

FORMATION DE FORMATEUR GESTES & POSTURES

Devenir formateur Gestes & Postures en entreprise

FFGP

POURQUOI SE FORMER ?

Former à la prévention des TMS et aux gestes professionnels

Former les salariés aux gestes et postures adaptés est un levier essentiel pour prévenir les risques liés aux manutentions et améliorer les conditions de travail.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Comprendre le fonctionnement du corps humain et les TMS
- ✓ Analyser les situations de travail et proposer des améliorations
- ✓ Maîtriser les techniques de manutention et les principes d'économie d'effort
- ✓ Concevoir, animer et évaluer une formation Gestes & Postures

CONTENU

Comprendre les risques liés aux gestes et postures

- Notions d'anatomie et de physiologie
- Fonctionnement de l'appareil locomoteur
- Troubles musculosquelettiques (TMS) et facteurs de risques
- Analyse des situations de travail

Prévenir les risques professionnels

- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Aménagement des postes de travail et des locaux
- Prévention des risques liés à la manutention manuelle

Concevoir une action de formation

- Analyse des besoins de formation
- Construction d'une séquence pédagogique
- Choix des méthodes pédagogiques

Maîtriser les techniques d'animation

- Communication du formateur
- Pédagogie adaptée à l'adulte
- Techniques d'animation et gestion de groupe

Mettre en pratique les techniques de manutention

- Apprentissage des techniques de manutention
- Positionnement et choix des prises
- Gestes et postures au poste de travail
- Postures liées aux activités de bureau et au travail sur écran

Mise en situation pédagogique

- Animation de séquences de formation
- Mise en situation pratique
- Évaluation des participants

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés interactifs
- Travaux de groupe
- Exercices pratiques
- Mises en situation pédagogiques

VALIDATION DES ACQUIS

L'évaluation des participants comprend une épreuve écrite (QCM) et une épreuve pratique (mise en situation). Une attestation de réussite est délivrée aux participants ayant satisfait aux évaluations.

Recyclage recommandé tous les 3 ans.

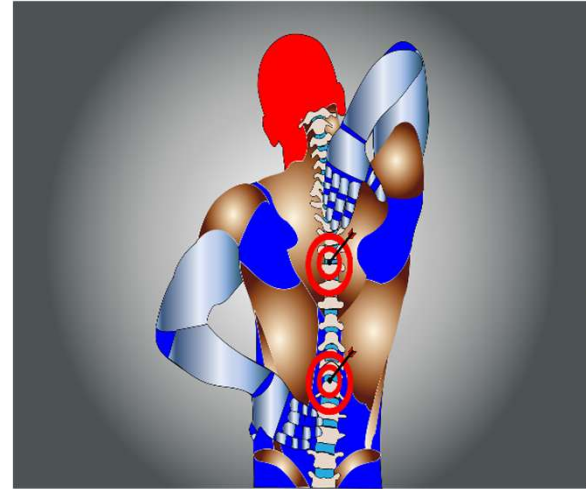
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Toute personne amenée à animer des formations Gestes & Postures

Pré-requis

Aucun

Durée

4 jours

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur de formateurs et Formateur PRAP IBC/2S

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter



**Alpha
Secourisme**