

CATALOGUE FORMATIONS





- SÉCURITÉ AU TRAVAIL
- SECOURS À PERSONNES
- RISQUES ÉLECTRIQUES
- RISQUES INCENDIE
- RISQUES PHYSIQUES
- RISQUES SPÉCIFIQUES
- FORMATIONS FORMATEURS









Alpha Secourisme

www.alpha-secourisme.com

Alpha Secourisme
En bref

Acteur majeur en prévention, santé et sécurité au travail

Alpha Secourisme vous accompagne et vous conseille dans la mise en place de votre démarche de prévention.

Spécialiste de la formation dans le domaine de la prévention des risques professionnels, Alpha Secourisme propose un vaste catalogue de formations adaptées aux risques de l'entreprise : évaluation des risques professionnels (EvRP), sauveteur secouriste du travail (SST), salarié désigné compétent (SDC), prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP IBC et PRAP 2S ALM), aide et soin à domicile (APS ASD), animateur de prévention, manipulation des extincteurs, équipier de première et de seconde intervention, habilitation électrique, formations de formateurs,…

Nous proposons des solutions standards en intra ou inter-entreprise et des formations sur-mesure pour répondre aux besoins particuliers de votre établissement.

Nous créons et éditons notre gamme de supports pédagogiques pour participants et formateurs dans les domaines du secourisme et de la santé et sécurité au travail. Nos supports de formations sont enrichis par de nombreuses illustrations, schémas, fiches mémo et synthétisent tous les éléments et les techniques développés lors de nos formations.

Organisme habilité par l'INRS pour dispenser les formations :

- Sauveteur Secouriste du Travail (SST)
- Prévention des Risques liés à l'Activité Physique – Secteur Industrie, BTP, Commerce et Activités de bureau (PRAP IBC)
- Prévention des Risques liés à l'Activité Physique – Secteur Sanitaire et Médico-Social (PRAP 2S ALM)
- Acteur Prévention Secours Aide et Soin à Domicile (APS ASD)
- Évaluation des Risques Professionnels (EVRP)
- Salarié Désigné Compétent (SDC)
- Dirigeant et Animateur de Prévention dans le secteur de l'Aide et du Soin à Domicile (ASD)
- Dirigeant et Animateur de Prévention dans le secteur Sanitaire et Médico-Social (SSMS)

SOMMAIRE

Secourisme - SST

- Formation à l'utilisation d'un défibrillateur automatisé externe (DAE) 7
- Les gestes qui sauvent (GQS) 8
- Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1) 9
- Sauveteur secouriste du travail (SST) 10
- Maintien et actualisation des compétences SST (MAC SST) 11
- Workplace first-aid rescuer – SST en anglais (SSTGB) 12
- Socorrista del trabajo – SST en espagnol (SSTGB) 13
- Secourisme adapté à la petite enfance (SPE) 14
- Secourisme routier (SR) 15
- Premiers secours en mer (PSMAR) 16
- Oxygénothérapie (OXY) 17

Sécurité incendie

- Manipulation des extincteurs (MANIP EXT) 19
- Formation équipier évacuation : guide-file/serre-file (EVAC) 20
- Équipier de première intervention (EPI) 21
- Exercice d'évacuation incendie (EXE EVAC) 22
- Exercice de mise en sécurité – Transfert horizontal – Établissement type U et J (EXE EVAC UJ) 23
- Manipulation RIA : Robinet d'Incendie Armé (RIA) 24
- Permis de feu (PF) 25
- Équipier de seconde intervention (ESI) 26

Risques physiques

- Gestes et postures (GP) 28
- Gestes et postures – travail sur écran (GPECRAN) 29
- Prévention des risques liés à l'activité physique IBC (PRAP IBC) 30
- Maintien et actualisation des compétences PRAP IBC (MAC PRAP IBC) 31
- Prévention des risques liés à l'activité physique 2S ALM (PRAP 2S ALM) 32
- Maintien et actualisation des compétences PRAP 2S ALM (MAC PRAP 2S ALM) 33
- Mobilisation de personnes et utilisation des aides techniques (MOBI 2S) 34
- Acteur prévention secours aide et soin à domicile (APS ASD) 35
- Maintien et actualisation des compétences ASD (MAC APS ASD) 36

SOMMAIRE

Habilitation électrique

- Habilitation électrique : B0-H0v (B0H0V) 38
- Habilitation électrique : BS-BE Manœuvre (BSBEM) 39

Prévention des risques

- Évaluation des risques professionnels (EvRP) 41
- Salarié désigné compétent en santé et sécurité au travail (SDC) 42
- Formation dirigeant de structure ASD – Aide et soin à domicile (DIR ASD) 43
- Animateur prévention ASD – Aide et soin à domicile (AP ASD) 44
- Maintien et actualisation des compétences AP ASD – Aide et soin à domicile (MAC AP ASD) 45
- Formation chef d'établissement SSMS – Secteur sanitaire et médico-social (DIR SSMS) 46
- Animateur prévention SSMS – Secteur sanitaire et médico-social (AP SSMS) 47
- Maintien et actualisation des compétences AP SSMS – Sanitaire et médico-social (MAC AP SSMS) 48

Risques spécifiques

- Prévention des risques chimiques (PRCHIM) 50
- Utilisation et stockage des produits d'entretien (PRNET) 51

Formations formateurs

- Animateur de formation (FAF) 53
- Formation de formateur gestes et postures (FFGP) 54
- Formation de formateur sécurité incendie (FFSI) 55
- Ludopédagogie : dynamiser les formations par le jeu (LUDOPEDA) 56

Alpha Secourisme

NOS HABILITATIONS & CERTIFICATIONS

Acteur SST

Acteur PRAP IBC

Acteur PRAP 2S

Acteur APS ASD

EvRP/SDC

Dirigeant & Animateur Prévention ASD

Dirigeant & Animateur Prévention SSMS (ex HAPA)





SECOURISME

Alpha Secourisme

FORMATION À L'UTILISATION D'UN DÉFIBRILLATEUR AUTOMATISÉ EXTERNE (DAE)

DAE

OBJECTIF

La formation permet de s'initier à la prise en charge d'une victime qui présente un arrêt cardiaque et à l'utilisation d'un défibrillateur automatisé externe.

À l'issue du stage, le participant aura acquis les connaissances permettant de reconnaître un arrêt cardiaque et de réaliser la conduite à tenir nécessaire pour augmenter les chances de survie.



CONTENU

- **Protéger**
- **Examiner la victime**
  - Le contrôle de la conscience
  - Le contrôle de la respiration
- **Alerter les secours**
- **La réanimation cardio-pulmonaire**
- **Le défibrillateur automatisé externe (DAE)**
  - Présentation du matériel et principe de fonctionnement
  - Les différents types de défibrillateurs
  - Mise en œuvre de l'appareil
  - Conditions particulières d'utilisation
- **Exercices sur mannequin de réanimation**

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Études de cas
- Démonstrations pratiques
- Pratique du geste

VALIDATION DES ACQUIS

L'évaluation est réalisée tout au long de la formation.
Elle donne lieu à la délivrance d'une attestation de formation.
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

Public concerné

Tous salariés d'entreprises publiques ou privées

Pré-requis

Aucun

Durée

2 heures

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur secourisme

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com
www.alpha-secourisme.com

Alpha Secourisme

LES GESTES QUI SAUVENT

GQS



OBJECTIF

La formation a pour objectif de sensibiliser le public aux gestes de premiers secours. Les gestes appris lors de ces formations ont pour but de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés.

Cette sensibilisation permet de diffuser au plus grand nombre la connaissance de ces gestes et faire des citoyens un premier maillon de la chaîne des secours.

CONTENU

- **La protection**
- **L'alerte**
- **Les hémorragies externes**
  - Compression directe, pansement compressif, garrot
- **Les plaies**
  - Les plaies graves
- **La perte de connaissance**
  - La libération des voies aériennes
  - La position latérale de sécurité (PLS)
- **L'arrêt cardiaque et l'utilisation du défibrillateur**
  - Les compressions thoraciques
  - Le défibrillateur automatisé externe (DAE)

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Études de cas
- Démonstrations pratiques
- Pratique du geste

VALIDATION DES ACQUIS

À l'issue de cette initiation, chaque participant recevra une attestation de sensibilisation aux Gestes qui Sauvent. S'ils le souhaitent, les stagiaires peuvent suivre ultérieurement une formation diplômante Prévention & Secours Civiques de niveau 1 (PSC1).
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

Public concerné

Toute personne âgée de 10 ans minimum

Pré-requis

Aucun

Durée

2 heures

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur secourisme

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com
www.alpha-secourisme.com

Alpha Secourisme

PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1

PSC1

OBJECTIF

La formation Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1) est ouverte à toute personne qui souhaite intervenir efficacement face à une situation d'accident.

À la fin de la formation, le stagiaire doit être capable de protéger la victime et les témoins, d'examiner la victime, d'alerter et de réaliser les gestes de premiers secours.



CONTENU

- **Protection**
- **Alerte et protection des populations**
- **Alerter les secours**
- **Plaies**
- **Brûlures**
- **Traumatismes**
- **Malaise**
- **Obstruction des voies aériennes**
- **Hémorragies externes**
- **Perte de connaissance**
- **Arrêt cardiaque**

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Études de cas
- Démonstrations pratiques
- Apprentissage du geste
- Mises en situations

VALIDATION DES ACQUIS

Délivrance d'un certificat de compétences aux personnes ayant participé à l'ensemble de la formation, réalisé tous les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage et participé au moins une fois en tant que sauveteur à un cas concret au cours de la formation.
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

Public concerné

Toute personne âgée de 10 ans minimum

Pré-requis

Aucun

Durée

7 heures

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur secourisme

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com
www.alpha-secourisme.com

Alpha Secourisme

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

OBJECTIF

La formation Sauveteur Secouriste du Travail est destinée à donner au salarié les compétences pour dispenser les premiers secours en cas d'urgence (protéger, alerter les secours, effectuer des gestes simples) et être acteur de la prévention au sein de son entreprise.

CONTENU

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Études de cas
- Démonstrations pratiques
- Apprentissage du geste
- Mises en situations

VALIDATION DES ACQUIS

Un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail, valable 24 mois, sera délivré au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com
www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Tous salariés d'entreprises publiques ou privées

Pré-requis

Aucun

Durée

14 heures

Effectif

4 à 10 participants

Encadrement

Formateur SST

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

Alpha Secourisme

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL
MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

MAC SST

OBJECTIF

Le Maintien et Actualisation des Compétences a pour but de permettre aux titulaires du SST de conserver et de mettre à jour leurs compétences, telles que définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voire supérieur à celui de sa formation initiale.

Le SST doit suivre une formation de maintien et actualisation des compétences tous les 24 mois au moins.



CONTENU

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Enseignement essentiellement pratique

VALIDATION DES ACQUIS

Un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail, valable 24 mois, sera délivré aux participants ayant atteint les objectifs.
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

Public concerné

Tous salariés d'entreprises publiques ou privées

Pré-requis

Titulaire du certificat SST

Durée

7 heures

Effectif

4 à 10 participants

Encadrement

Formateur SST

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com
www.alpha-secourisme.com

Alpha Secourisme

WORKPLACE FIRST-AID RESCUER
FORMATION SST EN ANGLAIS

SSTGB

TRAINING OBJECTIVE

The Workplace First-Aid Rescuer course is designed to give employees the skills to provide first aid in an emergency (protect, alert the emergency services, perform simple gestures) and to be an actor in prevention within their company.



CONTENT

- The workplace first-aid rescuer (SST)
- The legal framework
- The stakes of prevention
- Health damages
- How does the work accident occur?
- The prevention approach
- The different actors involved in prevention
- Protection
- Alert and protection of populations
- Examine the victim
- Alert or have emergency services alerted
- The victim is bleeding profusely
- The victim is suffocating
- The victim complains of discomfort
- The victim complains of burns
- The victim complains of pain preventing certain movements
- The victim complains of a wound which is not bleeding profusely
- The victim doesn't respond, but he's breathing
- The victim does not respond and does not breathe

TEACHING METHODS

- Case studies
- Practical demonstrations
- Gesture learning
- Cases and role-playing

OUTCOME EVALUATION

A Workplace First-Aid Rescuer (SST) certificate, valid for 24 months, will be issued to the candidate who has participated in the entire training and has been favorably evaluated.
The training does not allow the validation of one or more blocks of skills, equivalences or bridges.

Target audience

All employees of public or private companies

Prerequisites

Good English language skills

Duration

14 hours

Number of participants

4 to 10 participants

Supervision

SST trainer

Accessibility

Accessible to people with disabilities

Price

Consult us

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com
www.alpha-secourisme.com

Alpha Secourisme

SOCORRISTA DEL TRABAJO
FORMATION SST EN ESPAGNOL

SSTES

OBJETIVO

El curso de formación Socorrista del Trabajo está diseñado para que los empleados adquieran las competencias necesarias para prestar primeros auxilios en caso de emergencia (proteger, alertar a los servicios de emergencia, realizar acciones sencillas) y para que sean protagonistas de la prevención en su empresa.

CONTENIDO

- El socorrista del trabajo (SST)
- El marco jurídico
- Los desafíos de la prevención
- Los atentados a la salud
- ¿Cómo se produce el accidente de trabajo?
- El enfoque de la prevención
- Los diferentes agentes de la prevención
- La protección
- Alertar y proteger a las comunidades
- Examinar a la víctima
- Alertar o hacer alertar
- La víctima está sangrando abundantemente
- La víctima se ahoga
- La víctima se queja de incomodidad
- La víctima se queja de quemaduras
- La víctima se queja de un dolor que impide ciertos movimientos
- La víctima se queja de una herida que no sangra abundantemente
- La víctima no responde, pero está respirando
- La víctima no responde y no respira

TÉCNICAS PEDAGÓGICAS

- Estudios de caso
- Demostraciones prácticas
- Aprendizaje de los gestos que salvan
- Puesta en situación real

EVALUACIÓN DE LOS RESULTADOS

Se expedirá un certificado de Socorrista del Trabajo (SST), con una validez de 24 meses, al candidato que haya participado en toda la formación y haya sido evaluado favorablemente.
La formación no permite la validación de uno o varios bloques de competencias, equivalencias o puentes.

CONTACTO

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com
www.alpha-secourisme.com



Grupo destinatario

Todos los empleados de empresas públicas o privadas

Prerrequisitos

Buen conocimiento del español

Duración

14 horas

Número de participantes

de 4 a 10 participantes

Supervisión

Formador de SST

Accesibilidad

Accesible para personas con discapacidad

Precio

Por favor, póngase en contacto con nosotros

Alpha Secourisme

SECOURISME ADAPTÉ À LA PETITE ENFANCE

SPE



OBJECTIF

La formation s'adresse au personnel de la petite enfance comme les assistantes maternelles, les puéricultrices, les éducateurs de jeunes enfants, le personnel périscolaire, les animateurs de centres de vacances/loisirs,…

La formation permet de s'initier à la prise en charge d'un enfant ou d'un nourrisson victime d'un accident de la vie courante.

CONTENU

- Prévention des accidents domestiques et de la vie courante
- La protection et l'alerte des secours
- La mort inattendue et inexpliquée du nourrisson
- L'enfant s'étouffe
- L'enfant saigne abondamment
- L'enfant a perdu connaissance
- L'enfant est en arrêt cardiaque
- L'enfant présente une plaie, une brûlure, un traumatisme
- Malaises et maladies: crises convulsives, fièvre, allergies, intoxications, crise d'asthme,…
- La noyade

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Études de cas
- Démonstrations pratiques
- Apprentissage du geste
- Mises en situations

VALIDATION DES ACQUIS

L'évaluation des participants est réalisée tout au long de la formation. Une attestation de suivi est remise aux candidats ayant participé activement à l'ensemble de la formation.
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

Public concerné

Personnel de la petite enfance

Pré-requis

Aucun

Durée

7 heures

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur secourisme spécialisé en premiers secours chez l'enfant et le nourrisson

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com
www.alpha-secourisme.com

Alpha Secourisme

SECOURIME ROUTIER

SR



OBJECTIF

Maîtriser la sécurité et les gestes qui sauvent en cas d'accident de la route.

La formation s'adresse à toute personne travaillant sur la route (commerciaux, livreurs, auto-écoles, chauffeurs de taxi, entreprises) et pouvant être amenée à porter secours sur un accident routier.

CONTENU

- **Prévention et sécurité routière**
  - Statistiques de la sécurité routière
  - Les principales causes d'accidents
- **Conduite à tenir devant un accident de la route**
  - Protection: généralités
  - Protection spécifique à l'accident de la route
- **Alerter les secours**
- **Conduite à tenir devant un blessé de la route**
  - La victime saigne abondamment
  - La victime présente un traumatisme
  - La victime se plaint de malaise
  - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - La victime a perdu connaissance
  - La victime est en arrêt cardiaque

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Études de cas
- Démonstrations pratiques
- Apprentissage du geste
- Mises en situations sur accidents simulés

VALIDATION DES ACQUIS

Une attestation de formation sera délivrée au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation continue favorable de la part du formateur.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com

Public concerné

Personnel travaillant sur la route

Pré-requis

Aucun

Durée

7 heures

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur secourisme

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

Alpha Secourisme

PREMIERS SECOURS EN MER

PSMAR



OBJECTIF

La formation Premiers Secours en Mer s'adresse à toute personne travaillant en mer et qui souhaite apprendre les gestes d'urgence afin d'être capable de dispenser les soins de premiers secours.

Le stage permet d'acquérir les notions essentielles en secourisme ainsi que toutes les spécificités liées à la navigation (noyade, hypothermie, insolation,….).

CONTENU

- La protection et l'alerte des secours en mer
- La victime saigne abondamment
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas
- La victime a subi une noyade
- La victime est en hypothermie
- La victime a été mordue ou piquée par un animal marin
- La victime a une insolation

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Études de cas
- Démonstrations pratiques
- Apprentissage du geste
- Cas concrets

VALIDATION DES ACQUIS

Une attestation de formation sera délivrée au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation positive.
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

Public concerné

Personnel travaillant en mer

Pré-requis

Aucun

Durée

7 heures

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur secourisme spécialisé en sauvetage

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com
www.alpha-secourisme.com

Alpha Secourisme

OXYGÉNOTHÉRAPIE
FORMATION À L'UTILISATION DE L'OXYGÈNE MÉDICAL

OXY

OBJECTIF

À la fin de la formation, le participant aura acquis les connaissances et les techniques nécessaires pour administrer en toute sécurité de l'oxygène médical.

Il sera également capable de réaliser les gestes d'urgence et d'utiliser l'ensemble du matériel associé à l'oxygénothérapie.



CONTENU

→ Utilisation d'une bouteille d'oxygène
- Consignes de manipulation et d'utilisation
- Les calculs d'autonomie
- Précautions de conservation, stockage et transport

→ Administration d'oxygène par inhalation
- Matériels : masque à haute concentration, masque à inhalation à moyenne concentration, lunettes à oxygène
- Fonctionnement et utilisation pratique du matériel
- Protocole d'inhalation
- Cas particuliers

→ Administration d'oxygène par insufflation
- Arrêt cardiaque et réanimation cardio-pulmonaire
- Ventilation artificielle à l'aide d'un insufflateur manuel

→ Apprentissage de gestes complémentaires et du matériel associé
- Mesure de la saturation pulsée en oxygène (SpO2)
- Mise en place d'une canule oropharyngée
- Aspiration de mucosités
- Utilisation d'un défibrillateur automatisé externe

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Alternance de cours théoriques et pratiques
- Mise en situation à partir de scénario d'accident
- Effets spéciaux et maquillage des victimes
- Livret de formation remis à chaque participant

VALIDATION DES ACQUIS

La formation est évaluée sur la base d'un QCM et d'un cas concret.
Délivrance d'une attestation de réussite aux stagiaires ayant fait l'objet d'une évaluation favorable.
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

Public concerné

Toute personne amenée à utiliser de l'oxygène médical

Pré-requis

Aucun

Durée

7 heures

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Instructeur en secourisme

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com
www.alpha-secourisme.com

Alpha Secourisme





SÉCURITÉ INCENDIE

Alpha Secourisme

MANIPULATION DES EXTINCTEURS

MANIP EXT

OBJECTIF

À la fin de la formation Manipulation des Extincteurs, le participant sera en mesure de régir face à un début d'incendie en utilisant correctement un extincteur et en maîtrisant les consignes d'urgence au sein de son établissement.

CONTENU

→ Théorie :

- La réglementation
- Les causes et les effets de l'incendie
- Le triangle du feu
- Les différentes classes de feu
- La propagation du feu
- Les modes et procédés d'extinction
- L'alerte
- Les consignes de sécurité propres à l'entreprise
- Les différents types d'extincteurs
- Distances d'attaque du feu

→ Pratique :

- Visite de l'établissement pour repérer et identifier les différents extincteurs
- Les consignes de sécurité liées à l'utilisation d'un extincteur
- Manipulation des extincteurs
- Exercices d'extinction sur feux réels par les stagiaires

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés interactifs
- Formation à dominante pratique
- Mises en situations
- Visite des locaux pour le repérage
- Exercices pratiques sur le bac à feu avec un extincteur

VALIDATION DES ACQUIS

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long du stage. Une attestation de formation est délivrée aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation.

Un recyclage annuel est préconisé.
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com
www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Ensemble du personnel

Pré-requis

Aucun

Durée

3,5 heures

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur spécialisé
en sécurité incendie

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

Alpha Secourisme

FORMATION ÉQUIPIER ÉVACUATION GUIDE-FILE / SERRE-FILE

EVAC

OBJECTIF

La formation Évacuation permet aux salariés de connaître les risques liés aux incendies et de savoir réagir et s'organiser face à un début d'incendie : connaître le signal d'alarme, les cheminements, les points de rassemblement et la conduite à tenir pour évacuer en toute sécurité.

À la fin de la formation, les salariés seront capables de remplir efficacement leur rôle de guide-file et serre-file.



CONTENU

- → Connaître le signal d'alarme
- → Alerter les secours
- → Techniques d'évacuation : prise en charge des groupes, itinéraire d'évacuation, signalisation et balisage, point de rassemblement,..
- → Risques liés aux fumées
- → Rôle du guide-file et du serre-file
- → Application à l'établissement : visite du site, des accès, des dégagements, des obstacles possibles, des zones dangereuses, du point de rassemblement,….
- → Exercices pratiques d'évacuation

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés interactifs
- Démonstrations par le formateur
- Formation à dominante pratique
- Simulations d'évacuation
- Mises en situations spécifiques à l'entreprise

VALIDATION DES ACQUIS

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation. Une attestation est délivrée aux participants à l'issue de la formation.

Un recyclage annuel est préconisé.
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

Public concerné

Tout salarié désigné pour être équipier d'évacuation

Pré-requis

Aucun

Durée

3,5 heures

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur spécialisé en sécurité incendie

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com
www.alpha-secourisme.com

Alpha Secourisme

ÉQUIPIER DE PREMIÈRE INTERVENTION

EPI

OBJECTIF

À la fin de la formation Équipier de Première Intervention, le stagiaire doit être capable d'appliquer les consignes de sécurité de l'établissement et de mettre en œuvre les différents moyens mis à sa disposition pour intervenir efficacement en cas de feu naissant, en attendant l'arrivée des secours.

CONTENU

→ Théorie :

- Missions des équipiers de première intervention
- Les causes et les effets de l'incendie
- Le triangle du feu
- Les différentes classes de feu
- La propagation du feu
- Les modes et procédés d'extinction
- Les différents types d'extincteurs et les agents extincteurs
- Conduite à tenir en cas d'alarme et d'évacuation
- Rôle du guide-file et du serre-file

→ Pratique :

- Visite de l'établissement: connaissance, emplacement et fonctionnement des moyens de secours
- Exercices d'extinction sur feux réels par les stagiaires
- Identification des itinéraires d'évacuation

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés interactifs
- Formation à dominante pratique
- Mises en situations
- Visite des locaux pour le repérage
- Exercices pratiques sur le bac à feu avec extincteurs

VALIDATION DES ACQUIS

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long du stage. À l'issue de la formation, les participants recevront une attestation de formation incendie.

Un recyclage annuel est préconisé.
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com
www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Toute personne en structure ou entreprise confrontée à un risque d'incendie

Pré-requis

Aucun

Durée

7 heures

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur spécialisé en sécurité incendie

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

Alpha Secourisme

EXERCICE D'ÉVACUATION INCENDIE

EXE EVAC

OBJECTIF

L'exercice Évacuation Incendie permet de :

- tester l'efficacité des procédures d'évacuation mises en place
- vérifier que les acteurs de l'évacuation sont en mesure d'assurer leurs missions de guide-file et serre-file
- mesurer les actions complémentaires à mettre en œuvre pour remédier aux manques constatés

CONTENU

Préparation de l'exercice

- Prise de contact avec les personnes responsables de l'évacuation
- Visite du site : itinéraires d'évacuation, locaux à risques, particularité de l'établissement
- Élaboration d'un exercice d'évacuation en fonction des contraintes liées à l'activité

Exercice d'évacuation

- Simulation d'un départ de feu
- Déclenchement de l'alarme sonore générale
- Mise en situation avec fumées froides
- Dégagement des blessés
- Observation des conditions d'évacuation et de regroupement au point de rassemblement
- Débriefing de l'exercice au point de rassemblement puis synthèse avec les acteurs de l'évacuation

Bilan de l'exercice

- Rédaction d'un compte rendu d'exercice qui reprend les temps de l'évacuation, les points positifs, les anomalies et les axes d'amélioration
- Signature du registre de sécurité

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

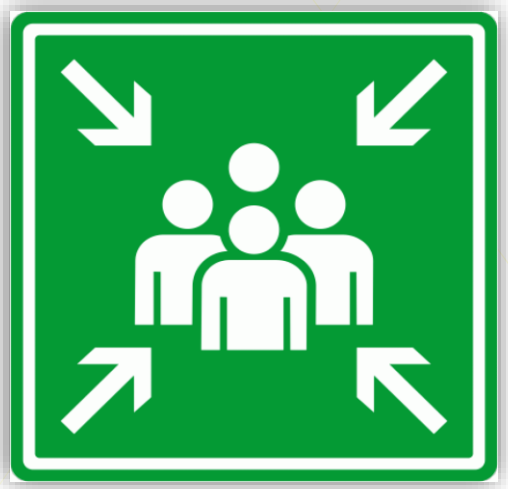
- Mise en situation réelle avec dégagement de fumée froide
- Effets spéciaux et maquillage des blessés
- Exercice en temps réel chronométré
- Évacuation filmée (si souhaité)

VALIDATION DES ACQUIS

Une attestation de présence est délivrée aux participants à l'issue de l'exercice.

Périodicité : le Code du Travail exige que chaque entreprise réalise 2 exercices d'évacuation par an (1 exercice d'évacuation tous les 6 mois).

L'exercice ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.



Public concerné

L'ensemble du personnel de l'établissement

Pré-requis

Aucun

Durée

2 heures

Effectif

Tous les salariés désignés

Encadrement

Formateur spécialisé en sécurité incendie

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com

Alpha Secourisme

EXERCICE DE MISE EN SÉCURITÉ - TRANSFERT HORIZONTAL ÉTABLISSEMENT DE TYPE U ET J

EXE EVAC UJ

OBJECTIF

L'exercice de mise en sécurité par transfert horizontal vise à :

- connaître le déroulement de l'évacuation des ERP de type U et J
- évaluer en pratique le savoir faire de l'ensemble des participants
- répertorier les actions préventives et correctives à mettre en œuvre pour les prochains exercices

CONTENU

Préparation de l'exercice

- Prise de contact avec les personnes responsables de l'évacuation
- Visite du site : lecture de plans, consignes et particularités de l'établissement
- Élaboration d'un scénario de transfert horizontal en fonction des contraintes liées à la structure

Réalisation d'un exercice de transfert horizontal

- Simulation d'un départ de feu et déclenchement de l'alarme sonore
- Mise en situation avec fumées froides
- Dégagement des blessés
- Simulations de transfert horizontal (couverture, chaise, lit)
- Observation de l'efficacité de l'organisation et du déroulement du transfert horizontal
- Débriefing de l'exercice avec les intervenants puis synthèse avec le responsable et les acteurs de l'évacuation

Bilan de l'exercice

- Inscription de l'exercice au registre de sécurité incendie
- Rédaction d'un compte rendu d'exercice qui reprend les temps de la mise en sécurité, les points positifs, les anomalies et les axes d'amélioration

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Mise en situation réelle avec dégagement de fumée froide
- Effets spéciaux et maquillage des blessés
- Exercice en temps réel chronométré
- Évacuation filmée (si souhaité)

VALIDATION DES ACQUIS

Une attestation de présence est délivrée aux participants à l'issue de l'exercice.

Périodicité : le Code du Travail exige que chaque entreprise réalise 2 exercices d'évacuation par an (1 exercice d'évacuation tous les 6 mois).

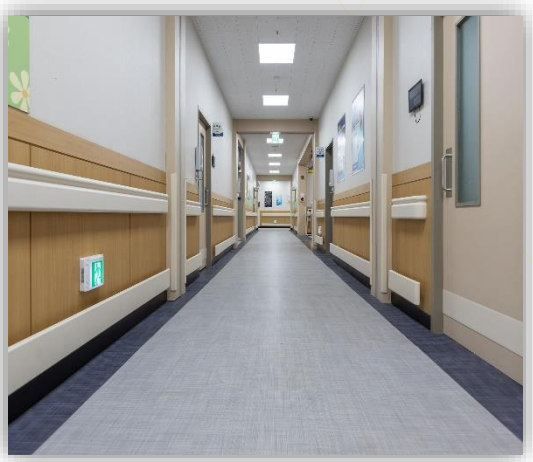
L'exercice ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

L'ensemble du personnel des établissements ERP type U/J

Pré-requis

Aucun

Durée

2 heures

Effectif

Tous les salariés désignés

Encadrement

Formateur spécialisé en sécurité incendie

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

Alpha Secourisme

MANIPULATION RIA : ROBINET D'INCENDIE ARMÉ

RIA

OBJECTIF

À la fin de la formation Manipulation du RIA, le participant sera capable :

- de maîtriser le maniement du Robinet d'Incendie Armé
- d'intervenir efficacement en cas de début d'incendie en attendant l'arrivée des secours

CONTENU

→ Théorie :

- Les causes de départ de feu
- Le mécanisme de combustion
- Les différentes classes de feu
- Les modes de propagation
- Les conséquences du feu
- Les modes et procédés d'extinction
- Les différents types d'extincteurs et les agents extincteurs
- Le Robinet d'Incendie Armé (RIA)
  - Composition et fonctionnement du RIA
  - Processus d'intervention

→ Pratique :

- Visite de l'établissement : connaissance, emplacement et fonctionnement des moyens de secours
- Utilisation et manipulation du RIA par chaque stagiaire sur générateur de flamme

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés interactifs
- Exercices pratiques : utilisation du RIA sur générateur de flammes
- Mises en situations réelles à partir de différents scénarios de départ de feu
- Livret de formation remis à chaque participant

VALIDATION DES ACQUIS

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long du stage. Délivrance d'une attestation de réussite aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.

Le registre de sécurité sera complété.

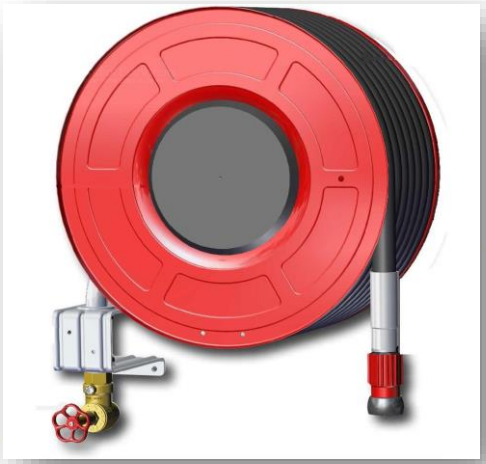
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Toute personne qui souhaite maîtriser l'utilisation du RIA

Pré-requis

Aucun

Durée

3 heures

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur spécialisé en sécurité incendie

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

Alpha Secourisme

PERMIS DE FEU

PF

OBJECTIF

À la fin de la formation, le participant sera capable de :

- connaître les règles applicables en cas de travaux par points chauds
- être capable de déterminer les mesures préventives avant, pendant et après les travaux par points chauds
- mettre en place un permis de feu

CONTENU

→ Le risque incendie et explosion

- Les causes et les effets de l'incendie
- Le triangle du feu
- Les différentes classes de feu
- La propagation du feu
- Notion d'explosimétrie

→ Les travaux par points chauds

- Définition
- Les opérations concernées

→ Le permis de feu

- Pourquoi un permis de feu ?
- La rédaction du permis de feu
- La responsabilité des signataires
- La durée de validité du document

→ L'évaluation des risques

→ La démarche du permis de feu

- Procédure opérationnelle avant, pendant et après les travaux

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés interactifs
- Études de cas
- Apports théoriques et pratiques
- Exercices de rédaction

VALIDATION DES ACQUIS

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long du stage. Une attestation de formation est délivrée aux participants ayant suivi l'intégralité de la session et participés aux ateliers pratiques et aux mises en situations.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.



Public concerné

Directeurs d'établissements, personnels de maintenance, sécurité, services généraux

Pré-requis

Aucun

Durée

3,5 heures

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur spécialisé en sécurité incendie

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com

Alpha Secourisme

ÉQUIPIER DE SECONDE INTERVENTION

ESI

OBJECTIF

À la fin de la formation Équipier de Seconde Intervention, le participant doit être capable d'intervenir efficacement face à un début de feu dans l'entreprise, de mettre en œuvre les différents moyens de lutte contre l'incendie de l'établissement et de connaître les consignes d'évacuation et les appliquer.

CONTENU

Théorie :

- **Le rôle et les missions de l'Équipier de Seconde Intervention**
- **La sécurité incendie dans l'établissement**
- **Naissance et développement du feu**
  - Les causes et les conséquences du feu
  - Le mécanisme de combustion et les modes de propagation
  - Les différentes classes de feu
- **Les moyens d'extinction**
  - Les modes et procédés d'extinction
  - Les différents types d'extincteurs et les agents extincteurs
  - Le Robinet d'Incendie Armé (RIA)
  - Présentation du matériel de seconde intervention
- **Gestion de l'évacuation**
  - Matériel facilitant l'évacuation
  - Rôle des guide-files, serre-files, et responsables d'évacuation
- **L'Appareil Respiratoire Isolant (ARI)**
- **Permis de feu**
- **Notions d'explosimétrie**

Pratique :

- Viste de l'établissement : repérage du matériel incendie
- Maniement des différents types d'extincteurs
- Extinction des 3 classes de feux : solides, liquides, gazeux
- Mise en eau des moyens d'extinction
- Extinction sur feux réels en binôme
- Établissement des tuyaux de manœuvre
- Utilisation des moyens de transmission
- Entrainement au port de l'Appareil Respiratoire Isolant (ARI)
- Mise en situation sur une zone enfumée avec recherche de victimes
- Reconnaissance des itinéraires d'évacuation et du point de rassemblement

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Formation à dominante pratique
- Mises en situations réelles à partir de différents scénarios de départ de feu
- Livret de formation remis à chaque participant

VALIDATION DES ACQUIS

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long du stage. À l'issue de la formation, les participants recevront une attestation de formation incendie.

Un recyclage est préconisé tous les 3 ans.
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com
www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Tout personnel d'entreprise susceptible de faire partie de l'équipe de seconde intervention

Pré-requis

Aucun

Durée

7 heures

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur spécialisé en sécurité incendie

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

Alpha Secourisme





ERGONOMIE

Alpha Secourisme

GESTES ET POSTURES

GP

OBJECTIF

Cette formation permet d'identifier les situations dangereuses dans son activité pour diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés aux activités physiques.

Les stagiaires seront capables d'appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort afin d'améliorer leurs conditions de travail.

CONTENU

→ **Les enjeux de la prévention**
- Statistiques nationales d'AT et maladies professionnelles
- Nature et importance des lésions
- Conséquences pour le salarié et l'entreprise

→ **Comprendre le fonctionnement du corps humain: notions d'anatomie et de physiologie**

→ **Les différentes pathologies et lésions des os, des muscles et des articulations**

→ **Les gestes types en manutention de charge au travail**
- Savoir porter une charge lourde ou encombrante
- Principes d'économie d'effort
- Principes de sécurité physique

→ **Mise en pratique: application sur chaque poste de travail**
- Analyse du poste de travail
- Observation des gestes effectués
- Les gestes à éviter
- Propositions d'aménagements et de conseils

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Démonstrations pratiques
- Exercices d'apprentissage
- Mises en situations sous forme d'exercices pratiques liés aux risques propres à l'entreprise

VALIDATION DES ACQUIS

Une attestation de fin de formation sera délivrée aux participants à l'issue de la formation.
Recyclage: recommandé tous les 3 ans.
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com
www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Tout salarié amené à effectuer des manutentions manuelles

Pré-requis

Aucun

Durée

7 heures

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur PRAP

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

Alpha Secourisme

GESTES ET POSTURES – TRAVAIL SUR ÉCRAN

GPECRAN

OBJECTIF

Cette formation permet d'identifier les risques liés au travail sur écran et de prévenir l'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail.

À la fin de la formation, les stagiaires seront capables d'aménager leur poste de travail de façon optimale, de maîtriser les bonnes postures et d'améliorer la condition et la qualité de vie au travail.

CONTENU

→ Les enjeux de la prévention

- Statistiques nationales d'AT et maladies professionnelles
- Les risques liés à l'activité de bureau
- Savoir identifier et détecter les TMS

→ Comprendre le fonctionnement du corps humain: notions d'anatomie et de physiologie

→ L'aménagement du poste de travail pour limiter la fatigue

- Position de l'écran
- Réglage du fauteuil
- Position du clavier et de la souris
- Importance du rôle de l'éclairage

→ Mise en pratique: application sur chaque poste de travail

- Analyse du poste de travail
- Observation des gestes effectués
- Les gestes à éviter
- Propositions d'aménagements du poste de travail
- Entraînements aux gestes corrects

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Études de cas
- Travail sur poste informatique
- Mises en situations des participants
- Exercices de détente musculaire spécifiques au travail sur écran

VALIDATION DES ACQUIS

Remise aux participants d'une attestation individuelle de fin de formation. Recyclage: recommandé tous les 3 ans.

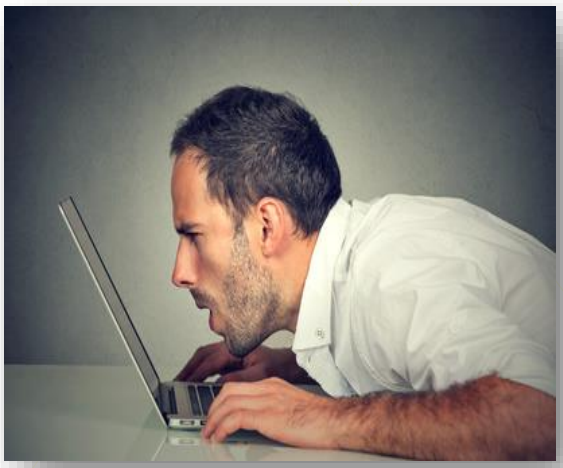
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Tout salarié concerné par le travail sur écran

Pré-requis

Aucun

Durée

7 heures

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur PRAP

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

Alpha Secourisme

FORMATION ACTEUR PRAP IBC

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE – INDUSTRIE/BTP/COMMERCE/ACTIVITÉS DE BUREAU

PRAP IBC

OBJECTIF

Les participants seront amenés à observer et analyser leur environnement de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.

La formation-action PRAP a pour objectif de permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles.

CONTENU

→ **Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise**
- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier

→ **Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues**
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

→ **Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention**
- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Échanges et partages d'expériences
- Démonstrations pratiques
- Exercices d'apprentissage
- Mises en situations sous forme d'exercices pratiques liés aux risques propres à l'entreprise

VALIDATION DES ACQUIS

La réussite à l'épreuve d'évaluation certificative mise en œuvre à l'issue de la formation permet d'obtenir le certificat d'acteur PRAP IBC.

Ce certificat est valable au niveau national 24 mois.
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com
www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Toute personne concernée par la manutention manuelle et les gestes répétitifs dans son entreprise

Pré-requis

Aucun

Durée

2 jours (14 heures)

Effectif

4 à 10 participants

Encadrement

Formateur PRAP IBC

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

Alpha Secourisme

MAC ACTEUR PRAP IBC

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE – INDUSTRIE/BTP/COMMERCE/ACTIVITÉS DE BUREAU

OBJECTIF

Cette formation a pour finalité de maintenir et d'actualiser les compétences d'acteur PRAP IBC pour permettre aux salariés de continuer à participer activement à la prévention de leur entreprise en collaborant aux projets de prévention et en participant à la démarche d'amélioration des conditions de travail.

CONTENU

→ **Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise**

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier

→ **Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues**

- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

→ **Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention**

- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Apports de connaissances
- Échanges et retours d'expériences
- Exercices d'apprentissage de méthodes et outils
- Mises en situations sous forme d'exercices pratiques liés aux risques propres à l'entreprise

VALIDATION DES ACQUIS

Le stagiaire qui aura participé à l'ensemble de la formation et satisfait aux évaluations des compétences selon le référentiel INRS se verra délivrer un nouveau certificat d'acteur PRAP IBC.
La validité du certificat est de 24 mois.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com
www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Toute personne concernée par la manutention manuelle et les gestes répétitifs dans son entreprise

Pré-requis

Être titulaire du certificat acteur PRAP IBC

Durée

1 jour (7 heures)

Effectif

4 à 10 participants

Encadrement

Formateur PRAP IBC

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

Alpha Secourisme

FORMATION ACTEUR PRAP 2S ALM

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE – SANITAIRE ET MÉDICO-SOCIAL

ACCOMPAGNEMENT À LA MOBILITÉ

PRAP 2S ALM

OBJECTIF

La formation PRAP 2S ALM s'adresse aux personnes travaillant dans le secteur sanitaire et médico-social et qui ont dans leur activité une part importante de travail physique: mobilisation de personnes, gestes répétitifs, postures contraignantes prolongées.
La formation PRAP 2S ALM leur permettra de proposer des axes d'amélioration des postes de travail et par l'application des principes de sécurité physique et d'économie d'effort et de la démarche d'accompagnement à la mobilité de la personne aidée, de réduire les atteintes à la santé et l'amélioration des conditions de travail.

CONTENU

→ **Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement**
- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier

→ **Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues**
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

→ **Participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention**
- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

→ **Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi**
- Identifier les enjeux d'un accompagnement
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser la situation d'un accompagnement
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Échanges et partages d'expériences
- Démonstrations pratiques
- Exercices d'apprentissage
- Mises en situations sous forme d'exercices pratiques liés aux risques propres à l'établissement

VALIDATION DES ACQUIS

À la fin de la formation, les stagiaires ayant suivi l'intégralité de la formation et satisfait aux épreuves certificatives, obtiendront le certificat d'acteur PRAP 2S ALM.
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Personnels des établissements de soin et médico-sociaux

Pré-requis

Aucun

Durée

4 jours
(28 heures non consécutifs)

Effectif

4 à 10 participants

Encadrement

Formateur PRAP 2S/ALM

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

Alpha Secourisme

MAC ACTEUR PRAP 2S ALM

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE – SANITAIRE ET MÉDICO-SOCIAL

ACCOMPAGNEMENT À LA MOBILITÉ

OBJECTIF

Cette formation a pour finalité de maintenir et d'actualiser les compétences d'acteur PRAP 2S ALM pour permettre aux personnels de continuer à participer activement à la prévention de leur établissement en collaborant aux projets de prévention et en participant à la démarche d'amélioration des conditions de travail.

CONTENU

→ **Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement**

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier

→ **Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues**

- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

→ **Participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention**

- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

→ **Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi**

- Identifier les enjeux d'un accompagnement
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser la situation d'un accompagnement
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Apports de connaissances
- Échanges et retours d'expériences
- Exercices d'apprentissage de méthodes et outils
- Mises en situations sous forme d'exercices pratiques liés aux risques propres à l'établissement

VALIDATION DES ACQUIS

Le stagiaire qui aura participé à l'ensemble de la formation et satisfait aux évaluations des compétences selon le référentiel INRS se verra délivrer un nouveau certificat d'acteur PRAP 2S ALM.
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Personnels des établissements de soin et médico-sociaux

Pré-requis

Être titulaire du certificat acteur PRAP 2S ALM

Durée

2 jours (14 heures)

Effectif

4 à 10 participants

Encadrement

Formateur PRAP 2S/ALM

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

Alpha Secourisme

MOBILISATION DE PERSONNES ET UTILISATION DES AIDES TECHNIQUES

MOBI 2S

OBJECTIF

Le dispositif de formation permet :

- de maîtriser les principales techniques de transfert
- d'intégrer pleinement le matériel d'aide à la mobilisation dans les tâches quotidiennes du personnel soignant.

CONTENU

→ **Comprendre le fonctionnement du corps humain : notions d'anatomie et de physiologie**

→ **Connaître les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et les facteurs de risques de troubles musculosquelettiques (TMS)**

→ **Maîtriser les grands principes de sécurité physique et d'économie d'effort**

→ **Apprentissage des différentes techniques de mobilisation des patients**

- Rehaussement dans le lit, redressement couché/assis, l'abaissement assis/couché, transfert assis/debout, transfert assis/assis, rehaussement dans le fauteuil, accompagnement au sol, relever du sol seul et à 2

→ **Utilisation du matériel pour faciliter la mobilisation**

- Lit médicalisé, drap de glisse, disque de transfert, ceinture de transfert, verticalisateur, lève-personne, planche de transfert assis, rollboard, sangle de rehaussement,…

→ **Adapter les différents transferts et l'utilisation des aides techniques en fonction du potentiel patient**

→ **Analyse des pratiques sur poste de travail**

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Échanges et partages d'expériences
- Démonstrations pratiques
- Exercices d'apprentissage
- Mises en situations sous forme d'exercices pratiques liés aux risques spécifiques de l'établissement
- Livret de formation remis à chaque participant

VALIDATION DES ACQUIS

La formation est évaluée sur la base d'un QCM et d'un cas concret. Délivrance d'une attestation de réussite aux stagiaires ayant fait l'objet d'une évaluation favorable.
Nous recommandons d'effectuer un recyclage tous les 24 mois.
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com
www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Tout le personnel paramédical des établissements de soin et médico-sociaux

Pré-requis

Aucun

Durée

1 jour (7 heures)

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur PRAP 2S/ALM

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

Alpha Secourisme

FORMATION APS ASD

ACTEUR PRÉVENTION SECOURS AIDE ET SOIN À DOMICILE

APS ASD

OBJECTIF

Cette formation a pour objectif de :

- contribuer à la suppression ou à la réduction des risques professionnels auxquels l'intervenant à domicile est exposé
- participer à l'amélioration des conditions de travail, à la qualité des soins et à la sécurité des personnes malades
- accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi
- adopter un comportement adapté en cas d'accident sur son lieu de travail.

CONTENU

→ Domaine de compétence 1 : Prévention

- Se situer comme un acteur de prévention pour soi, pour sa structure
- Identifier les risques de son secteur d'activité, de son métier, pour agir en prévention
- Observer et analyser une situation de travail
- Proposer des améliorations de la situation de travail
- Remonter l'information aux personnes concernées
- Identifier les enjeux d'un accompagnement
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser la situation d'un accompagnement
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

→ Domaine de compétence 2 : Secours

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la(les) victime(s) de manière appropriée

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Échanges et partages d'expériences
- Démonstrations pratiques
- Exercices d'apprentissage en sous-groupes
- Mises en situations

VALIDATION DES ACQUIS

Les participants ayant validé la double compétence prévention des risques professionnels et secourisme obtiendront le certificat APS ASD.
Tous les 2 ans, une mise à niveau des compétences est nécessaire pour conserver la validité du certificat.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Tous les intervenants du secteur de l'aide à domicile

Pré-requis

Aucun

Durée

4,5 jours (32 heures)
non consécutifs
4 heures de travaux intersession

Effectif

4 à 10 participants

Encadrement

Formateur APS ASD

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

Alpha Secourisme

MAC APS ASD

ACTEUR PRÉVENTION SECOURS AIDE ET SOIN À DOMICILE

OBJECTIF

L'objectif de la formation est de permettre aux salariés formés de maintenir et actualiser leurs compétences en prévention et secours, définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voire supérieur à celui de la formation initiale.

CONTENU

→ Domaine de compétence 1 : Prévention

- Se situer comme un acteur de prévention pour soi, pour sa structure
- Identifier les risques de son secteur d'activité, de son métier, pour agir en prévention
- Observer et analyser une situation de travail
- Proposer des améliorations de la situation de travail
- Remonter l'information aux personnes concernées
- Identifier les enjeux d'un accompagnement
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser la situation d'un accompagnement
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

→ Domaine de compétence 2 : Secours

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la(les) victime(s) de manière appropriée

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Formation à dominante pratique
- Échanges et retours d'expériences
- Projection de films
- Travaux en sous-groupes
- Mises en situations spécifiques à la structure

VALIDATION DES ACQUIS

À l'issue de la formation, un nouveau certificat APS ASD, valable 24 mois, sera délivré aux participants ayant répondu aux exigences du document de référence de l'APS ASD.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Tous les intervenants du secteur de l'aide à domicile

Pré-requis

Être titulaire du certificat APS ASD

Durée

2 jours (14 heures)

Effectif

4 à 10 participants

Encadrement

Formateur APS ASD

Accessibilité

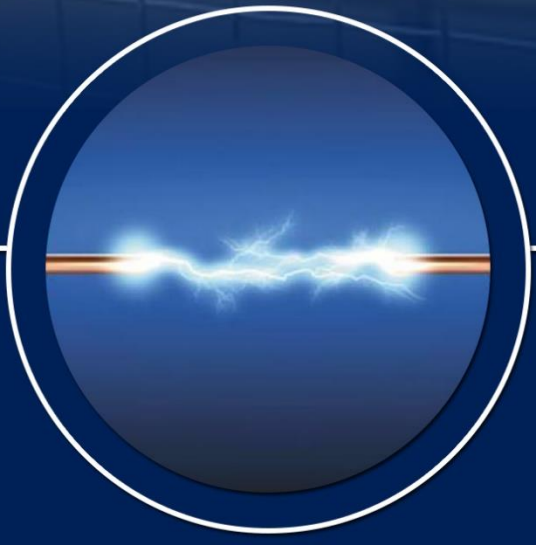
Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

Alpha Secourisme





HABILITATION ELECTRIQUE

Alpha Secourisme

HABILITATION ÉLECTRIQUE : B0-H0v

B0H0V

OBJECTIF

Connaître les dangers de l'électricité et être capable de mettre en œuvre les méthodes et procédures permettant d'exécuter, en toute sécurité, des opérations d'ordre non électrique à proximité d'installations électriques sous tension.

CONTENU

- Les grandeurs électriques: courant, tension, résistance, puissance, alternatif et continu
- Les effets du courant électrique sur le corps humain: mécanismes d'électrisation, d'électrocution, de brûlures, …
- Les différents domaines de tension
- Les zones d'environnement et leurs limites
- Le principe d'une habilitation
- La définition des symboles d'habilitation
- Les prescriptions associées aux zones de travail
- Les équipements de protection collective et leurs fonctions
- Les risques liés à l'utilisation et la manipulation des matériels et outillages utilisés dans un environnement électrique
- La conduite à tenir en cas d'accident corporel
- La conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement électrique
- Les acteurs concernés par les travaux
- Les limites de l'habilitation chiffre « 0 » (autorisation et interdit, zone de travail, …)

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

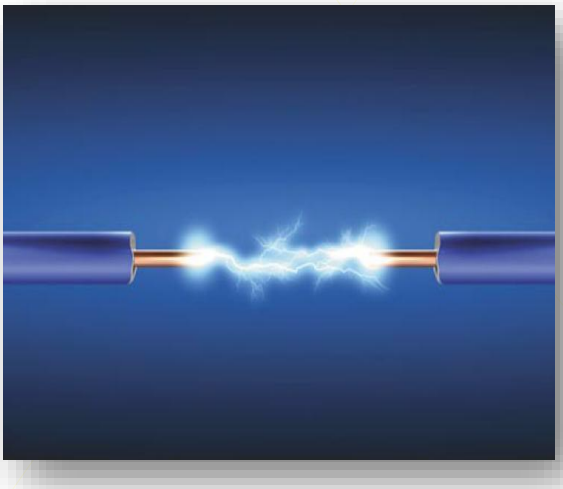
- Exposés théoriques
- Études de cas
- Exercices pratiques
- Mises en situations

VALIDATION DES ACQUIS

Évaluation théorique et pratique selon les conditions définies par la norme NFC 18510.
Durée de validité de l'habilitation: 3 ans.
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com
www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Personnel non électricien qui opère dans des zones où existent des risques électriques

Pré-requis

Aucun en électricité

Durée

1 jour (7 heures)

Effectif

12 participants maximum

Encadrement

Formateur en habilitation électrique

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

Alpha Secourisme

HABILITATION ÉLECTRIQUE : BS-BE MANOEUVRE

BSBEM

OBJECTIF

Permettre au personnel effectuant des opérations d'ordre électrique simple (remplacement de prise, raccordement simple, changement d'ampoule, réarmement de disjoncteur...) de travailler en sécurité selon les préconisations de la norme NF C 18-510.

CONTENU

- Effets du courant sur le corps humain : mécanismes d'électrisation, d'électrocution et de brûlure
- L'électricité et ses grandeurs : tension, intensité, résistance, puissance
- Ouvrage ou installations : domaines de tension, limites et reconnaissance des matériels
- Zones d'environnement et leurs limites
- Habilitation : principe et symboles
- Prescriptions associées aux zones de travail
- Équipements de protection collective et individuelle, fonctions et limites
- Risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés (échelles, outils à main…) dans l'environnement
- Conduite à tenir en cas d'accident corporel et d'incendie dans un environnement électrique
- Exposer les dangers de l'électricité
- Acteurs concernés par les manœuvres : chargé d'exploitation électrique et chargé de consignation
- Informations et documents à échanger avec le chargé d'exploitation électrique ou le chargé de consignation
- Instructions de sécurité spécifiques aux manœuvres
- Limites de l'habilitation « BS » (autorisations et interdits)
- Séquences de la mise en sécurité d'un circuit : pré-identification, séparation, condamnation, VAT et remise sous tension
- Contenu des documents applicables dans le cadre des interventions BT élémentaires
- Procédures de remplacement / raccordement et instructions de sécurité associées
- Définir l'incendie dans les installations électriques
- Réaliser le secourisme

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Exercices pratiques
- Mises en situations

VALIDATION DES ACQUIS

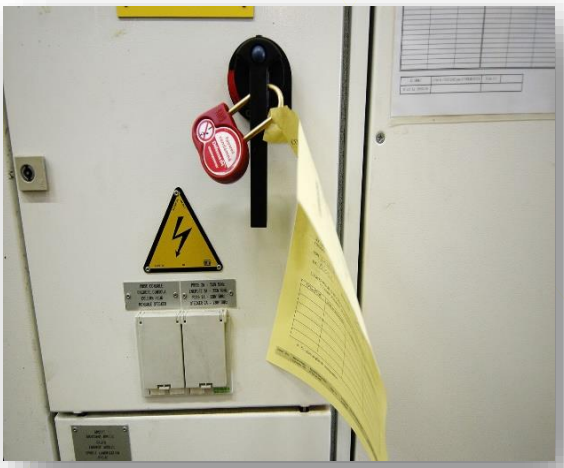
Évaluation théorique et pratique selon les conditions définies par la norme NFC 18510.
Durée de validité de l'habilitation: 3 ans.
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Personnel non-électricien amené à réaliser des opérations d'ordre électrique en basse tension

Pré-requis

Aucun en électricité

Durée

2 jours (14 heures)

Effectif

12 participants maximum

Encadrement

Formateur en habilitation électrique

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

Alpha Secourisme





PRÉVENTION

Alpha Secourisme

ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

EvRP

OBJECTIF

Mettre en œuvre une démarche participative d'évaluation des risques professionnels dans l'entreprise dans le respect des valeurs essentielles et des bonnes pratiques de l'Assurance Maladie Risques Professionnels/INRS, facilitant la mise en œuvre de plan d'actions de prévention.

CONTENU

- Repérer les enjeux de l'EvRP dans la démarche prévention de l'entreprise
- Apprécier la démarche prévention des risques professionnels de l'entreprise
- Identifier le rôle et les missions des principaux acteurs internes et externes participant à la démarche prévention
- Élaborer le projet EvRP de son entreprise
- Se préparer à l'animation d'un projet EvRP
- Identifier les risques d'atteinte à la santé des salariés de l'entreprise, en prenant en compte le travail réel
- Évaluer les risques identifiés en mettant en place un système de cotation partagé
- Proposer et prioriser les mesures de prévention
- Présenter les résultats de l'évaluation des risques aux décideurs
- Suivre et mettre à jour le projet EvRP

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Travaux en sous-groupes
- Exercices pratiques
- Études de cas
- Mises en situations

VALIDATION DES ACQUIS

Délivrance d'une attestation de fin de formation aux stagiaires ayant suivi l'intégralité de la session et fait l'objet d'une évaluation favorable.

Évaluation des compétences sur la base d'une restitution individuelle orale, issue du travail intersession.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.



Public concerné

Toute personne désignée pour mettre en œuvre la démarche EvRP

Pré-requis

Être titulaire de l'attestation de fin de formation « Bases en prévention »

Durée

3 jours (21 heures) non-consécutifs
1 jour de travail intersession

Effectif

12 participants maximum

Encadrement

Formateur EvRP

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com

Alpha Secourisme

SALARIÉ DÉSIGNÉ COMPÉTENT EN SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

SDC

OBJECTIF

La formation Salarié Désigné Compétent (SDC) permet de conseiller et d'accompagner son employeur dans l'élaboration et la mise en œuvre d'une démarche de prévention des risques professionnels en s'appuyant sur les valeurs essentielles et les bonnes pratiques de l'Assurance Maladie Risques Professionnels/INRS.

CONTENU

Prendre en compte les enjeux de la démarche prévention

- Repérer les différents enjeux de la démarche prévention
- Situer son entreprise au regard de la sinistralité et des enjeux de la prévention
- Situer la responsabilité du dirigeant au regard des risques professionnels

S'engager dans une démarche de prévention dans l'ensemble des activités de son entreprise

- Identifier les différentes étapes et les conditions de réussite d'une démarche Evrp
- Définir une démarche en rapport avec les résultats attendus, réaliste, partagée et accompagnée des moyens nécessaires
- Poser les bases d'une lettre d'engagement

Mobiliser les différents acteurs dans la démarche de prévention de son entreprise

- Consulter les acteurs externes (Carsat, médecine du travail, IPRP,..)
- Mobiliser l'encadrement, les salariés, les instances représentatives
- Identifier les besoins de formation

Piloter le(s) projet(s) de prévention des risques professionnels en s'appuyant sur le SDC

- Définir le profil du Salarié Désigné Compétent (SDC)
- Définir et cadrer un projet de prévention
- Choisir et valider les améliorations proposées
- Évaluer les actions engagées en faisant le lien avec le document unique

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Travaux en sous-groupes
- Exercices pratiques
- Études de cas
- Mises en situations

VALIDATION DES ACQUIS

Délivrance d'une attestation de fin de formation aux stagiaires ayant suivi l'intégralité de la session et fait l'objet d'une évaluation favorable.
Évaluation des compétences sur la base d'une restitution individuelle orale, issue du travail intersession.
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com
www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Toute personne désignée par son employeur pour assurer la mission de Salarié Désigné Compétent

Pré-requis

Aucun

Durée

3 jours (21 heures)
non-consécutifs
1 jour de travail intersession

Effectif

12 participants maximum

Encadrement

Formateur EvRP/SDC

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

Alpha Secourisme

FORMATION DIRIGEANT DE STRUCTURE ASD
Aide et Soin à Domicile

DIR ASD

OBJECTIF

La formation Dirigeant de structure ASD s'adresse aux directeurs de structures d'aide et de soin à domicile qui souhaitent mettre en œuvre une démarche de prévention des risques au sein de leurs entités.

Cette formation s'inscrit dans une démarche globale de la structure, qui nécessite une formation et l'implication de l'ensemble des acteurs en interne (dirigeant, animateur de prévention, acteur APS ASD).

À l'issue de la formation, les participants seront en mesure de prendre en compte les différents enjeux de la santé et sécurité au travail et d'impulser une démarche de prévention dans l'ensemble des activités de leurs structures.



CONTENU

Initier et développer une démarche de prévention des risques professionnels dans sa structure

- Identifier les enjeux humains, financiers et juridiques de la S&ST pour le dirigeant et sa structure
- S'engager dans une démarche de prévention dans l'ensemble des activités de la structure

Manager la S&ST de sa structure

- Mobiliser les différents acteurs internes dans la démarche de prévention de sa structure
- Piloter le(s) projet(s) de prévention des risques professionnels en s'appuyant sur l'AP ASD

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Travaux en sous-groupes
- Échanges interactifs
- Études de cas

VALIDATION DES ACQUIS

Une attestation de formation validant les acquis est remise aux participants qui ont suivi la totalité de la formation.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

Public concerné

Directeurs de structures ASD

Pré-requis

Être engagé dans une démarche de prévention et envisager la formation d'au moins un AP ASD

Durée

1 journée (7 heures) + 4 heures d'accompagnement sur site

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur AP ASD

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com
www.alpha-secourisme.com

Alpha Secourisme

ANIMATEUR PRÉVENTION AP ASD
Aide et Soin à Domicile

AP ASD

OBJECTIF

À la fin de la formation, l'AP ASD sera capable de :

- contribuer à l'animation de la démarche de prévention de la structure sous la responsabilité du dirigeant qui en est le pilote
- conduire un ou plusieurs projets de prévention des risques professionnels

CONTENU

Venir en appui de la direction pour définir et mettre en œuvre la démarche de prévention des risques professionnels de sa structure

- Identifier les principaux risques professionnels du secteur
- Estimer les enjeux de la prévention des risques professionnels de sa structure
- Relever des axes potentiels de progrès à partir d'un état des lieux S&ST
- Participer au développement d'une démarche de prévention adaptée à sa structure

Élaborer et animer un projet de prévention de sa structure

- Élaborer un projet de prévention
- Se préparer à l'animation d'un projet de prévention

Proposer des actions d'amélioration à partir de l'analyse d'une situation de travail

- Identifier, observer et analyser une situation de travail
- Proposer et mettre en place des actions de prévention

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Travaux en sous-groupes
- Échanges interactifs
- Études de cas
- Alternance de formation en présentiel et mise en œuvre terrain

VALIDATION DES ACQUIS

Un certificat d'Animateur Prévention ASD est délivré aux participants qui ont suivi la totalité de la formation et satisfait aux épreuves d'évaluation certificative.

Évaluation des compétences sur la base d'une restitution individuelle orale, issue du travail intersession.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Tout salarié du secteur aide et soin à domicile

Pré-requis

Être titulaire de l'attestation de fin de formation « Bases en prévention »

Durée

3 jours (21 heures) non-consécutifs + 4 heures d'accompagnement sur site
1,5 jours de travaux intersession

Effectif

8 participants maximum

Encadrement

Formateur AP ASD

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

Alpha Secourisme

MAC ANIMATEUR PRÉVENTION AP ASD
Aide et Soin à Domicile

MAC AP ASD

OBJECTIF

La formation MAC Animateur Prévention ASD (Aide et Soin à Domicile) vise à maintenir et actualiser les compétences des animateurs prévention afin de poursuivre l'animation de la démarche prévention de la structure.

La formation permettra d'évaluer les actions menées et s'assurer la continuité d'une démarche de prévention dynamique et participative.

À la fin de la formation, l'AP ASD sera capable de :

- contribuer à l'animation de la démarche de prévention de la structure sous la responsabilité du dirigeant qui en est le pilote
- conduire un ou plusieurs projets de prévention des risques professionnels

CONTENU

Élaborer et animer un projet de prévention de sa structure

- Élaborer un projet de prévention
- Se préparer à l'animation d'un projet de prévention

Proposer des actions d'amélioration à partir de l'analyse d'une situation de travail

- Identifier, observer et analyser une situation de travail
- Proposer et mettre en place des actions de prévention

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Travaux en sous-groupes
- Échanges interactifs
- Études de cas

VALIDATION DES ACQUIS

Un certificat d'Animateur Prévention ASD est délivré aux participants qui ont suivi la totalité de la formation et satisfait aux épreuves d'évaluation certificative.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com
www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Animateur de Prévention ASD

Pré-requis

Être titulaire du certificat Animateur Prévention ASD

Durée

2 jours (14 heures)

Effectif

8 participants maximum

Encadrement

Formateur AP ASD

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

Alpha Secourisme

FORMATION CHEF D'ÉTABLISSEMENT SSMS

Secteur Sanitaire et Médico-Social

DIR SSMS

OBJECTIF

La formation chef d'établissement SSMS s'adresse aux directeurs des établissements du secteur sanitaire et médico-social qui souhaitent mettre en œuvre une démarche de prévention des risques au sein de leurs entités.

Cette formation s'inscrit dans une démarche globale de l'établissement, qui nécessite une formation et l'implication de l'ensemble des acteurs en interne (chef d'établissement, animateur de prévention, acteur PRAP 2S).

À l'issue de la formation, les participants seront en mesure de prendre en compte les différents enjeux de la santé et sécurité au travail et d'impulser une démarche de prévention dans l'ensemble des activités de leurs établissements.

CONTENU

Organiser et mettre en œuvre et évaluer la démarche de prévention des risques professionnels de son établissement

- Identifier les enjeux de prévention de son établissement au regard de son état des lieux S&ST
- Structurer une démarche de prévention globale, mobilisatrice et pérenne répondant à des objectifs et des priorités
- Piloter les projets de la démarche de prévention en comptant sur un (des) AP SMS

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Travaux en sous-groupes
- Échanges interactifs
- Études de cas

VALIDATION DES ACQUIS

Une attestation de formation validant les acquis est remise aux participants qui ont suivi la totalité de la formation.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Chef d'établissement du secteur sanitaire et médico-social

Pré-requis

Être engagé dans une démarche de prévention et envisager la formation d'au moins un AP SSMS

Durée

1 journée (7 heures) + 2 demi-journées d'accompagnement

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur AP SSMS

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

Alpha Secourisme

ANIMATEUR PRÉVENTION SSMS
Secteur Sanitaire et Médico-Social

AP SSMS

OBJECTIF

L'Animateur de Prévention SSMS a un rôle de maîtrise d'œuvre de la prévention. Il conseille et accompagne la direction dans la mise en place d'une démarche de prévention pour laquelle elle s'engage. Il conduit et anime le ou les projet(s) de prévention des risques professionnels (notamment TMS, chutes, RPS) s'inscrivant dans la démarche de prévention de l'établissement.



CONTENU

Contribuer, en lien avec la direction, au développement d'une démarche de prévention des risques professionnels, globale, mobilisatrice et pérenne dans son établissement

- Établir un état des lieux S&ST de son établissement
- Identifier les enjeux de prévention de l'établissement à partir de son état des lieux S&ST
- Structurer, aux côtés du dirigeant, une démarche de prévention globale, mobilisatrice et pérenne en lien avec les objectifs et priorités de l'établissement

Concevoir, cadrer et animer un projet de prévention répondant à une priorité de la démarche de prévention des risques professionnels de l'établissement

- Concevoir et cadrer un projet de prévention
- Mettre en œuvre un projet de prévention

Proposer des actions d'amélioration à partir de l'analyse d'une situation de travail

- Identifier, observer et analyser une situation de travail
- Proposer des actions d'amélioration et aider à la prise de décision

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Travaux en sous-groupes
- Échanges interactifs
- Études de cas
- Alternance de formation présentiel et mise en œuvre terrain

VALIDATION DES ACQUIS

Un certificat d'Animateur Prévention SSMS est délivré aux participants qui ont suivi la totalité de la formation et satisfait aux épreuves d'évaluation certificative.

Les compétences sont évaluées sur la base d'une étude de cas et du projet de prévention mis en œuvre.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

Public concerné

Toute personne désignée pour la mission de l'animateur du dispositif SSMS

Pré-requis

Être titulaire de l'attestation de fin de formation « Bases en prévention »

Durée

6 jours (42 heures) non-consécutif + 2 demi-journées d'accompagnement sur site
2x2,5 jours de travaux intersession

Effectif

8 participants maximum

Encadrement

Formateur AP SSMS

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com

Alpha Secourisme

MAC ANIMATEUR PRÉVENTION SSMS
Secteur Sanitaire et Médico-Social

MAC AP SSMS



OBJECTIF

La formation MAC Animateur Prévention SSMS (Secteur Sanitaire et Médico-Social) vise à maintenir et actualiser les compétences des animateurs prévention afin de poursuivre l'animation de la démarche prévention au sein de leurs établissements.

La formation permettra d'évaluer les actions menées et d'assurer la continuité d'une démarche de prévention dynamique et participative.

À la fin de la formation, l'AP SSMS sera capable de :

- contribuer à l'animation de la démarche de prévention de l'établissement sous la responsabilité du dirigeant qui en est le pilote
- conduire un ou plusieurs projets de prévention des risques professionnels

CONTENU

Contribuer, en lien avec la direction, au développement d'une démarche de prévention des risques professionnels, globale, mobilisatrice et pérenne dans son établissement

- Établir un état des lieux S&ST de son établissement
- Identifier les enjeux de prévention de l'établissement à partir de son état des lieux S&ST
- Structurer, aux côtés du dirigeant, une démarche de prévention globale, mobilisatrice et pérenne en lien avec les objectifs et priorités de l'établissement

Concevoir, cadrer et animer un projet de prévention répondant à une priorité de la démarche de prévention des risques professionnels de l'établissement

- Concevoir et cadrer un projet de prévention
- Mettre en œuvre un projet de prévention

Proposer des actions d'amélioration à partir de l'analyse d'une situation de travail

- Identifier, observer et analyser une situation de travail
- Proposer des actions d'amélioration et aider à la prise de décision

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Travaux en sous-groupes
- Échanges interactifs
- Études de cas

VALIDATION DES ACQUIS

Un certificat d'Animateur Prévention SSMS est délivré aux participants qui ont suivi la totalité de la formation et satisfait aux épreuves d'évaluation certificative.
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

Public concerné

Animateur de Prévention SSMS

Pré-requis

Être titulaire du certificat Animateur Prévention SSMS

Durée

2 jours (14 heures)

Effectif

8 participants maximum

Encadrement

Formateur AP SSMS

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com

Alpha Secourisme





RISQUES SPÉCIFIQUES

Alpha Secourisme

PRÉVENTION DES RISQUES CHIMIQUES

PRCHIM

OBJECTIF

Cette formation permet d'identifier et caractériser les risques liés à la présence ou l'utilisation de produits chimiques.
Les stagiaires seront capables d'appliquer les principes de sécurité liés au transport, au stockage et à l'utilisation des produits chimiques.

CONTENU

→ Acquérir les notions de base sur les produits chimiques

- Découvrir les produits chimiques: définitions et généralités
- Connaître les accidents du travail et les maladies professionnelles liés aux produits chimiques

→ Identification des risques liés aux produits chimiques

- Comprendre les données techniques, les étiquettes
- Être capable de lire une fiche de données de sécurité

→ Application des mesures de prévention et de protection

- Connaître les mesures de prévention et de protection mises en place dans l'établissement
- Sélectionner l'équipement de protection individuelle approprié aux risques

→ Intervention en cas d'incident ou d'accident

- Savoir réagir en cas d'incendie
- Acquérir les notions essentielles en secourisme

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Échanges, partages d'expériences
- Exercices pratiques
- Démonstrations
- Mises en situations

VALIDATION DES ACQUIS

Délivrance d'une attestation de fin de formation aux stagiaires ayant suivi l'intégralité de la session et fait l'objet d'une évaluation favorable.
Recyclage: recommandé tous les 3 ans.
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com
www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Salariés travaillant en présence de produits chimiques

Pré-requis

Aucun

Durée

7 heures

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur expérimenté

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

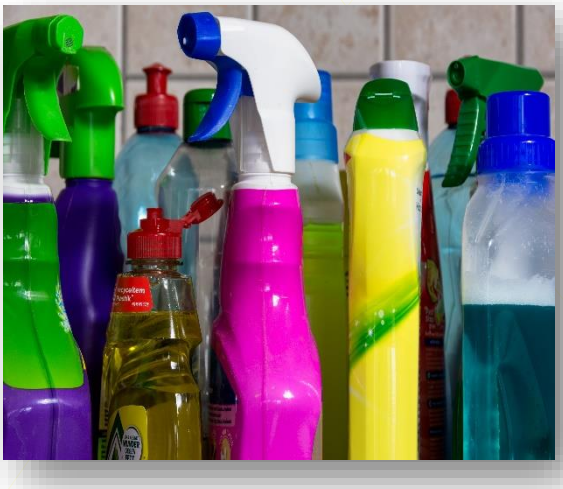
Prix

Nous consulter

Alpha Secourisme

UTILISATION ET STOCKAGE DES PRODUITS D'ENTRETIEN

PRNET



OBJECTIF

Cette formation permet de choisir et d'utiliser les produits de nettoyage en respectant les précautions d'emploi.

Les participants seront capables de mettre en œuvre les produits en toute sécurité et dans le respect de l'environnement.

CONTENU

→ Caractéristiques des produits d'entretien

- Les différentes familles de produits
- Les sources d'information des produits (étiquettes, pictogrammes, fiches techniques, FDS)
- Choix du produit et son impact sur le revêtement à traiter

→ Sécurité des produits d'entretien

- Les règles liées à la manipulation des produits
- Les équipements de protection individuelle
- La conduite à tenir en cas d'accident

→ Les règles de stockage des produits d'entretien

- Les associations à éviter
- La gestion du stock

→ Protection de l'environnement

- Mesures à mettre en œuvre pour limiter l'impact des produits
- Les alternatives écologiques

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Études de cas
- Échanges, partages d'expériences
- Exercices pratiques
- Travail de groupes
- Mises en situations

VALIDATION DES ACQUIS

Délivrance d'une attestation de fin de formation aux stagiaires ayant suivi l'intégralité de la session et fait l'objet d'une évaluation favorable.
Recyclage: recommandé tous les 3 ans.
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

Public concerné

Personnel exerçant des activités de nettoyage

Pré-requis

Aucun

Durée

7 heures

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur expérimenté

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com
www.alpha-secourisme.com

Alpha Secourisme





FORMATIONS FORMATEURS

Alpha Secourisme

ANIMATEUR DE FORMATION

FAF

OBJECTIF

À la fin de la formation, le participant sera capable d'organiser et d'animer une séquence de formation, de mettre en œuvre des méthodes et techniques pédagogiques adaptées au public, de respecter les principes de base d'une communication performante et de réaliser une évaluation des participants afin de les amener à l'objectif fixé.

CONTENU

→ La préparation d'une formation
- L'analyse des besoins
- L'organisation de l'environnement de l'apprentissage
- La pédagogie par objectifs

→ Comment communiquer ?
- Le schéma de la communication
- La communication verbale, para verbale et non verbale

→ La pédagogie adaptée à l'adulte
- Les conditions d'apprentissage chez l'adulte
- Le rôle et le fonctionnement du groupe

→ La progression pédagogique
- Les phases d'apprentissage
- Le rythme ternaire
- Les méthodes pédagogiques
- Les techniques d'animation

→ Les outils pédagogiques

→ Les évaluations de la formation
- Évaluation formative, sommative et certificative
- L'évaluation de satisfaction

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés participatifs
- Travaux de groupes
- Exercices pratiques d'application
- Simulations, mises en situations

VALIDATION DES ACQUIS

Tout au long de la formation, les participants font l'objet d'une évaluation en continu au travers de mises en situations. À l'issue du stage, une attestation de fin de formation est délivrée aux stagiaires ayant atteint les objectifs et participé activement à l'ensemble de la formation.
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com
www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Toute personne qui souhaite animer une action de formation

Pré-requis

Aucun

Durée

3 jours
(21 heures)

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur de Formateurs
Concepteur et encadrant d'une action de formation

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

Alpha Secourisme

FORMATION DE FORMATEUR GESTES & POSTURES

FFGP

OBJECTIF

À la fin de la formation, le participant sera capable d'observer et d'analyser une situation de travail, en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, et mettre en œuvre les techniques de manutention manuelle.
Il sera également en mesure d'organiser et d'animer une séquence de formation, de mettre en œuvre des méthodes et techniques pédagogiques adaptées au public et de réaliser une évaluation des participants.

CONTENU

→ Théorie :

- Comprendre le fonctionnement du corps humain : notions d'anatomie et de physiologie
- Connaître les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et les facteurs de risques des troubles musculosquelettiques (TMS)
- Proposer des améliorations de sa situation de travail pour réduire les risques : aménagement des locaux, postes de travail,…
- La préparation d'une formation
- Comment communiquer ?
- La pédagogie adaptée à l'adulte
- La progression pédagogique
- Les outils pédagogiques
- Les évaluations de la formation

→ Pratique :

- Maîtriser les grands principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Apprentissage des différentes techniques de manutention manuelle
- Mise en œuvre des principes de manutention : positionnement, choix des prises,...
- Les postures liées aux activités de bureau : travail sur écran
- Analyse des pratiques sur poste de travail
- Mise en situation d'animation théorique, pratique et en situation d'évaluation des participants

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

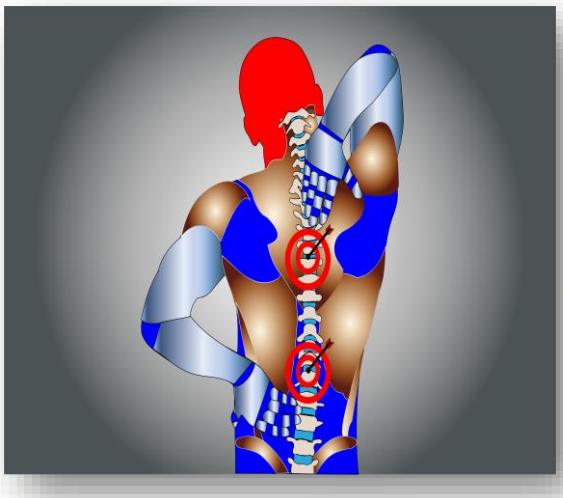
- Exposés interactifs, travaux de groupes
- Mises en situations sous forme d'exercices pratiques
- Accès au module de formation e-learning
- Livret de formation remis à chaque participant

VALIDATION DES ACQUIS

Le participant est évalué sur la base d'une épreuve écrite (QCM) et d'une épreuve pratique (mise en situation). Délivrance d'une attestation de réussite aux stagiaires ayant fait l'objet d'une évaluation favorable.
Nous recommandons d'effectuer un recyclage tous les 3 ans.
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com
www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Toute personne amenée à animer des formations Gestes et Postures

Pré-requis

Aucun

Durée

4 jours

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur de formateur et Formateur PRAP IBC/2S ALM

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

Alpha Secourisme

FORMATION DE FORMATEUR SÉCURITÉ INCENDIE

FFSI

OBJECTIF

À la fin de la formation, le participant sera capable de maîtriser les principes de prévention du risque incendie, les moyens liés à la lutte contre l'incendie et la conduite à tenir en cas d'évacuation.
Il sera également en mesure d'organiser et d'animer une séquence de formation, de mettre en œuvre des méthodes et techniques pédagogiques adaptées au public et de réaliser une évaluation des participants.

CONTENU

→ Théorie :

- Fondamentaux de la réglementation incendie
- Naissance et développement du feu
- Les moyens d'extinction
- Gestion de l'évacuation
- Permis de feu
- Notions d'explosimétrie
- La préparation d'une formation
- Comment communiquer ?
- La pédagogie adaptée à l'adulte
- La progression pédagogique
- Les outils pédagogiques
- Les évaluations de la formation

→ Pratique :

- Visite de l'établissement : repérage du matériel incendie
- Maniement des différents types d'extincteurs
- Extinction des 3 classes de feux : solides, liquides, gazeux
- Reconnaissance des itinéraires d'évacuation et du point de rassemblement
- Organisation d'un exercice d'évacuation et mises en sécurité particulières (établissements de type U et J)
- Mise en situation d'animation théorique, pratique et en situation d'évaluation des participants

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés interactifs, travaux de groupes
- Mises en situations sous forme d'exercices pratiques
- Accès au module de formation e-learning
- Livret de formation remis à chaque participant

VALIDATION DES ACQUIS

Le participant est évalué sur la base d'une épreuve écrite (QCM) et d'une épreuve pratique (mise en situation). Délivrance d'une attestation de réussite aux stagiaires ayant fait l'objet d'une évaluation favorable.
Nous recommandons d'effectuer un recyclage tous les 3 ans.
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com
www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Toute personne amenée à former à la sécurité incendie

Pré-requis

Aucun

Durée

5 jours

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur de formateur spécialisé en sécurité incendie

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

Alpha Secourisme

LUDOPÉDAGOGIE
DYNAMISER LES FORMATIONS PAR LE JEU

LUDOPEDA

OBJECTIF

La formation Ludopédagogie a pour objectif de faire découvrir aux participants des techniques pédagogiques innovantes et des outils ludiques qui favorisent l'apprentissage et la participation en formation.

À la fin de la formation, le participant sera capable de concevoir des supports ludiques et d'animer une formation à l'aide de jeux pédagogiques.

CONTENU

- **Qu'est-ce qu'une formation ludopédagogique ?**
  - → Définition
  - → Objectif d'une formation comprenant des jeux
  - → Les différentes approches
- **Découverte des outils et supports ludiques**
  - → Jeux pour animer la phase de présentation
  - → Jeux pour évaluer les connaissances et mesurer la progression
  - → Jeux-apprentissage: transmettre un contenu et s'entraîner à appliquer une technique de façon ludique
  - → Jeux pour la dynamique de groupe: stimuler l'implication et l'expression des participants
  - → Jeux pour debriefing d'activité
- **Conception d'un outil ludopédagogique**
  - → Identifier les besoins
  - → Concevoir un jeu adapté au public et à la formation
- **La posture de l'animateur**
- **Animation d'une séquence de formation ludopédagogique**

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés participatifs
- Travaux de groupes
- Exercices pratiques d'application
- Élaboration de jeux

VALIDATION DES ACQUIS

À l'issue du stage, une attestation individuelle de fin de formation est délivrée aux stagiaires ayant participé à l'ensemble de la formation.
Une mallette ludopédagogique avec l'ensemble du matériel nécessaire sera offerte à chaque participant.
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com
www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Formateur indépendant, animateur souhaitant acquérir de nouvelles techniques d'apprentissage

Pré-requis

Connaissance des techniques de base en animation

Durée

1 journée
(7 heures)

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur de Formateurs
Concepteur et encadrant d'une action de formation

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

Alpha Secourisme



ALPHA SECOURISME

alpha-secourisme.com

Alpha Secourisme

Nous contacter :

06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com