

- **La protection**
- **L'alerte**
- **Les hémorragies externes**
  - Compression manuelle, pansement compressif, garrot
- **Les plaies**
  - Les plaies graves
- **La perte de connaissance**
  - La libération des voies aériennes
  - La position latérale de sécurité (PLS)
- **L'arrêt cardiaque et l'utilisation du défibrillateur**
  - Les compressions thoraciques
  - La défibrillation
  - Le défibrillateur automatisé externe (DAE)

## TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Démonstrations pratiques
- Pratique du geste
- Livret de formation remis à chaque participant

## VALIDATION DES ACQUIS

À l'issue de cette initiation, chaque participant recevra une attestation de sensibilisation aux Gestes qui Sauvent. S'ils le souhaitent, les stagiaires peuvent suivre ultérieurement une formation diplômante Prévention & Secours Civiques de niveau 1 (PSC1).

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

## CONTACT

**04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64**

**[contact@alpha-secourisme.com](mailto:contact@alpha-secourisme.com)**

**[www.alpha-secourisme.com](http://www.alpha-secourisme.com)**



### Public concerné

Toute personne âgée de 10 ans minimum

### Pré-requis

Aucun

### Durée

2 heures

### Effectif

15 participants maximum

### Encadrement

Formateur secourisme

### Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

### Prix

Nous consulter