



CATALOGUE FORMATIONS

SÉCURITÉ & PRÉVENTION DES RISQUES

NOS DOMAINES DE FORMATION



Secours à personnes



Sécurité incendie



Risques liés à l'activité
physique



Prévention &
réglementation



Risques électriques



Formations
de formateurs



Alpha Secourisme

Formez aujourd'hui, protégez demain.



www.alpha-secourisme.com



ALPHA SECOURISME

En bref



Acteur majeur en prévention, santé et sécurité au travail

Chez Alpha Secourisme, nous accompagnons les entreprises dans la mise en œuvre et le développement de leur démarche de prévention des risques professionnels.

Notre mission : protéger les salariés, sécuriser les organisations et renforcer la culture prévention au sein des établissements.

Une expertise reconnue en prévention des risques professionnels

Spécialiste de la formation en santé et sécurité au travail, Alpha Secourisme propose un catalogue complet de formations adaptées aux réalités de votre entreprise.

Nos formations sont conçues pour être pratiques, opérationnelles et immédiatement applicables sur le terrain.

Des solutions adaptées à chaque organisation

Nous proposons :

- ✓ Des formations inter-entreprises
- ✓ Des formations intra-entreprise
- ✓ Des parcours 100 % sur-mesure, construits à partir de vos besoins spécifiques

Notre approche repose sur l'écoute, l'analyse de vos enjeux et l'adaptation pédagogique à votre secteur d'activité.

Nos habilitations & engagements

Alpha Secourisme est organisme habilité par l'INRS pour dispenser les formations suivantes :

- ▶ Sauveteur Secouriste du Travail (SST)
- ▶ PRAP IBC – Secteur Industrie, BTP, Commerce et Activités de Bureau
- ▶ PRAP 2S – Secteur Sanitaire et Médico-Social
- ▶ ASD – Acteur Prévention Aide et Soins à Domicile
- ▶ Évaluation des Risques Professionnels (EvRP)
- ▶ Dirigeant et animateur de Prévention – secteur Aide et Soins à Domicile (ASD)
- ▶ Dirigeant et animateur de Prévention – secteur Sanitaire et Médico-Social (SSMS)

Ces habilitations garantissent le respect des référentiels nationaux et un haut niveau d'exigence pédagogique.

Alpha Secourisme, votre partenaire prévention

Choisir Alpha Secourisme, c'est faire le choix :

- ✓ D'un accompagnement expert
- ✓ D'une pédagogie active et engageante
- ✓ D'une conformité réglementaire assurée
- ✓ D'une amélioration durable de la sécurité au travail

Ensemble, faisons de la prévention un levier de performance et de protection.

NOS HABILITATIONS & CERTIFICATIONS



Sommaire

01	Secourisme – SST	6
Formation à l'utilisation d'un défibrillateur automatisé externe (DAE)	— 7	Socorrista del trabajo – SST en espagnol — 13
Les gestes qui sauvent (GQS)	— 8	Secourisme adapté à la petite enfance (SPE) — 14
Premiers Secours Citoyen (PSC)	— 9	Secourisme routier (SR) — 15
Sauveteur secouriste du travail (SST)	— 10	Premiers secours en mer (PSMAR) — 16
Maintien et actualisation des compétences SST (MAC SST)	— 11	Oxygénothérapie (OXY) — 17
Workplace first-aid rescuer – SST en anglais	— 12	
02	Sécurité incendie	18
Manipulation des extincteurs (MANIP EXT EXT)	— 19	Exercice de mise en sécurité – Transfert horizontal horizontal – Établissement type U et J — 23
Formation équipier évacuation : guide-file/serre-file/serre-file (EVAC)	— 20	Manipulation RIA : Robinet d'Incendie Armé (RIA) Armé (RIA) — 24
Équipier de première intervention (EPI)	— 21	Permis de feu (PF) — 25
Exercice d'évacuation incendie (EXE EVAC)	— 22	Équipier de seconde intervention (ESI) — 26
03	Risques physiques	27
Gestes et postures (GP)	— 28	Maintien et actualisation des compétences PRAP PRAP 2S (MAC PRAP 2S) — 33
Gestes et postures – travail sur écran (GPECRAN) (GPECRAN)	— 29	Mobilisation de personnes et utilisation des aides des aides techniques (MOBI 2S) — 34
Prévention des risques liés à l'activité physique IBC (PRAP IBC)	— 30	Acteur prévention aide et soin à domicile (ASD) — 35
Maintien et actualisation des compétences PRAP IBC (MAC PRAP IBC)	— 31	Maintien et actualisation des compétences ASD (MAC ASD) — 36
Prévention des risques liés à l'activité physique 2S (PRAP 2S)	— 32	

04 Prévention des risques 37

Évaluation des risques professionnels (EvRP)	— 38	Animateur prévention ASD – Aide et soin à domicile (AP ASD)	— 44
Élaborer et piloter son DUERP (DUERP)	— 39	Maintien et actualisation des compétences AP AP ASD (MAC AP ASD)	— 45
Analyser un accident du travail et agir efficacement (AAT)	— 40	Formation chef d'établissement SMS – Secteur sanitaire et médico-social (DIR SMS)	— 46
Salarié désigné compétent en santé et sécurité au travail (SDC)	— 41	Animateur prévention SMS – Secteur sanitaire et médico-social (AP SMS)	— 47
Référent santé et sécurité au travail (RS&ST)	— 42	Maintien et actualisation des compétences AP SMS (MAC AP SMS)	— 48
Formation dirigeant de structure ASD – Aide et soin à domicile (DIR ASD)	— 43		

05 Représentants du personnel – CSE / CSSCT 49

Formation SSCT CSE/CSSCT – Premier mandat mandat (SSCT PM)	— 50	Formation CSSCT – Renouvellement approfondi, approfondi, 300 salariés et + (CSSCT 300)	— 52
Formation SSCT CSE/CSSCT – Renouvellement Renouvellement (SSCT REN)	— 51		

06 Sécurité électrique et risques spécifiques 53

Habilitation électrique : B0-H0v (B0H0V)	— 54	Prévention des risques chimiques (PRCHIM)	— 56
Habilitation électrique : BS-BE Manœuvre (BSBEM)	— 55	Utilisation et stockage des produits d'entretien d'entretien (PRNET)	— 57

07 Formations formateurs 58

Animateur de formation (FAF)	— 59	Formation de formateur sécurité incendie (FFSI) (FFSI)	— 61
Formation de formateur gestes et postures (FFGP)	— 60	Ludopédagogie : dynamiser les formations par le par le jeu (LUDOPEDA)	— 62

Retrouvez le détail de chaque formation (objectifs, contenu, prérequis, durée) dans les fiches pédagogiques du catalogue.



SECOURISME

Former pour sauver des vies



**Alpha
Secourisme**

Former aujourd'hui, protéger demain.

AGIR FACE À UN ARRÊT CARDIAQUE

Utiliser un Défibrillateur Automatisé Externe

DAE

POURQUOI SE FORMER ?

Chaque minute compte

Lors d'un arrêt cardiaque, une intervention rapide peut multiplier les chances de survie.

Cette formation vous apprend à reconnaître l'urgence et à utiliser un défibrillateur automatisé externe en toute sécurité.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Identifier un arrêt cardiaque
- ✓ Alerter rapidement et efficacement les secours
- ✓ Réaliser une réanimation cardio-pulmonaire (RCP)
- ✓ Utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE) en toute sécurité

CONTENU

Identifier une situation d'urgence

- Protéger la victime et les témoins
- Évaluer l'état de la victime
- Contrôler la conscience et la respiration

Déclencher la chaîne de secours

- Donner l'alerte efficacement
- Comprendre le rôle des secours spécialisés

Intervenir immédiatement

- Réaliser une réanimation cardio-pulmonaire
- Utiliser un défibrillateur automatisé externe

Mise en pratique

- Manipulation du matériel
- Exercices sur mannequin de réanimation
- Mise en situation

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Démonstrations pratiques
- Exercices de mise en situation
- Pratique des gestes sur mannequin
- Livret pédagogique remis aux participants

VALIDATION DES ACQUIS

Évaluation continue tout au long de la formation.

Délivrance d'une attestation de formation.

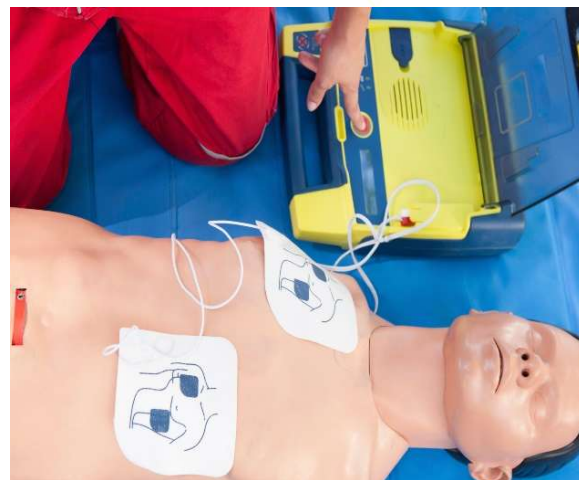
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Tous salariés d'entreprises publiques ou privées

Pré-requis

Aucun

Durée

2 heures

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur en secourisme

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

LES GESTES QUI PEUVENT SAUVER UNE VIE

Sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent

Formation sous-traitée – réalisée sous habilitation ANIMS

GQS

POURQUOI SE FORMER ?

Devenez le premier maillon de la chaîne de secours

Face à une urgence, chaque citoyen peut agir.

Cette formation permet d'acquérir les gestes essentiels pour protéger une victime et intervenir efficacement en attendant les secours.

OBJECTIF

À l'issue de cette sensibilisation, les participants seront capables de :

- ✓ Protéger une victime et les témoins
- ✓ Donner l'alerte de manière efficace
- ✓ Réagir face aux principales situations d'urgence
- ✓ Réaliser les gestes de premiers secours essentiels

CONTENU

Protéger et alerter

- Identifier un danger
- Mettre en sécurité la victime
- Donner une alerte efficace

Stopper une hémorragie

- Compression manuelle
- Pansement compressif
- Utilisation d'un garrot

Réagir face à une victime inconsciente

- Libération des voies aériennes
- Mise en Position Latérale de Sécurité (PLS)

Intervenir lors d'un arrêt cardiaque

- Compressions thoraciques
- Utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE)

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Démonstrations pratiques
- Exercices de mise en situation
- Apprentissage des gestes de premiers secours
- Livret pédagogique remis aux participants

VALIDATION DES ACQUIS

Délivrance d'une attestation de sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent. Les participants peuvent ensuite poursuivre leur apprentissage avec la formation Premiers Secours Citoyen (PSC).

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Toute personne âgée de 10 ans minimum

Pré-requis

Aucun

Durée

2 heures

Effectif

15 participants maximum

Encadrement

Formateur en secourisme

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter



**Alpha
Secourisme**

PREMIERS SECOURS CITOYEN

Apprendre les gestes essentiels pour sauver une vie

Formation sous-traitée – réalisée sous habilitation ANIMS

PSC

POURQUOI SE FORMER ?

Apprenez les gestes qui sauvent

Chaque année, des milliers d'accidents surviennent à domicile, au travail ou dans la rue. La formation Premiers Secours Citoyen (PSC) vous apprend à réagir rapidement et efficacement face à une situation d'urgence.

OBJECTIF

En une journée, vous saurez :

- ✓ Protéger une victime et les témoins
- ✓ Évaluer rapidement une situation d'urgence
- ✓ Alerter les secours de manière efficace
- ✓ Réaliser les gestes de premiers secours qui peuvent sauver une vie

CONTENU

Protection et sécurisation de la zone

Alerte et protection des populations

Alerter efficacement les secours

Plaies

Brûlures

Traumatismes

Malaises

Obstruction des voies aériennes (étouffement)

Hémorragies externes

Perte de connaissance

Arrêt cardiaque et utilisation du DAE

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Démonstrations pratiques
- Apprentissage des gestes étape par étape
- Mises en situation réalistes
- Livret pédagogique remis à chaque participant

VALIDATION DES ACQUIS

Un certificat de compétences PSC est délivré aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation, réalisé les gestes de premiers secours lors des exercices et participé à au moins un cas concret en tant que sauveteur.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Toute personne à partir de 10 ans

Pré-requis

Aucun

Durée

7 heures

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur secourisme qualifié

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter



Alpha
Secourisme

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Intervenir en cas d'accident et agir pour prévenir les risques

SST

POURQUOI SE FORMER ?

Agir en cas d'urgence et prévenir les accidents

La formation Sauveteur Secouriste du Travail (SST) permet aux salariés d'acquérir les compétences essentielles pour intervenir efficacement en cas d'accident et participer activement à la prévention des risques dans l'entreprise.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- ✓ Intervenir rapidement face à un accident du travail
- ✓ Protéger une victime et sécuriser la zone
- ✓ Alerter les secours de manière efficace
- ✓ Réaliser les gestes de premiers secours
- ✓ Identifier les situations dangereuses et contribuer à la prévention

CONTENU

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Démonstrations pratiques
- Apprentissage des gestes de secours
- Mises en situation réalistes
- Exercices pratiques
- Aide-mémoire SST remis à chaque participant

VALIDATION DES ACQUIS

À l'issue de la formation, les participants passent deux épreuves certificatives. Les candidats ayant satisfait aux évaluations et suivi l'intégralité de la formation obtiennent le Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Tous les salariés d'entreprises publiques ou privées

Pré-requis

Aucun

Durée

14 heures (2 jours)

Effectif

4 à 10 participants

Encadrement

Formateur SST certifié

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Maintien et actualisation des compétences

MAC SST

POURQUOI SE FORMER ?

Maintenez vos compétences et restez acteur de la prévention

Le MAC SST permet aux Sauveteurs Secouristes du Travail de maintenir leurs compétences, de réactualiser leurs connaissances et de continuer à intervenir efficacement en cas d'accident du travail.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- ✓ Actualiser ses compétences en secourisme
- ✓ Intervenir efficacement face à une situation d'accident
- ✓ Appliquer les dernières recommandations en matière de secours
- ✓ Contribuer activement à la prévention des risques professionnels
- ✓ Partager et analyser les retours d'expérience liés aux situations rencontrées en entreprise

CONTENU

- Retour d'expériences et partage d'informations
- Revoir son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Rappeler comment réaliser une protection adaptée
- Réviser les étapes de l'examen de la victime
- Réactiver ses connaissances sur l'alerte des secours
- Secourir la victime de manière appropriée : actualisation des techniques et des conduites à tenir
- Revoir son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Retour d'expériences sur les risques professionnels rencontrés dans ses situations de travail
- Poursuivre sa participation à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

La formation privilégie une pédagogie active :

- Enseignement essentiellement pratique
- Mises en situation et exercices concrets
- Échanges d'expériences entre participants
- Aide-mémoire SST remis à chaque participant

VALIDATION DES ACQUIS

À l'issue de la formation, les participants passent deux épreuves certificatives. Les candidats ayant suivi l'intégralité de la formation et validé les épreuves obtiennent le renouvellement du certificat Sauveteur Secouriste du Travail, valable 24 mois.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Tous les salariés d'entreprises publiques ou privées

Pré-requis

Être titulaire du certificat SST

Durée

7 heures

Effectif

4 à 10 participants

Encadrement

Formateur SST certifié

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

WORKPLACE FIRST-AID RESCUER

SST Training in English

SSTGB

WHY TAKE THIS TRAINING?

Learn how to act quickly and effectively in a workplace emergency

The Workplace First Aider (SST) training course provides employees with the essential skills to respond effectively in an emergency situation and contribute to workplace risk prevention.

TRAINING OBJECTIVE

Participants will learn how to:

- ✓ Protect themselves and others at the scene of an accident
- ✓ Assess an emergency situation
- ✓ Alert emergency services quickly and efficiently
- ✓ Provide appropriate first aid until professional help arrives
- ✓ Contribute to risk prevention within the workplace

CONTENT

Understanding workplace prevention

- The role of the Workplace First Aider (SST)
- Legal framework and responsibilities
- The importance of workplace prevention
- Workplace injuries and their consequences
- How workplace accidents occur
- The prevention approach
- The different stakeholders involved in prevention

Responding to an emergency situation

- Protecting the scene
- Alerting emergency services
- Examining the victim

Providing first aid

Participants will learn how to respond to situations such as:

- Severe bleeding
- Choking
- Illness or sudden discomfort
- Burns
- Pain preventing certain movements (possible trauma)
- Minor wounds
- Unconscious victim who is breathing
- Cardiac arrest (victim not breathing)

TEACHING METHODS

The training is highly practical and based on real-life scenarios:

- Practical demonstrations
- Hands-on practice of first aid techniques
- Case studies and role-playing scenarios
- Training booklet provided to each participant

OUTCOME EVALUATION

Participants who complete the entire training and successfully pass the assessments will receive the Workplace First Aider (SST) Certificate, valid for 24 months.

The training does not allow the validation of one or more blocks of skills, equivalences or bridges.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Target audience

Employees of public or private companies

Prerequisites

Good English language skills

Duration

14 hours

Number of participants

4 to 10 participants

Trainer

Certified SST instructor

Accessibility

Training accessible to people with disabilities

Price

Contact us



SOCORRISTA DEL TRABAJO

Formación SST en Español

SSTES

¿POR QUÉ ELEGIR ESTA FORMACIÓN?

Aprenda a actuar eficazmente ante una emergencia laboral

La formación Socorrista en el Trabajo (SST) permite a los empleados adquirir las competencias necesarias para actuar rápidamente en caso de accidente laboral y contribuir activamente a la prevención de riesgos en la empresa.

OBJETIVO

Al finalizar la formación, los participantes serán capaces de:

- ✓ Proteger la zona y a las personas implicadas
- ✓ Evaluar una situación de emergencia
- ✓ Alertar a los servicios de emergencia de forma eficaz
- ✓ Aplicar los primeros auxilios adecuados
- ✓ Participar en la prevención de riesgos laborales dentro de la empresa

CONTENIDO

Comprender la prevención en la empresa

- ▶ El papel del Socorrista en el Trabajo (SST)
- ▶ Marco legal y responsabilidades
- ▶ Importancia de la prevención de riesgos laborales
- ▶ Consecuencias de los accidentes laborales
- ▶ Cómo se produce un accidente de trabajo
- ▶ Enfoque de la prevención
- ▶ Los diferentes actores de la prevención

Actuar ante una situación de emergencia

- ▶ Proteger la zona del accidente
- ▶ Alertar a los servicios de emergencia
- ▶ Examinar a la víctima

Prestar primeros auxilios

- ▶ Los participantes aprenderán a actuar en situaciones como:
- ▶ Hemorragia grave
- ▶ Atragantamiento
- ▶ Malestar o enfermedad repentina
- ▶ Quemaduras
- ▶ Dolor que impide ciertos movimientos (posible traumatismo)
- ▶ Heridas leves
- ▶ Víctima inconsciente que respira
- ▶ Parada cardiorrespiratoria

MÉTODOS PEDAGÓGICOS

- Demostraciones prácticas
- Aprendizaje de los gestos de primeros auxilios
- Estudios de casos y simulaciones
- Manual de formación entregado a cada participante

CERTIFICACIÓN

Los participantes que completan la formación y superen la evaluación recibirán el Certificado de Socorrista en el Trabajo (SST), válido durante 24 meses.

La formación no permite la validación de uno o varios bloques de competencias, equivalencias o puentes.

CONTACTO

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Grupo destinatario

Todos los empleados de empresas públicas o privadas

Prerrequisitos

Buen nivel de español

Duración

14 horas

Número de participantes

de 4 a 10 participantes

Formador

Instructor certificado SST

Accesibilidad

Formación accesible para personas con discapacidad

Precio

Contáctenos

SECOURISME ADAPTÉ À LA PETITE ENFANCE

Apprenez à réagir efficacement face aux urgences chez l'enfant et le nourrisson

SPE

POURQUOI SE FORMER ?

Urgences chez l'enfant : savoir réagir et protéger

Cette formation permet de réagir rapidement, protéger l'enfant et appliquer les gestes de premiers secours adaptés aux nourrissons et aux jeunes enfants.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Prévenir les accidents du quotidien
- ✓ Identifier rapidement une situation d'urgence
- ✓ Alerter les secours de manière efficace
- ✓ Réaliser les gestes de premiers secours adaptés

CONTENU

Prévenir et sécuriser

- Prévention des accidents chez l'enfant
- Protection et sécurisation de l'environnement
- Examiner l'enfant ou le nourrisson
- Donner l'alerte aux secours

Les gestes d'urgence

- Enfant qui s'étouffe
- Hémorragie
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque

La prise en charge des traumatismes

- Chutes
- Plaies
- Brûlures

Les situations particulières

- Exposition prolongée à la chaleur
- Hypothermie
- Piqûre d'insecte
- Crise convulsive
- Crise d'asthme
- Réaction allergique
- Intoxication par ingestion

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Études de cas
- Démonstrations pratiques
- Apprentissage des gestes
- Mises en situation réalistes

VALIDATION DES ACQUIS

L'évaluation des participants est réalisée tout au long de la formation. Une attestation de suivi est remise aux participants ayant suivi activement l'ensemble de la formation. La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Personnel de la petite enfance

Pré-requis

Aucun

Durée

7 heures

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur secourisme spécialisé en premiers secours chez l'enfant et le nourrisson

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

SECOURISME ROUTIER

Intervenir efficacement lors d'un accident de la route

SR

POURQUOI SE FORMER ?

Accident de la route : les gestes qui sauvent

Cette formation permet aux professionnels travaillant sur la route d'acquérir les bons réflexes et les gestes essentiels pour intervenir rapidement et en toute sécurité.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Sécuriser un accident de la route sans se mettre en danger
- ✓ Protéger les victimes et les témoins
- ✓ Donner l'alerte efficacement aux secours
- ✓ Réaliser les gestes de premiers secours adaptés
- ✓ Réagir face aux situations d'urgence les plus fréquentes

CONTENU

Comprendre et prévenir les risques routiers

- Prévention et sécurité routière
- Statistiques et enjeux de la sécurité routière
- Les principales causes d'accidents

Sécuriser un accident de la route

- Aborder un accident avec précaution
- Sécuriser la zone d'accident
- Réaliser un dégagement d'urgence si nécessaire
- Agir face à un début d'incendie

Donner l'alerte

- Alerter les secours de manière efficace
- Transmettre les informations essentielles

Porter secours aux victimes

- Hémorragie abondante
- Traumatisme
- Malaise
- Plaie
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Études de cas
- Démonstrations pratiques
- Apprentissage des gestes de secours
- Mises en situation sur accidents simulés

VALIDATION DES ACQUIS

Une attestation de formation est délivrée aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation, participé activement aux exercices et validé l'évaluation continue réalisée par le formateur.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Personnel travaillant sur la route (commerciaux, livreurs, chauffeurs, entreprises...)

Pré-requis

Aucun

Durée

7 heures

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur secourisme

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter



PREMIERS SECOURS EN MER

Savoir réagir efficacement face aux urgences en mer

PSMAR

POURQUOI SE FORMER ?

Urgences en mer : savoir réagir et sauver

En mer, l'éloignement des secours rend les premières minutes cruciales. Cette formation permet aux professionnels du maritime d'acquérir les réflexes et les gestes essentiels pour porter secours rapidement et efficacement.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Sécuriser une situation d'urgence en mer
- ✓ Donner l'alerte aux secours maritimes
- ✓ Réaliser les gestes de premiers secours adaptés à l'environnement maritime
- ✓ Réagir face aux situations d'urgence les plus fréquentes en navigation

CONTENU

Sécuriser et alerter en mer

- Protection de la zone et sécurité de l'intervention
- Alerte des secours en mer
- Organisation des premiers secours à bord

Porter secours à une victime

- Les participants apprendront à intervenir face aux situations suivantes :
- Hémorragie abondante
- Malaise
- Brûlures
- Douleur empêchant certains mouvements (traumatisme)

Situations spécifiques au milieu maritime

- Plaie simple
- Victime inconsciente qui respire
- Arrêt cardiaque
- Noyade
- Hypothermie
- Piqûres ou morsures d'animaux marins
- Insolation

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Études de cas
- Démonstrations pratiques
- Apprentissage des gestes de secours
- Cas concrets inspirés de situations rencontrées en mer

VALIDATION DES ACQUIS

Une attestation de formation est délivrée aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation, participé activement aux exercices et fait l'objet d'une évaluation positive du formateur.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Personnel travaillant en mer

Pré-requis

Aucun

Durée

7 heures

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur secourisme spécialisé en sauvetage

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

OXYGÉNOTHÉRAPIE

FORMATION À L'UTILISATION DE L'OXYGÈNE MÉDICAL

OXY

POURQUOI SE FORMER ?

Administrer l'oxygène médical efficacement en situation d'urgence

Cette formation permet aux participants d'acquérir les connaissances et les compétences nécessaires pour utiliser l'oxygène médical en toute sécurité et intervenir efficacement auprès d'une victime.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Utiliser une bouteille d'oxygène en toute sécurité
- ✓ Administrer de l'oxygène selon la situation rencontrée
- ✓ Mettre en œuvre les gestes d'urgence associés
- ✓ Utiliser les dispositifs médicaux liés à l'oxygénothérapie

CONTENU

Utilisation d'une bouteille d'oxygène

- Consignes de manipulation et d'utilisation
- Calcul de l'autonomie de la bouteille
- Précautions de stockage, conservation et transport

Administration d'oxygène par inhalation

- Utilisation des différents dispositifs :
 - Masque à haute concentration
 - Masque à moyenne concentration
 - Lunettes à oxygène
- Fonctionnement et utilisation pratique du matériel
- Protocoles d'administration
- Cas particuliers

Administration d'oxygène par insufflation

- Intervention en cas d'arrêt cardiaque
- Réanimation cardio-pulmonaire
- Ventilation artificielle à l'aide d'un insufflateur manuel

Gestes complémentaires et matériel associé

- Mesure de la saturation pulsée en oxygène (SpO₂)
- Mise en place d'une canule oropharyngée
- Aspiration de mucosités
- Utilisation d'un défibrillateur automatisé externe (DAE)

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et démonstrations
- Études de cas
- Mise en situation à partir de scénarios d'urgence
- Livret de formation remis à chaque participant

VALIDATION DES ACQUIS

L'évaluation des acquis comprend un QCM de connaissances et un cas concret de mise en situation.

Une attestation de réussite est délivrée aux participants ayant satisfait aux évaluations.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Toute personne amenée à utiliser de l'oxygène médical

Pré-requis

Aucun

Durée

7 heures

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur en secourisme

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter



AGIR FACE AU RISQUE INCENDIE



**Alpha
Secourisme**

Former aujourd'hui, protéger demain.

MANIPULATION DES EXTINCTEURS

Réagir efficacement face à un départ de feu

MANIP EXT

POURQUOI SE FORMER ?

Savoir utiliser un extincteur face à un départ de feu

Face à un début d'incendie, les premières minutes sont déterminantes. Cette formation permet aux participants d'acquérir les réflexes essentiels pour intervenir rapidement et en toute sécurité face à un départ de feu.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Identifier les risques d'incendie
- ✓ Reconnaître les différents types de feu
- ✓ Choisir l'extincteur adapté à la situation
- ✓ Donner l'alerte et appliquer les consignes de sécurité
- ✓ Intervenir efficacement sur un départ de feu

CONTENU

Comprendre le risque incendie

- La réglementation incendie
- Les causes et les conséquences d'un incendie
- Le triangle du feu
- Les différentes classes de feu
- La propagation du feu

Les moyens de lutte contre l'incendie

- Les procédés et modes d'extinction
- Les différents types d'extincteurs
- Les distances et techniques d'attaque du feu
- L'alerte et les consignes de sécurité de l'établissement

Mise en pratique

- Visite de l'établissement et repérage des extincteurs
- Rappel des consignes de sécurité liées à l'utilisation d'un extincteur
- Manipulation des extincteurs
- Exercices d'extinction sur feux réels

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

La formation est essentiellement basée sur la pratique afin de favoriser l'acquisition des bons réflexes :

- Mises en situation
- Exercices pratiques sur bac à feu
- Manipulation réelle d'extincteurs
- Visite des locaux pour repérage du matériel

VALIDATION DES ACQUIS

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation.

Une attestation de formation est délivrée aux participants ayant suivi l'intégralité de la session.

Recyclage recommandé chaque année.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Ensemble du personnel

Pré-requis

Aucun

Durée

3h30

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur spécialisé en sécurité incendie

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

ÉQUIPIER ÉVACUATION

Guide-file / Serre-file

EVAC

POURQUOI SE FORMER ?

Organiser et sécuriser l'évacuation en cas d'incendie

Cette formation permet aux salariés désignés guide-file ou serre-file d'acquérir les réflexes et les compétences nécessaires pour organiser et sécuriser une évacuation efficace.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Identifier les risques liés à un incendie
- ✓ Reconnaître le signal d'alarme et déclencher les actions adaptées
- ✓ Guider et encadrer l'évacuation des occupants
- ✓ Appliquer les consignes de sécurité de l'établissement
- ✓ Assurer efficacement leur rôle de guide-file ou de serre-file

CONTENU

Comprendre les principes de l'évacuation

- Le signal d'alarme et la procédure d'alerte
- Les risques liés aux fumées
- Les principes fondamentaux d'une évacuation sécurisée

Les rôles des équipiers d'évacuation

- Missions du guide-file
- Missions du serre-file
- Organisation et gestion des groupes lors de l'évacuation

Les techniques d'évacuation

- Itinéraires d'évacuation
- Signalisation et balisage
- Conduite vers le point de rassemblement

Application dans l'établissement

- Visite des locaux et repérage des accès et dégagements
- Identification des obstacles et zones à risques
- Repérage du point de rassemblement

Mise en pratique

- Exercices pratiques d'évacuation
- Simulation de situations d'urgence

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Démonstrations par le formateur
- Simulations d'évacuation
- Exercices pratiques adaptés à l'entreprise
- Analyse des situations rencontrées

VALIDATION DES ACQUIS

Les acquis sont évalués tout au long de la formation.

Une attestation de formation est délivrée aux participants ayant suivi l'intégralité de la session.

Recyclage recommandé chaque année.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Tout salarié désigné pour être équipier d'évacuation

Pré-requis

Aucun

Durée

3h30

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur spécialisé en sécurité incendie

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

ÉQUIPIER DE PREMIÈRE INTERVENTION

Prévenir et maîtriser un départ de feu

EPI

POURQUOI SE FORMER ?

Intervenir efficacement face à un départ d'incendie

Les équipiers de première intervention jouent un rôle essentiel pour agir rapidement, limiter la propagation du feu et sécuriser les personnes en attendant l'arrivée des secours.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Identifier les risques d'incendie dans leur environnement de travail
- ✓ Appliquer les consignes de sécurité de l'établissement
- ✓ Utiliser les moyens de lutte contre l'incendie
- ✓ Intervenir efficacement sur un départ de feu
- ✓ Participer à l'organisation de l'évacuation

CONTENU

Comprendre le risque incendie

- ▶ Les missions de l'équipier de première intervention
- ▶ Les causes et les conséquences d'un incendie
- ▶ Le triangle du feu
- ▶ Les différentes classes de feu
- ▶ Les mécanismes de propagation du feu

Les moyens de lutte contre l'incendie

- ▶ Les modes et procédés d'extinction
- ▶ Les agents extincteurs
- ▶ Les différents types d'extincteurs

Organisation de la sécurité incendie

- ▶ Conduite à tenir en cas d'alarme
- ▶ Rôle des équipiers lors d'une évacuation
- ▶ Missions du guide-file et du serre-file

Mise en pratique sur le terrain

- ▶ Visite de l'établissement et repérage des moyens de secours
- ▶ Identification des itinéraires d'évacuation
- ▶ Exercices d'extinction sur feux réels

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Mises en situation
- Exercices sur bac à feu avec extincteurs
- Manipulation réelle du matériel incendie
- Visite des locaux pour repérage des moyens de secours

VALIDATION DES ACQUIS

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation.
Une attestation de formation incendie est délivrée aux participants ayant suivi l'intégralité de la session.

Recyclage recommandé chaque année.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Toute personne en entreprise ou en structure exposée au risque incendie

Pré-requis

Aucun

Durée

7 heures

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur spécialisé en sécurité incendie

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

EXERCICE D'ÉVACUATION INCENDIE

S'entraîner à évacuer efficacement en cas d'incendie

EXE EVAC

POURQUOI SE FORMER ?

Tester et améliorer l'efficacité de votre procédure d'évacuation

L'exercice d'évacuation incendie permet de tester les procédures existantes, vérifier la coordination des équipes et identifier les axes d'amélioration afin d'optimiser l'organisation de l'évacuation.

OBJECTIF

Cet exercice permet de :

- ✓ Tester l'efficacité des procédures d'évacuation de l'établissement
- ✓ Vérifier le rôle et l'organisation des acteurs de l'évacuation
- ✓ Observer les conditions réelles d'évacuation des occupants
- ✓ Identifier les points forts et les axes d'amélioration
- ✓ Renforcer la préparation des équipes face à une situation d'urgence

CONTENU

Préparation de l'exercice

- Prise de contact avec les responsables de l'évacuation
- Visite du site et analyse des particularités de l'établissement
- Repérage des itinéraires d'évacuation et des zones à risques
- Élaboration d'un scénario adapté à l'activité de l'établissement

Simulation d'évacuation

- Simulation d'un départ de feu
- Déclenchement de l'alarme générale
- Mise en situation avec fumée froide
- Évacuation des occupants vers le point de rassemblement
- Dégagement éventuel de blessés
- Observation des comportements et du déroulement de l'évacuation

Analyse et retour d'expérience

- Débriefing collectif au point de rassemblement
- Analyse du déroulement de l'évacuation
- Identification des anomalies et points d'amélioration

Bilan de l'exercice

- Rédaction d'un compte rendu détaillé
- Analyse des temps d'évacuation
- Recommandations pour améliorer les procédures
- Signature du registre de sécurité

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

L'exercice est conçu pour reproduire les conditions d'une situation réelle :

- Mise en situation avec fumée froide
- Simulation d'urgence en temps réel
- Chronométrage de l'évacuation
- Mise en scène de blessés (maquillage et effets spéciaux)

VALIDATION DES ACQUIS

Une attestation de présence est délivrée aux participants à l'issue de l'exercice.

Rappel réglementaire : le Code du travail impose la réalisation de 2 exercices d'évacuation par an (un tous les 6 mois).

L'exercice ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

L'ensemble du personnel de l'établissement

Pré-requis

Aucun

Durée

2 heures

Effectif

Tous les salariés désignés

Encadrement

Formateur spécialisé en sécurité incendie

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

EXERCICE DE MISE EN SÉCURITÉ

Transfert horizontal – Établissements de type U et J

EXE EVAC UJ

POURQUOI SE FORMER ?

S'entraîner à protéger les personnes en cas d'incendie

Cet exercice permet aux équipes de s'entraîner à réagir efficacement en situation d'urgence et à maîtriser les procédures de mise en sécurité adaptées à leur établissement.

OBJECTIF

Cet exercice permet de :

- ✓ Comprendre les principes d'évacuation aux ERP de type U et J
- ✓ Tester l'organisation de la mise en sécurité par transfert horizontal
- ✓ Évaluer les capacités d'intervention des équipes
- ✓ Identifier les points forts et les axes d'amélioration
- ✓ Améliorer la coordination des acteurs de la sécurité

CONTENU

Préparation de l'exercice

- Prise de contact avec les responsables de la sécurité
- Visite du site et analyse des particularités de l'établissement
- Lecture des plans et des consignes de sécurité
- Élaboration d'un scénario adapté aux contraintes de la structure

Simulation de mise en sécurité

- Simulation d'un départ de feu et déclenchement de l'alarme
- Mise en situation avec fumée froide
- Dégagement des blessés
- Simulation de transfert horizontal des occupants : déplacement avec couverture, utilisation de chaise d'évacuation, transfert sur lit
- Observation du déroulement de la mise en sécurité

Analyse et retour d'expérience

- Débriefing avec les participants
- Analyse de l'organisation et des temps de mise en sécurité
- Identification des anomalies et axes d'amélioration

Bilan de l'exercice

- Rédaction d'un compte rendu détaillé
- Inscription de l'exercice au registre de sécurité incendie
- Recommandations pour améliorer les procédures

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

L'exercice reproduit les conditions d'une situation réelle :

- Simulation avec fumée froide
- Mise en scène de blessés (maquillage et effets spéciaux)
- Exercice chronométré en conditions réelles

VALIDATION DES ACQUIS

Une attestation de présence est délivrée aux participants.

Rappel réglementaire : le Code du travail impose la réalisation de 2 exercices d'évacuation par an (un tous les 6 mois).

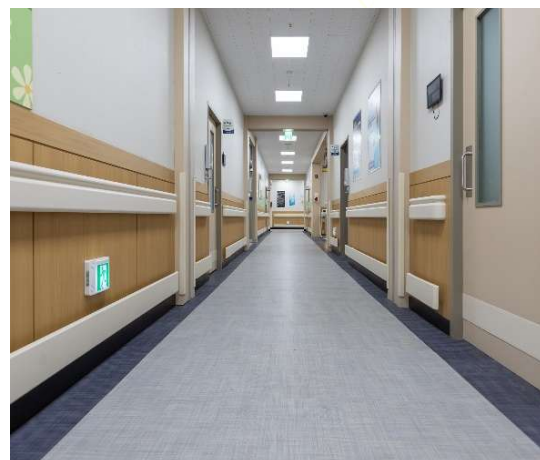
L'exercice ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

L'ensemble du personnel des établissements ERP type U et J

Pré-requis

Aucun

Durée

2 heures

Effectif

Tous les salariés désignés

Encadrement

Formateur spécialisé en sécurité incendie

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

MANIPULATION RIA

Robinet d'Incendie Armé

RIA

POURQUOI SE FORMER ?

Maîtriser le Robinet d'Incendie Armé

Cette formation permet aux participants d'acquérir les connaissances et les réflexes nécessaires pour utiliser un RIA en toute sécurité et intervenir efficacement avant l'arrivée des secours.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Comprendre les mécanismes d'un incendie
- ✓ Identifier les différents types de feu
- ✓ Maîtriser l'utilisation du Robinet d'Incendie Armé
- ✓ Intervenir efficacement sur un départ de feu
- ✓ Appliquer les consignes de sécurité de l'établissement

CONTENU

Comprendre le risque incendie

- Les causes de départ de feu
- Le mécanisme de combustion
- Les différentes classes de feu
- Les modes de propagation du feu
- Les conséquences d'un incendie

Les moyens de lutte contre l'incendie

- Les procédés d'extinction
- Les agents extincteurs
- Les différents types d'extincteurs
- Présentation du Robinet d'Incendie Armé (RIA)

Fonctionnement et utilisation du RIA

- Composition et fonctionnement du RIA
- Les étapes d'intervention
- Les règles de sécurité lors de l'utilisation

Mise en pratique

- Visite de l'établissement et repérage des moyens de secours
- Manipulation du RIA par chaque participant
- Exercices sur générateur de flammes
- Mises en situation à partir de scénarios de départ de feu

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exercices sur générateur de flammes
- Mises en situation réalistes
- Manipulation individuelle du RIA
- Analyse des situations rencontrées

VALIDATION DES ACQUIS

Les acquis sont évalués tout au long de la formation. Une attestation de réussite est délivrée aux participants ayant suivi l'intégralité de la session et validé les évaluations.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Toute personne souhaitant maîtriser l'utilisation du RIA

Pré-requis

Aucun

Durée

3 heures

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur spécialisé en sécurité incendie

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

PERMIS DE FEU

Permis de feu : sécuriser les travaux par points chauds

PF

POURQUOI SE FORMER ?

Prévenir les risques d'incendie lors des travaux par points chauds

Cette formation permet aux participants d'acquérir les connaissances et les outils nécessaires pour mettre en œuvre un permis de feu efficace et prévenir les risques d'incendie ou d'explosion.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Identifier les risques liés aux travaux par points chauds
- ✓ Appliquer la réglementation et les règles de sécurité
- ✓ Déterminer les mesures de prévention avant, pendant et après les travaux
- ✓ Rédiger et mettre en œuvre un permis de feu

CONTENU

Comprendre le risque incendie et explosion

- Les causes et conséquences d'un incendie
- Le triangle du feu
- Les différentes classes de feu
- Les mécanismes de propagation du feu
- Notions d'explosimétrie

Les travaux par points chauds

- Définition des travaux par points chauds
- Les opérations concernées
- Les situations à risques

Le permis de feu

- Pourquoi mettre en place un permis de feu ?
- Les responsabilités des signataires
- La durée de validité du document
- Les obligations réglementaires

L'évaluation des risques

- Identifier les dangers liés aux travaux
- Déterminer les mesures de prévention

La procédure du permis de feu

- Les étapes avant les travaux
- Les mesures de sécurité pendant les travaux
- Les contrôles et vérifications après les travaux

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés interactifs
- Études de cas
- Exercices pratiques de rédaction de permis de feu
- Analyse de situations professionnelles

VALIDATION DES ACQUIS

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation. Une attestation de formation est délivrée aux participants ayant suivi l'intégralité de la session et participé aux exercices pratiques.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Directeurs d'établissements, personnels de maintenance, sécurité, services généraux

Pré-requis

Aucun

Durée

3h30

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur spécialisé en sécurité incendie

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

ÉQUIPIER DE SECONDE INTERVENTION

Maîtriser la lutte contre l'incendie

ESI

POURQUOI SE FORMER ?

Équipe incendie : formation des équipiers de seconde intervention

Lors d'un incendie, l'équipe de seconde intervention joue un rôle essentiel pour renforcer les premières actions de lutte contre le feu, sécuriser les lieux et assister les secours.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Comprendre les mécanismes et les risques liés à l'incendie
- ✓ Utiliser les moyens de lutte contre le feu disponibles dans l'établissement
- ✓ Mettre en œuvre les équipements d'intervention incendie
- ✓ Participer à la gestion de l'évacuation des occupants
- ✓ Intervenir en sécurité dans un environnement enfumé

CONTENU

Comprendre le risque incendie

- Le rôle et les missions de l'Équipier de Seconde Intervention
- Organisation de la sécurité incendie dans l'établissement
- Les causes et les conséquences d'un incendie
- Le mécanisme de combustion et la propagation du feu
- Les différentes classes de feu

Les moyens de lutte contre l'incendie

- Les modes et procédés d'extinction
- Les différents types d'extincteurs et les agents extincteurs
- Le Robinet d'Incendie Armé (RIA)
- Les équipements de seconde intervention

Organisation de la gestion de crise

- Gestion de l'évacuation
- Rôle des guide-files, serre-files et responsables d'évacuation
- Utilisation des moyens de transmission

Équipements spécialisés

- Présentation et utilisation de l'Appareil Respiratoire Isolant (ARI)
- Notions d'explosivité
- Gestion des travaux par points chauds et permis de feu

Mise en pratique opérationnelle

- Visite de l'établissement et repérage des moyens de secours
- Maniement des différents types d'extincteurs
- Extinction de feux réels (classes A, B et C)
- Mise en eau des moyens d'extinction
- Établissement de tuyaux de manœuvre
- Exercices d'intervention en binôme
- Recherche de victimes en zone enfumée
- Entraînement au port de l'ARI
- Repérage des itinéraires d'évacuation

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exercices pratiques
- Simulations d'intervention, travail en équipe
- Mise en situation réelle sur départ de feu

VALIDATION DES ACQUIS

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation. Une attestation de formation incendie est délivrée aux participants ayant suivi l'intégralité de la session.

Recyclage recommandé tous les 3 ans.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Tout personnel susceptible d'intégrer une équipe de seconde intervention

Pré-requis

Aucun

Durée

7 heures

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur spécialisé en sécurité incendie

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter



PRÉVENIR ET RÉDUIRE LES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES



**Alpha
Secourisme**

Former aujourd'hui, protéger demain.

GESTES ET POSTURES

Prévenir les troubles musculosquelettiques au travail

GP

POURQUOI SE FORMER ?

Protéger son dos et prévenir les risques liés aux manutentions

Cette formation permet aux salariés d'identifier les situations à risque et d'acquérir les bons gestes et les bonnes postures pour préserver leur santé et améliorer leurs conditions de travail.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Identifier les situations dangereuses dans leur activité professionnelle
- ✓ Comprendre le fonctionnement du corps humain et les risques TMS
- ✓ Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- ✓ Manipuler des charges en toute sécurité
- ✓ Adapter leurs gestes et postures à leur environnement de travail

CONTENU

Comprendre les enjeux de la prévention

- Statistiques nationales des accidents du travail et maladies professionnelles
- Nature et gravité des lésions liées aux manutentions
- Conséquences pour le salarié et pour l'entreprise

Comprendre le fonctionnement du corps humain

- Notions d'anatomie et de physiologie
- Fonctionnement des muscles, des os et des articulations
- Les pathologies liées aux mauvaises postures

Appliquer les principes de sécurité physique

- Les principes d'économie d'effort
- Les principes de sécurité physique
- Les gestes à adopter et ceux à éviter

Manipuler les charges en toute sécurité

- Porter une charge lourde ou encombrante
- Techniques de manutention adaptées
- Organisation et préparation des gestes

Mise en pratique sur le poste de travail

- Analyse du poste de travail
- Observation des gestes professionnels
- Identification des gestes à risque
- Conseils et propositions d'amélioration

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques interactifs
- Démonstrations pratiques
- Exercices de manutention
- Analyse des situations de travail

VALIDATION DES ACQUIS

Une attestation de fin de formation est délivrée aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation.

Recyclage recommandé tous les 3 ans.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Tout salarié amené à effectuer des manutentions manuelles

Pré-requis

Aucun

Durée

7 heures

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur PRAP

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

GESTES ET POSTURES

Travail sur écran : adopter les bonnes postures

GPECRAN

POURQUOI SE FORMER ?

Travailler sur écran sans se faire mal

Cette formation permet aux participants d'identifier les risques liés au travail sur écran et d'acquérir les bonnes pratiques pour aménager leur poste de travail et adopter des postures favorables à leur santé.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Identifier les risques liés au travail sur écran
- ✓ Comprendre les mécanismes du corps humain et les facteurs de TMS
- ✓ Aménager leur poste de travail de manière ergonomique
- ✓ Adopter les bonnes postures au quotidien
- ✓ Réduire la fatigue physique et améliorer le confort de travail

CONTENU

Comprendre les enjeux de la prévention

- Statistiques des accidents du travail et maladies professionnelles
- Les risques spécifiques liés au travail de bureau
- Identifier les troubles musculosquelettiques (TMS)

Comprendre le fonctionnement du corps humain

- Notions d'anatomie et de physiologie
- Fonctionnement du dos, des articulations et des muscles
- Les conséquences des mauvaises postures

Aménager son poste de travail

- Positionnement de l'écran
- Réglage du fauteuil
- Position du clavier et de la souris
- Organisation de l'espace de travail
- Importance de l'éclairage

Mise en pratique sur le poste de travail

- Analyse du poste informatique
- Observation des gestes et postures
- Identification des mauvaises pratiques
- Conseils d'aménagement du poste de travail
- Exercices pratiques et gestes correctifs

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et échanges
- Études de cas
- Analyse des postes de travail
- Mises en situation des participants
- Exercices de détente musculaire adaptés au travail sur écran

VALIDATION DES ACQUIS

Une attestation individuelle de fin de formation est remise aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation.

Recyclage recommandé tous les 3 ans.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Tout salarié concerné par le travail sur écran

Pré-requis

Aucun

Durée

7 heures

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur PRAP

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

FORMATION ACTEUR PRAP IBC

Prévention des risques liés à l'activité physique

Industrie – BTP – Commerce – Activités de bureau

PRAP IBC

POURQUOI SE FORMER ?

PRAP IBC : devenir acteur de la prévention des risques au travail

La formation PRAP IBC permet aux salariés de devenir acteurs de la prévention, capables d'analyser leur situation de travail et de proposer des améliorations pour réduire les risques professionnels.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Identifier les risques liés à l'activité physique dans leur travail
- ✓ Comprendre le fonctionnement du corps humain et les facteurs de TMS
- ✓ Observer et analyser leur situation de travail
- ✓ Proposer des améliorations pour réduire les risques
- ✓ Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

CONTENU

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier

Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention

- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques interactifs
- Échanges et retours d'expérience
- Démonstrations pratiques
- Exercices d'apprentissage
- Mises en situation professionnelles

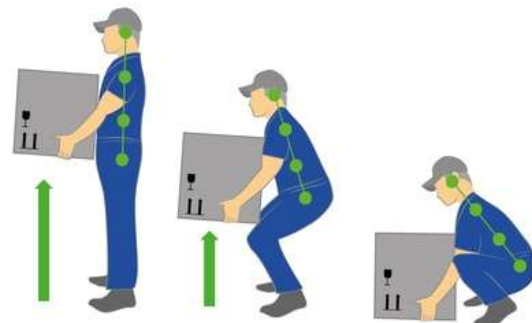
VALIDATION DES ACQUIS

À l'issue de la formation, les participants passent une évaluation certificative. Les candidats ayant satisfait aux épreuves obtiennent le Certificat Acteur PRAP IBC. Certificat reconnu au niveau national avec une validité de 24 mois.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com
www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Toute personne concernée par la manutention manuelle ou les gestes répétitifs dans son entreprise

Pré-requis

Aucun

Durée

2 jours (14 heures)

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur PRAP IBC certifié

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

MAC ACTEUR PRAP IBC

Maintenir ses compétences en prévention des risques

INDUSTRIE – BTP – COMMERCE - ACTIVITÉS DE BUREAU

MAC PRAP IBC

POURQUOI SE FORMER ?

Renforcer son rôle d'acteur de la prévention dans l'entreprise

Le Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) PRAP IBC permet aux acteurs PRAP de mettre à jour leurs connaissances, renforcer leurs pratiques et poursuivre leur engagement dans la prévention des risques professionnels. Cette formation contribue à améliorer durablement les conditions de travail et la santé des salariés.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Maintenir leurs compétences d'acteur PRAP IBC
- ✓ Identifier les évolutions des risques liés à l'activité physique
- ✓ Analyser une situation de travail et repérer les facteurs de risques
- ✓ Participer activement à la prévention dans leur entreprise
- ✓ Proposer des améliorations pour réduire les risques professionnels

CONTENU

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier

Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention

- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Apports de connaissances
- Échanges et retours d'expérience
- Exercices d'apprentissage
- Mises en situation professionnelles liées aux risques de l'entreprise

VALIDATION DES ACQUIS

Les compétences sont évaluées selon le référentiel de l'INRS. Les participants ayant satisfait aux évaluations reçoivent un nouveau certificat Acteur PRAP IBC. Validité du certificat : 24 mois.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Toute personne concernée par la manutention manuelle et les gestes répétitifs dans son entreprise

Pré-requis

Être titulaire du certificat Acteur PRAP IBC

Durée

1 jour (7 heures)

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur PRAP IBC certifié

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

FORMATION ACTEUR PRAP 2S

Prévention des risques liés à l'activité physique

Secteur sanitaire et médico-social – Accompagnement à la mobilité

PRAP 2S

POURQUOI SE FORMER ?

Devenir acteur de la prévention dans son établissement

La formation PRAP 2S permet aux professionnels de santé de devenir acteurs de la prévention en analysant leur activité et en mettant en œuvre des pratiques favorisant la sécurité du soignant et le confort de la personne aidée.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Identifier les risques liés à l'activité physique dans leur travail
- ✓ Comprendre le fonctionnement du corps humain et les facteurs de TMS
- ✓ Analyser leur situation de travail et repérer les risques
- ✓ Proposer des améliorations des situations de travail
- ✓ Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- ✓ Accompagner la mobilité de la personne aidée en toute sécurité

CONTENU

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier

Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

Participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention

- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

- Identifier les enjeux d'un accompagnement
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser la situation d'un accompagnement
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques interactifs
- Échanges et retours d'expérience
- Démonstrations pratiques
- Exercices d'apprentissage
- Mises en situation professionnelles

VALIDATION DES ACQUIS

À l'issue de la formation, les participants passent les épreuves certificatives. Les candidats ayant satisfait aux évaluations obtiennent le certificat Acteur PRAP 2S. Certificat reconnu par l'INRS. Validité : 24 mois.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Personnels des établissements de soin et médico-sociaux

Pré-requis

Aucun

Durée

4 jours
(28 heures non consécutifs)

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur PRAP 2S certifié

Accessibilité

Formation accessible
aux personnes en situation
de handicap

Prix

Nous consulter

MAC ACTEUR PRAP 2S

Prévention des risques liés à l'activité physique

Secteur sanitaire et médico-social – Accompagnement à la mobilité

MAC PRAP 2S

POURQUOI SE FORMER ?

Sécuriser l'accompagnement à la mobilité des personnes aidées, en préservant la santé des professionnels

Cette formation permet aux professionnels du secteur sanitaire et médico-social d'actualiser leurs compétences PRAP 2S afin de prévenir les risques liés à l'activité physique et d'accompagner la mobilité des personnes en toute sécurité.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Actualiser leurs compétences d'acteur PRAP 2S
- ✓ Prévenir les troubles musculo-squelettiques et les accidents du travail
- ✓ Améliorer les conditions de travail dans leur établissement
- ✓ Sécuriser l'accompagnement à la mobilité des personnes aidées

CONTENU

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier

Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

Participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention

- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

- Identifier les enjeux d'un accompagnement
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser la situation d'un accompagnement
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques ciblés
- Échanges et retours d'expérience
- Exercices pratiques
- Mises en situation professionnelles adaptées aux réalités de l'établissement

VALIDATION DES ACQUIS

À l'issue de la formation les participants ayant validé les compétences selon le référentiel INRS obtiennent un nouveau certificat d'acteur PRAP 2S.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Personnels des établissements de soin et médico-sociaux

Pré-requis

Être titulaire du certificat Acteur PRAP 2S

Durée

2 jours (14 heures)

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur PRAP 2S certifié

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

MOBILISATION DE PERSONNES ET UTILISATION DES AIDES TECHNIQUES

MOBI 2S

POURQUOI SE FORMER ?

Prévenir les TMS et sécuriser la mobilisation des patients

Cette formation permet aux participants d'acquérir les techniques de mobilisation sécurisées et l'utilisation des aides techniques afin de préserver la santé des soignants tout en assurant le confort et la sécurité des patients.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Comprendre les mécanismes du corps humain et les risques des TMS
- ✓ Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- ✓ Réaliser les techniques de mobilisation adaptées aux situations de soins
- ✓ Utiliser correctement les aides techniques de transfert
- ✓ Adapter les pratiques de mobilisation aux capacités du patient

CONTENU

Comprendre le fonctionnement du corps humain

- ▶ Notions d'anatomie et de physiologie
- ▶ Fonctionnement de l'appareil locomoteur
- ▶ Facteurs de risques des troubles musculosquelettiques (TMS)

Appliquer les principes de sécurité physique

- ▶ Principes d'économie d'effort
- ▶ Postures de travail sécurisées
- ▶ Prévention des risques liés aux manutentions

Maîtriser les techniques de mobilisation

- ▶ Rehaussement dans le lit, redressement couché / assis, abaissement assis / couché, transfert assis / debout, transfert assis / assis, rehaussement dans le fauteuil, accompagnement à la marche, relevage du sol seul ou à deux

Utiliser les aides techniques

- ▶ Lit médicalisé, drap de glisse, disque de transfert, ceinture de transfert, verticalisateur, lève-personne, planche de transfert, rollboard, sangle de rehaussement

Adapter les techniques au patient

- ▶ Choix de la technique selon les capacités du patient
- ▶ Utilisation adaptée des aides techniques
- ▶ Analyse des pratiques professionnelles

Analyse des pratiques sur poste de travail

- ▶ Observation des gestes professionnels
- ▶ Ajustement des techniques
- ▶ Amélioration des pratiques quotidiennes

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Échanges et retours d'expérience
- Démonstrations pratiques
- Exercices d'apprentissage
- Mises en situation professionnelles
- Analyse des situations de travail

VALIDATION DES ACQUIS

Les compétences sont évaluées à travers un QCM de connaissances et un cas pratique de mobilisation. Une attestation de réussite est délivrée aux participants ayant satisfait aux évaluations.

Recyclage recommandé tous les 24 mois.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Personnels des établissements de soin et médico-sociaux

Pré-requis

Aucun

Durée

1 jour (7 heures)

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur PRAP 2S

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

FORMATION ASD

Acteur prévention aide et soin à domicile

ASD

POURQUOI SE FORMER ?

Prévention des risques et accompagnement sécurisé à domicile

Cette formation permet aux professionnels de l'aide à domicile de prévenir les risques professionnels tout en sécurisant l'accompagnement des personnes aidées. Elle apporte des méthodes concrètes pour préserver sa santé, améliorer ses pratiques et contribuer à la prévention au sein de sa structure.

OBJECTIF

Cette formation permet aux professionnels de l'aide à domicile de :

- ✓ Prévenir les risques professionnels liés à l'activité d'aide et de soin à domicile
- ✓ Améliorer leurs conditions de travail et préserver leur santé
- ✓ Sécuriser l'accompagnement et la mobilité des personnes aidées
- ✓ Contribuer à la démarche de prévention au sein de leur structure

CONTENU

Être acteur de la prévention des risques professionnels dans la structure

- Se situer comme un acteur de prévention pour soi, pour sa structure
- Identifier les risques de son secteur d'activité, de son métier, pour agir en prévention

Observer et analyser une situation de travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé et participer à la maîtrise des risques dans sa structure

- Observer et analyser une situation de travail
- Proposer des améliorations de la situation de travail à partir des causes identifiées
- Remonter l'information au sein de la structure

Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

- Identifier les enjeux d'un accompagnement
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser la situation d'un accompagnement
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Échanges et partages d'expériences
- Démonstrations pratiques
- Exercices d'apprentissage en sous-groupes
- Mises en situation professionnelles
- Livret pédagogique remis à chaque participant

VALIDATION DES ACQUIS

Les participants ayant suivi l'intégralité de la formation et validé les évaluations certificatives obtiennent le certificat Acteur Prévention ASD. Une mise à jour des compétences est nécessaire tous les 2 ans pour maintenir la validité du certificat.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Tous les intervenants du secteur de l'aide à domicile

Pré-requis

Aucun

Durée

3 jours (21 heures)
non consécutifs

2 heures de travaux intersession

Effectif

8 participants maximum

Encadrement

Formateur ASD certifié

Accessibilité

Formation accessible
aux personnes en situation
de handicap

Prix

Nous consulter

MAC ASD

Acteur prévention aide et soin à domicile

MAC ASD

POURQUOI SE FORMER ?

Préserver sa santé et sécuriser l'accompagnement à domicile

Cette formation permet d'actualiser les compétences en prévention des risques et de sécuriser l'accompagnement des bénéficiaires. Elle apporte des méthodes concrètes pour préserver la santé, améliorer les pratiques et contribuer à la prévention de la structure.

OBJECTIF

Cette formation permet aux professionnels de l'aide à domicile de :

- ✓ Actualiser leurs compétences en prévention des risques professionnels
- ✓ Identifier les situations de travail à risque et agir en prévention
- ✓ Proposer des mesures d'amélioration adaptées à leur travail
- ✓ Sécuriser les transferts et l'accompagnement à la mobilité des bénéficiaires en respectant la démarche ALM

CONTENU

Être acteur de la prévention des risques professionnels dans la structure

- Se situer comme un acteur de prévention pour soi, pour sa structure
- Identifier les risques de son secteur d'activité, de son métier, pour agir en prévention

Observer et analyser une situation de travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé et participer à la maîtrise des risques dans sa structure

- Observer et analyser une situation de travail
- Proposer des améliorations de la situation de travail à partir des causes identifiées
- Remonter l'information au sein de la structure

Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

- Identifier les enjeux d'un accompagnement
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser la situation d'un accompagnement
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Formation à dominante pratique
- Échanges et retours d'expériences
- Travaux en sous-groupes
- Mises en situation professionnelles adaptées à la structure
- Livret pédagogique remis à chaque participant

VALIDATION DES ACQUIS

À l'issue de la formation, les participants ayant satisfait aux exigences du référentiel Acteur Prévention ASD obtiennent un certificat ASD valable 24 mois.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Tous les intervenants du secteur de l'aide à domicile

Pré-requis

Être titulaire du certificat APS ASD ou ASD

Durée

2 jours (14 heures)

Effectif

8 participants maximum

Encadrement

Formateur ASD certifié

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter



ANTICIPER LES RISQUES PROFESSIONNELS



**Alpha
Secourisme**

Former aujourd'hui, protéger demain.

EvRP

ÉLABORER ET PILOTER EFFICACEMENT SON DUERP

De l'obligation réglementaire à un véritable outil de prévention

DUERP

POURQUOI SE FORMER ?

Piloter efficacement la prévention dans son entreprise

Transformez votre DUERP d'une simple obligation réglementaire en un véritable outil de pilotage pour réduire les risques, sécuriser votre entreprise et gagner en performance.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Maîtriser leurs obligations légales en matière de DUERP
- ✓ Structurer une démarche pour identifier les risques professionnels
- ✓ Évaluer et hiérarchiser les risques avec des outils concrets
- ✓ Rédiger un DUERP conforme, opérationnel et exploitable
- ✓ Construire un plan d'actions priorisé et efficace
- ✓ Mettre en place un pilotage durable et une mise à jour dynamique

CONTENU

Comprendre le cadre réglementaire

- Obligations de l'employeur
- Responsabilités civile et pénale

Identifier les risques efficacement

- Définir les unités de travail
- Méthodes d'analyse concrètes
- Panorama des risques professionnels

Évaluer et prioriser les risques

- Construction d'une matrice de criticité
- Méthode de hiérarchisation

Rédiger un DUERP conforme et utile

- Formalisation claire et réglementaire

Construire un plan d'actions performant

- Transformer les risques en actions concrètes
- Définir des indicateurs de suivi

Piloter et faire vivre son DUERP

- Mise à jour annuelle
- Gestion des changements
- Suivi des indicateurs

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- 60 % de pratique
- Études de cas réels (sectoriels)
- Mises en situation concrètes
- Livrables fournis : Modèle DUERP vierge, matrice de criticité, grille d'identification des risques, modèle plan d'actions, support pédagogique PDF

VALIDATION DES ACQUIS

Une attestation de fin de formation est délivrée aux participants ayant suivi l'intégralité de la session et validé les acquis à l'issue de l'évaluation. L'évaluation des compétences est réalisée sur la base d'une étude de cas finale permettant de vérifier l'atteinte des objectifs pédagogiques.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Référents santé et sécurité,
membres CSE, managers

Pré-requis

Aucun prérequis obligatoire.
Une connaissance de base de
l'organisation de l'entreprise est
recommandée

Durée

2 jours (14 heures)

Effectif

12 participants maximum

Encadrement

Formateur certifié en Évaluation
des Risques Professionnels (EvRP)

Accessibilité

Formation accessible
aux personnes en situation
de handicap

Prix

Nous consulter

ANALYSER UN ACCIDENT DU TRAVAIL ET AGIR EFFICACEMENT

De l'accident subi... à la prévention maîtrisée

AAT

POURQUOI SE FORMER ?

Un accident n'est jamais une fatalité... mais souvent un signal mal exploité

Apprenez à transformer chaque accident en levier d'amélioration durable.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- ✓ Comprendre comment et pourquoi un accident survient
- ✓ Mener une enquête factuelle, structurée et objective
- ✓ Identifier les vraies causes (pas seulement les symptômes)
- ✓ Construire des actions de prévention efficaces et mesurables
- ✓ Installer une démarche de retour d'expérience utile et durable

CONTENU

Comprendre l'accident (et sortir des idées reçues)

- Mécanisme d'apparition du dommage
- Enjeux humains, organisationnels et économiques

Maîtriser le cadre réglementaire

- Obligations, déclaration, responsabilités

Recueillir les faits avec méthode

- Méthodologie d'enquête terrain
- Facteurs humains & organisationnels

Identifier les causes profondes

- Causes immédiates vs racines
- Méthodes d'analyse (arbre des causes...)

Construire un plan d'actions efficace

- Transformer l'analyse en actions concrètes
- Définir des indicateurs de suivi

Installer une vraie culture sécurité

- Retour d'expérience
- Suivi et amélioration continue

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Études de cas réels
- Travaux en groupe
- Mises en situation concrètes
- Livrables fournis : Trame d'enquête complète, modèle d'arbre des causes, modèle de plan d'action, check-list enquête terrain, support PDF complet

VALIDATION DES ACQUIS

Une attestation de fin de formation est délivrée aux participants ayant suivi l'intégralité de la session et validé les acquis à l'issue de l'évaluation.

L'évaluation des compétences est réalisée sur la base d'une étude de cas finale permettant de vérifier l'atteinte des objectifs pédagogiques.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Managers, RH, membres CSE/CSSCT, encadrants, préventeurs

Pré-requis

Aucun

Durée

2 jours (14 heures)

Effectif

12 participants maximum

Encadrement

Formateur spécialisé en prévention des risques

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

FORMATION SALARIÉ DÉSIGNÉ COMPÉTENT

Devenez le pilier de la prévention dans votre entreprise

SDC

POURQUOI SE FORMER ?

Devenez un interlocuteur clé entre direction, salariés et partenaires externes

Passez à l'action avec une formation orientée terrain qui vous permet de réduire les risques, améliorer les conditions de travail et répondre aux obligations réglementaires.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- ✓ Identifier, analyser et hiérarchiser les risques professionnels
- ✓ Mettre en œuvre une démarche d'évaluation des risques (EvRP) et contribuer à la mise à jour du DUERP
- ✓ Proposer, planifier et suivre des actions de prévention adaptées à son entreprise
- ✓ Analyser un accident du travail afin d'en identifier les causes et éviter sa répétition

CONTENU

Prendre en compte les enjeux de la démarche prévention

- Repérer les différents enjeux de la démarche prévention
- Situer son entreprise au regard de la sinistralité et des enjeux de la prévention

S'engager dans une démarche de prévention dans l'ensemble des activités de son entreprise

- Identifier les différentes étapes et les conditions de réussite d'une démarche EvRP
- Définir une démarche en rapport avec les résultats attendus, réaliste, partagée et accompagnée des moyens nécessaires

Mobiliser les différents acteurs dans la démarche de prévention de son entreprise

- Consulter les acteurs externes (Carsat, médecine du travail, IPRP,...)
- Mobiliser l'encadrement, les salariés, les instances représentatives

Piloter le(s) projet(s) de prévention des risques professionnels en s'appuyant sur le SDC

- Définir et cadrer un projet de prévention
- Choisir et valider les améliorations proposées
- Évaluer les actions engagées en faisant le lien avec le document unique

Démarche pour analyser un accident de travail

- Détermination des causes de l'accident de travail
- Choix des actions correctives et formalisation d'un plan d'actions
- Suivi et évaluation des actions correctives

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Une formation 100% orientée terrain et résultats
- Mises en situation
- Travaux en groupe
- Remise d'outils directement utilisables (grilles d'analyse, modèles DUERP...)

VALIDATION DES ACQUIS

Délivrance d'une attestation de fin de formation aux stagiaires ayant suivi l'intégralité de la session et fait l'objet d'une évaluation favorable.

Évaluation des compétences sur la base d'une restitution orale individuelle d'un projet ou d'une analyse (type DUERP, plan d'action, analyse d'accident).

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Toute personne désignée par son employeur pour assurer la mission de Salarié Désigné Compétent

Pré-requis

Aucun

Durée

3 jours (21 heures)
non-consécutifs
1 jour de travail intersession

Effectif

12 participants maximum

Encadrement

Formateur EvRP/SDC certifié

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

RÉFÉRENT SANTÉ & SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Devenez l'acteur clé de la prévention dans votre entreprise

RS&ST

POURQUOI SE FORMER ?

Parce que la prévention ne repose pas sur une personne... mais elle a besoin d'un pilote.

Le référent S&ST est au cœur de la démarche : il observe, analyse et agit pour réduire les risques.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- ✓ Identifier et analyser les risques professionnels
- ✓ Participer activement à la mise à jour du DUERP
- ✓ Analyser un accident du travail et en tirer des actions concrètes
- ✓ Construire et suivre un plan de prévention efficace
- ✓ Conseiller l'employeur et développer une culture sécurité durable

CONTENU

Comprendre le rôle du référent S&ST

- Cadre réglementaire de la prévention
- Missions et responsabilités du référent S&ST

Identifier et analyser les risques professionnels

- Typologie des risques (physiques, chimiques, ergonomiques, psychosociaux...)
- Méthodes d'observation terrain
- Analyse de situations de travail

Participer au Document Unique

- Méthodologie d'évaluation des risques
- Cotation et hiérarchisation

Construire et piloter un plan de prévention

- Choix des mesures de prévention
- Suivi des indicateurs

Analyser un accident de travail et mettre en place des actions de prévention

- Méthodes d'analyse
- Mise en place d'actions correctives

Comprendre les enjeux de la coactivité sur site

Savoir coordonner avec les entreprises extérieures

Préparer l'entreprise à gérer des situations critiques

Piloter la prévention et développer la culture prévention

- Mettre en place et suivre des indicateurs de performance sécurité
- Développer une culture sécurité durable

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

Formation opérationnelle basée sur :

- Études de cas réels
- Exercices pratiques
- Mises en situation
- Échanges d'expérience
- Remise d'outils directement utilisables (grilles d'analyse, modèles DUERP...)

VALIDATION DES ACQUIS

Un cas pratique final permet de valider la capacité des participants à analyser une situation et proposer des actions de prévention adaptées.

Une attestation de formation est remise à l'issue du stage.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Formation accessible à toute personne amenée à exercer une mission en santé et sécurité au travail

Pré-requis

Aucun prérequis obligatoire.
Une connaissance de base de l'organisation de l'entreprise est recommandée

Durée

5 jours (35 heures)

Effectif

12 participants maximum

Encadrement

Formateur spécialisé en prévention des risques

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter



FORMATION DIRIGEANT DE STRUCTURE ASD

Aide et Soin à Domicile

DIR ASD

POURQUOI SE FORMER ?

Passer d'une gestion "réactive" des risques à une démarche proactive, structurée et performante.

Cette formation permet au dirigeant de sécuriser sa structure en maîtrisant les enjeux de santé et sécurité au travail.

Elle aide à réduire les risques et les coûts liés aux accidents tout en respectant les obligations réglementaires.

Elle donne des outils concrets pour structurer et piloter une démarche de prévention efficace.

Elle favorise l'engagement des équipes autour d'une culture commune de prévention.



OBJECTIF

Cette formation vous permet de :

- ✓ Comprendre les enjeux clés de la santé et sécurité au travail
- ✓ Structurer une démarche de prévention efficace et durable
- ✓ Fédérer vos équipes autour d'une culture de prévention partagée

CONTENU

Initier, développer une démarche de prévention des risques professionnels dans sa structure

- ▶ Identifier les enjeux humains, financiers et juridiques de la S&ST pour le dirigeant et sa structure
- ▶ S'engager dans une démarche de prévention dans l'ensemble des activités de la structure

Manager la S&ST de sa structure

- ▶ Mobiliser les différents acteurs internes dans la démarche de prévention de sa structure
- ▶ Piloter le(s) projet(s) de prévention des risques professionnels en s'appuyant sur l'AP ASD

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

Une formation pragmatique et interactive

- Études de cas réels
- Travaux en sous-groupes
- Échanges d'expériences
- Apports concrets immédiatement applicables

VALIDATION DES ACQUIS

Une attestation de formation validant les acquis est remise aux participants qui ont suivi la totalité de la formation.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com

Public concerné

Directeurs de structures ASD

Pré-requis

Être engagé dans une démarche de prévention et envisager la formation d'au moins un AP ASD

Durée

1 journée (7 heures) + 4 heures d'accompagnement sur site

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur AP ASD certifié

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

ANIMATEUR PRÉVENTION AP ASD

Aide et Soins à Domicile

AP ASD

POURQUOI SE FORMER ?

Devenir acteur de la prévention à domicile

L'Animateur Prévention ASD contribue à faire vivre la démarche de prévention de la structure, en identifiant les risques et en proposant des actions concrètes pour améliorer les conditions de travail.

OBJECTIF

À la fin de la formation, l'AP ASD sera capable de :

- ✓ Contribuer à la démarche de prévention de la structure
- ✓ Identifier et analyser les risques professionnels
- ✓ Élaborer et animer des projets de prévention
- ✓ Proposer des actions d'amélioration des situations de travail

CONTENU

Venir en appui de la direction pour définir et mettre en œuvre la démarche de prévention des risques professionnels de sa structure

- Identifier les principaux risques professionnels du secteur
- Estimer les enjeux de la prévention des risques professionnels de sa structure
- Relever des axes potentiels de progrès à partir d'un état des lieux S&ST
- Participer au développement d'une démarche de prévention adaptée à sa structure

Élaborer et animer un projet de prévention de sa structure

- Élaborer un projet de prévention
- Se préparer à l'animation d'un projet de prévention

Proposer des actions d'amélioration à partir de l'analyse d'une situation de travail

- Identifier, observer et analyser une situation de travail
- Proposer et mettre en place des actions de prévention

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Échanges interactifs
- Travaux en sous-groupes
- Études de cas
- Mise en œuvre terrain et analyse des situations professionnelles

VALIDATION DES ACQUIS

Un certificat d'Animateur Prévention ASD est délivré aux participants qui ont suivi la totalité de la formation et satisfait aux épreuves d'évaluation certificative.

Évaluation des compétences sur la base d'une restitution individuelle orale, issue du travail intersession.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Tout salarié du secteur aide et soins à domicile

Pré-requis

Être titulaire de l'attestation de fin de formation
« Bases en prévention »

Durée

3 jours (21 heures)
non-consécutifs + 4 heures
d'accompagnement sur site
1,5 jours de travaux
intersession

Effectif

8 participants maximum

Encadrement

Formateur AP ASD certifié

Accessibilité

Formation accessible aux
personnes en situation de
handicap

Prix

Nous consulter



**Alpha
Secourisme**

MAC ANIMATEUR PRÉVENTION AP ASD

Aide et Soin à Domicile

MAC AP ASD

POURQUOI SE FORMER ?

Maintenez vos compétences et faites vivre la prévention

Le MAC AP ASD permet aux animateurs prévention d'actualiser leurs compétences et de renforcer leur capacité à conduire des projets de prévention.

Cette formation aide à analyser les actions menées, poursuivre la dynamique engagée et améliorer durablement les situations de travail.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, l'AP ASD sera capable de :

- ✓ Actualiser et renforcer ses compétences en prévention
- ✓ Contribuer à l'animation de la démarche de prévention de la structure
- ✓ Conduire des projets de prévention des risques professionnels
- ✓ Analyser les situations de travail et identifier les axes d'amélioration
- ✓ Proposer et mettre en œuvre des actions de prévention adaptées

CONTENU

Élaborer et animer un projet de prévention de sa structure

- Élaborer un projet de prévention
- Se préparer à l'animation d'un projet de prévention

Proposer des actions d'amélioration à partir de l'analyse d'une situation de travail

- Identifier, observer et analyser une situation de travail
- Proposer et mettre en place des actions de prévention

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Travaux en sous-groupes
- Échanges interactifs
- Études de cas

VALIDATION DES ACQUIS

Un certificat d'Animateur Prévention ASD est délivré aux participants qui ont suivi la totalité de la formation et satisfait aux épreuves d'évaluation certificative.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com
www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Animateur de Prévention ASD

Pré-requis

Être titulaire du certificat
Animateur Prévention ASD

Durée

2 jours (14 heures)

Effectif

8 participants maximum

Encadrement

Formateur AP ASD certifié

Accessibilité

Formation accessible aux
personnes en situation de
handicap

Prix

Nous consulter

FORMATION CHEF D'ÉTABLISSEMENT SMS

Déployez une démarche de prévention performante et durable

DIR SMS

POURQUOI SE FORMER ?

Prenez le contrôle de votre démarche de prévention

Parce qu'en tant que dirigeant, vous êtes le moteur de la démarche de prévention de votre établissement. Vous devez structurer, impulser et coordonner une dynamique efficace en mobilisant vos équipes.

Cette formation vous donne les clés pour transformer cette obligation en un levier de performance durable.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- ✓ Intégrer pleinement les enjeux santé & sécurité dans votre stratégie
- ✓ Impulser une dynamique de prévention globale et mobilisatrice
- ✓ Structurer une démarche claire, cohérente et durable
- ✓ Piloter efficacement vos projets de prévention
- ✓ Vous appuyer sur vos relais internes (AP SMS, PRAP...)

CONTENU

Organiser, mettre en œuvre et évaluer la démarche de prévention des risques professionnels de son établissement

- Identifier les enjeux de prévention de son établissement au regard de son état des lieux S&ST
- Structurer une démarche de prévention globale, mobilisatrice et pérenne répondant à des objectifs et des priorités
- Piloter les projets de la démarche de prévention en comptant sur un (des) AP SMS

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Une formation concrète, orientée décision
- Études de cas
- Échanges entre pairs
- Travaux en sous-groupes

VALIDATION DES ACQUIS

Une attestation de formation validant les acquis est remise aux participants qui ont suivi la totalité de la formation.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Chef d'établissement du secteur sanitaire et médico-social

Pré-requis

Être engagé dans une démarche de prévention et envisager la formation d'au moins un AP SMS

Durée

1 journée (7 heures) + 2 demi-journées d'accompagnement

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur AP SMS certifié

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

ANIMATEUR PRÉVENTION SMS

Piloter une démarche de prévention en secteur sanitaire et médico-social

AP SMS

POURQUOI SE FORMER ?

Parce que la prévention ne s'improvise pas... elle se pilote.

Dans le secteur sanitaire et médico-social, les risques sont nombreux (TMS, chutes, RPS).

Cette formation vous donne les clés pour agir concrètement, structurer et faire vivre une démarche efficace.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- ✓ Piloter une démarche de prévention globale et durable
- ✓ Conseiller efficacement la direction
- ✓ Identifier les vrais enjeux de votre établissement
- ✓ Concevoir et déployer un projet de prévention structuré
- ✓ Analyser les situations de travail et proposer des actions concrètes

CONTENU

Contribuer, en lien avec la direction, au développement d'une démarche de prévention des risques professionnels, globale, mobilisatrice et pérenne dans son établissement

- ▶ Établir un état des lieux S&ST de son établissement
- ▶ Identifier les enjeux de prévention de l'établissement à partir de son état des lieux S&ST
- ▶ Structurer, aux côtés du dirigeant, une démarche de prévention globale, mobilisatrice et pérenne en lien avec les objectifs et priorités de l'établissement

Concevoir, cadrer et animer un projet de prévention répondant à une priorité de la démarche de prévention des risques professionnels de l'établissement

- ▶ Concevoir et cadrer un projet de prévention
- ▶ Mettre en œuvre un projet de prévention

Proposer des actions d'amélioration à partir de l'analyse d'une situation de travail

- ▶ Identifier, observer et analyser une situation de travail
- ▶ Proposer des actions d'amélioration et aider à la prise de décision

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Travaux en sous-groupes
- Échanges interactifs
- Études de cas
- Alternance de formation présentiel et mise en œuvre terrain

VALIDATION DES ACQUIS

Un certificat d'Animateur Prévention SMS est délivré aux participants qui ont suivi la totalité de la formation et satisfait aux épreuves d'évaluation certificative.

Les compétences sont évaluées sur la base d'une étude de cas et du projet de prévention mis en œuvre.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Toute personne désignée pour la mission de l'animateur du dispositif SMS

Pré-requis

Être titulaire de l'attestation de fin de formation
« Bases en prévention »

Durée

6 jours (42 heures) non-consécutifs + 2 demi-journées d'accompagnement sur site
2x2,5 jours de travaux intersession

Effectif

8 participants maximum

Encadrement

Formateur AP SMS certifié

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

MAC ANIMATEUR PRÉVENTION SMS

Maintenez votre expertise... et passez à un niveau supérieur

MAC AP SMS

POURQUOI SE FORMER ?

Parce que la prévention évolue... et vos pratiques aussi doivent évoluer.

Un animateur prévention efficace est un animateur qui s'adapte, analyse et améliore en continu.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- ✓ Réactualiser et renforcer vos compétences en prévention
- ✓ Évaluer l'efficacité des actions mises en place
- ✓ Piloter une démarche de prévention dynamique et participative
- ✓ Relancer et structurer vos projets de prévention
- ✓ Analyser les situations de travail pour agir de façon pertinente

CONTENU

Contribuer, en lien avec la direction, au développement d'une démarche de prévention des risques professionnels, globale, mobilisatrice et pérenne dans son établissement

- Établir un état des lieux S&ST de son établissement
- Identifier les enjeux de prévention de l'établissement à partir de son état des lieux S&ST
- Structurer, aux côtés du dirigeant, une démarche de prévention globale, mobilisatrice et pérenne en lien avec les objectifs et priorités de l'établissement

Concevoir, cadrer et animer un projet de prévention répondant à une priorité de la démarche de prévention des risques professionnels de l'établissement

- Concevoir et cadrer un projet de prévention
- Mettre en œuvre un projet de prévention

Proposer des actions d'amélioration à partir de l'analyse d'une situation de travail

- Identifier, observer et analyser une situation de travail
- Proposer des actions d'amélioration et aider à la prise de décision

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Formation centrée sur vos pratiques réelles
- Échanges de pratiques
- Études de cas réels
- Travaux en groupe

VALIDATION DES ACQUIS

Un certificat d'Animateur Prévention SMS est délivré aux participants qui ont suivi la totalité de la formation et satisfait aux épreuves d'évaluation certificative.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64
contact@alpha-secourisme.com
www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Animateur de Prévention SMS

Pré-requis

Être titulaire du certificat
Animateur Prévention SMS

Durée

2 jours (14 heures)

Effectif

8 participants maximum

Encadrement

Formateur AP SMS certifié

Accessibilité

Formation accessible aux
personnes en situation de
handicap

Prix

Nous consulter



REPRÉSENTANTS DU PERSONNEL **CSE / CSSCT**



**Alpha
Secourisme**

Former aujourd'hui, protéger demain.

CSE / CSSCT – PREMIER MANDAT

Formation santé, sécurité et conditions de travail

SSCT PM

POURQUOI SE FORMER ?

Les élus du CSE sont des acteurs clés de la prévention.

Obligatoire dès le premier mandat, cette formation donne aux membres du CSE et de la CSSCT les méthodes pour observer le travail réel, analyser les risques et porter des propositions de prévention.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- ✓ Expliquer le rôle et les moyens d'action du CSE/CSSCT en SSCT
- ✓ Identifier les dangers et analyser une situation de travail réelle
- ✓ Analyser le DUERP et proposer des mesures de prévention
- ✓ Mener une enquête après accident et participer à une inspection
- ✓ Construire et présenter un plan d'action SSCT

CONTENU

Le CSE, acteur de la prévention

- Rôle, missions et moyens d'action du CSE et de la CSSCT
- Réunions SSCT, heures de délégation, recours à l'expert habilité
- Acteurs internes et externes, principes généraux de prévention

Observer et analyser le travail réel

- Danger, risque, exposition, dommage, situation dangereuse
- Travail prescrit / travail réel, contraintes et signaux faibles
- Atelier « chasse aux risques » sur photos et vidéos

Évaluer les risques et exploiter le DUERP

- Unités de travail, évaluation et hiérarchisation des risques
- Programme annuel de prévention et consultation du CSE
- Atelier « DUERP express » : proposer des mesures de prévention

Prévenir les risques prioritaires

- Risques physiques du secteur : chutes, manutention, machines...
- TMS et prévention de la désinsertion professionnelle
- RPS, harcèlement et agissements sexistes, rôle du référent

Enquêter et inspecter

- Enquête après accident : recueil des faits, arbre des causes
- Préparer et conduire une inspection SSCT, rédiger un constat

Agir et proposer

- Droit d'alerte, danger grave et imminent, consultations du CSE
- Plan d'action SSCT : actions, responsables, échéances, indicateurs
- Simulation d'une réunion CSE/CSSCT

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active orientée terrain :

- Exposés théoriques illustrés d'exemples concrets
- Études de cas, ateliers et mises en situation
- Exercice d'observation ou visite de site
- Kit SSCT remis à chaque participant

VALIDATION DES ACQUIS

Un questionnaire de départ, des exercices pratiques et une étude de cas finale permettent de vérifier les acquis.

Une attestation de formation est remise à l'issue du stage.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



PREMIER MANDAT

5 JOURS · 35 HEURES

Public concerné

Membres titulaires et suppléants du CSE, y compris membres de la CSSCT

Pré-requis

Aucun

Durée

5 jours (35 heures)

Effectif

12 participants maximum

Encadrement

Formateur spécialisé en santé et sécurité au travail

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

CSE / CSSCT – RENOUVELLEMENT

Perfectionner ses pratiques pour le nouveau mandat

SSCT REN

POURQUOI SE FORMER ?

Un nouveau mandat, de nouveaux enjeux.

Obligatoire à chaque renouvellement, cette formation part de l'expérience du mandat précédent pour perfectionner les pratiques et fixer les nouvelles priorités.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- ✓ Analyser les actions et difficultés du mandat précédent
- ✓ Intégrer les évolutions réglementaires utiles au mandat
- ✓ Repérer les nouveaux risques liés aux changements
- ✓ Perfectionner ses pratiques d'inspection et d'enquête
- ✓ Construire la feuille de route SSCT du nouveau mandat

CONTENU

Bilan du mandat précédent

- Retour sur le mandat : réussites, difficultés, actions non abouties
- Alertes, accidents et inspections : ce qui a fonctionné

Actualisation des connaissances

- Rôles et moyens du CSE/CSSCT : rappels ciblés
- Évolutions réglementaires : DUERP, programme de prévention
- Référent harcèlement sexuel et agissements sexistes

Analyser les changements dans l'entreprise

- Réorganisations, équipements, horaires, télétravail, sous-traitance
- Atelier : repérer les nouveaux risques liés à ces changements

Perfectionner l'inspection

- Observer le travail réel et recueillir les faits
- Rédiger un constat exploitable et formuler des propositions

Perfectionner l'enquête après accident

- Questions à poser, chronologie, arbre des causes
- Passer des causes aux actions correctives et préventives

Construire la feuille de route du mandat

- Sélectionner les données utiles : DUERP, RPS, TMS, indicateurs
- Hiérarchiser les risques et choisir les actions prioritaires
- Plan d'action SSCT à 12 mois : responsables, échéances, suivi
- Mise en situation : présenter son plan au CSE ou à la direction

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

Formation personnalisée grâce à un questionnaire préparatoire :

- Analyse des situations vécues pendant le mandat précédent
- Études de cas adaptées aux risques du secteur
- Exercices d'inspection et d'enquête accident
- Échanges de pratiques entre élus

VALIDATION DES ACQUIS

En fin de formation, chaque participant présente son plan d'action sur 12 mois, évalué par le formateur selon des critères précis.

Une attestation de formation est remise à l'issue du stage.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



RENOUVELLEMENT

3 JOURS · 21 HEURES

Public concerné

Membres du CSE réélus, y compris membres de la CSSCT (entreprises de moins de 300 salariés)

Pré-requis

Avoir exercé un précédent mandat et suivi la formation SSCT

Durée

3 jours (21 heures)

Effectif

12 participants maximum

Encadrement

Formateur spécialisé en santé et sécurité au travail

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

CSSCT – RENOUVELLEMENT APPROFONDI

Entreprises de 300 salariés et plus

CSSCT 300

POURQUOI SE FORMER ?

Piloter la prévention, pas seulement la constater.

Obligatoire pour les membres de la CSSCT des entreprises de 300 salariés et plus, ce parcours avancé renforce l'analyse, l'enquête et le pilotage de la prévention.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- ✓ Évaluer le fonctionnement de la CSSCT et les résultats du mandat
- ✓ Porter une lecture critique sur le DUERP et hiérarchiser les risques
- ✓ Repérer les risques liés aux transformations du travail
- ✓ Perfectionner inspection, enquête et analyse causale
- ✓ Construire une stratégie SSCT pluriannuelle mesurable

CONTENU

Piloter la prévention

- Bilan de la CSSCT : moyens, articulation avec le CSE, résultats
- Indicateurs : AT/MP, absentéisme, RPS, TMS
- Diagnostic SSCT et matrice de priorités

Approfondir l'analyse des risques

- Méthodes avancées d'identification et d'évaluation
- Travail réel, facteurs organisationnels, risques émergents
- Atelier « DUERP critique » et programme de prévention

RPS, TMS et maintien dans l'emploi

- Prévention primaire des RPS, signaux faibles, harcèlement
- TMS : contraintes biomécaniques, répétitivité, organisation
- Désinsertion professionnelle et maintien dans l'emploi

Transformations du travail

- Télétravail, numérique, automatisation, IA, réorganisations
- Repérer les nouveaux risques, recours à l'expert habilité

Inspection, enquête et danger grave

- Inspection sur le terrain : observation, entretiens, constats
- Enquête accident approfondie et arbre des causes
- Danger grave et imminent, droit d'alerte : mise en situation

Construire une stratégie CSSCT

- Préparer et conduire une réunion CSSCT, argumenter
- Plan stratégique 12/24 mois : priorités, indicateurs, suivi
- Mise en situation : présenter son plan à la direction

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

Parcours avancé fondé sur les situations réelles de l'entreprise :

- Diagnostic à partir des indicateurs et du DUERP
- Études de cas et exercice sur un danger grave et imminent
- Inspection sur site ou, à défaut, sur photos et vidéos
- Simulations de réunion CSSCT et de réunion de direction

VALIDATION DES ACQUIS

En fin de formation, chaque participant présente son plan d'action lors d'une réunion de direction simulée, évalué selon des critères précis.

Une attestation de formation est remise à l'issue du stage.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



CSSCT · 300 SALARIÉS ET +

5 JOURS · 35 HEURES

Public concerné

Membres de la CSSCT réélus, entreprises de 300 salariés et plus

Pré-requis

Avoir exercé un précédent mandat et suivi la formation SSCT

Durée

5 jours (35 heures)

Effectif

12 participants maximum

Encadrement

Formateur spécialisé en santé et sécurité au travail

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter



SÉCURITÉ ÉLECTRIQUE ET RISQUES SPÉCIFIQUES



**Alpha
Secourisme**

Former aujourd'hui, protéger demain.

HABILITATION ÉLECTRIQUE B0-H0v

Sécurité électrique pour personnel non-électricien

B0H0V

POURQUOI SE FORMER ?

Travailler en sécurité à proximité des installations électriques

Cette formation permet de comprendre les risques liés à l'électricité et d'adopter les comportements sécuritaires nécessaires pour intervenir en toute sécurité.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Identifier les dangers liés à l'électricité
- ✓ Respecter les règles de sécurité dans un environnement électrique
- ✓ Comprendre les limites de leur habilitation
- ✓ Adopter les bonnes pratiques pour prévenir les accidents
- ✓ Réagir efficacement en cas d'incident ou d'urgence

CONTENU

Comprendre les bases de l'électricité

- ▶ Les grandeurs électriques : courant, tension, résistance, puissance
- ▶ Courant alternatif et courant continu
- ▶ Les différents domaines de tension

Identifier les risques électriques

- ▶ Effets du courant électrique sur le corps humain
- ▶ Électrisation, électrocution et brûlures
- ▶ Les zones d'environnement électrique et leurs limites

Connaître le principe de l'habilitation électrique

- ▶ Le principe et les objectifs de l'habilitation
- ▶ Les symboles d'habilitation et leur signification
- ▶ Les limites de l'habilitation B0-H0v

Travailler en sécurité dans un environnement électrique

- ▶ Les prescriptions de sécurité liées aux zones de travail
- ▶ Les équipements de protection collective
- ▶ Les risques liés à l'utilisation d'outils et matériels à proximité d'installations électriques

Réagir en cas d'incident

- ▶ Conduite à tenir en cas d'accident d'origine électrique
- ▶ Conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement électrique

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Études de cas
- Exercices pratiques
- Mises en situation

VALIDATION DES ACQUIS

Les connaissances sont évaluées par une évaluation théorique et une évaluation pratique. Les évaluations sont réalisées conformément aux exigences de la norme NFC 18-510.

Durée de validité de l'habilitation : 3 ans

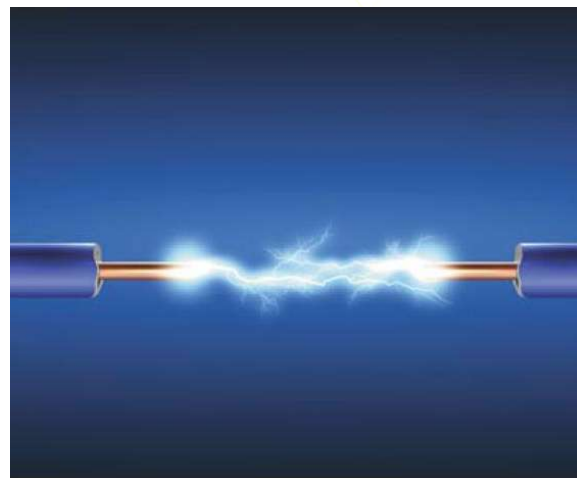
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Personnel non-électricien travaillant à proximité d'installations électriques

Pré-requis

Aucune connaissance en électricité requise

Durée

1 jour (7 heures)

Effectif

12 participants maximum

Encadrement

Formateur spécialisé en habilitation électrique

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

HABILITATION ÉLECTRIQUE BS – BE MANŒUVRE

Opérations électriques simples : travailler en sécurité

BSBEM

POURQUOI SE FORMER ?

Réaliser des opérations électriques simples en toute sécurité

Cette formation permet aux personnels non-électriciens d'acquérir les connaissances et les gestes essentiels pour réaliser des opérations électriques simples en basse tension, dans le respect de la norme NF C 18-510.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Identifier les risques liés à l'électricité
- ✓ Comprendre les règles de sécurité en environnement électrique
- ✓ Réaliser des opérations électriques simples en basse tension
- ✓ Respecter les limites de leur habilitation
- ✓ Réagir efficacement en cas d'incident ou d'accident

CONTENU

Comprendre les bases de l'électricité

- ▶ Les grandeurs électriques : tension, intensité, résistance, puissance
- ▶ Les effets du courant électrique sur le corps humain
- ▶ Électrisation, électrocution et brûlures

Identifier les installations et les zones de travail

- ▶ Domaines de tension et identification des installations
- ▶ Zones d'environnement électrique et leurs limites
- ▶ Principes et symboles de l'habilitation électrique

Travailler en sécurité dans un environnement électrique

- ▶ Prescriptions de sécurité liées aux zones de travail
- ▶ Équipements de protection collective et individuelle
- ▶ Risques liés à l'utilisation d'outils et de matériels dans un environnement électrique

Réaliser des opérations électriques simples

- ▶ Limites de l'habilitation BS
- ▶ Procédures de remplacement et de raccordement simples
- ▶ Séquences de mise en sécurité d'un circuit : pré-identification, séparation, condamnation, vérification d'absence de tension (VAT), remise sous tension

Réagir en cas d'incident

- ▶ Conduite à tenir en cas d'accident d'origine électrique
- ▶ Conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement électrique
- ▶ Notions de premiers secours

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Exercices pratiques
- Mises en situation professionnelles

Les participants s'entraînent à réaliser les gestes en toute sécurité dans des situations proches du terrain.

VALIDATION DES ACQUIS

Les compétences sont évaluées par une évaluation théorique et une évaluation pratique. Les évaluations sont réalisées conformément aux exigences de la norme NF C 18-510.

Durée de validité de l'habilitation : 3 ans

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Personnel non-électricien amené à réaliser des opérations électriques simples en basse tension

Pré-requis

Aucune connaissance en électricité requise

Durée

2 jours (14 heures)

Effectif

12 participants maximum

Encadrement

Formateur spécialisé en habilitation électrique

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

PRÉVENTION DES RISQUES CHIMIQUES

Travailler en sécurité avec les produits chimiques

PRCHIM

POURQUOI SE FORMER ?

Produits chimiques : travailler en sécurité

La manipulation ou la présence de produits chimiques peut représenter un risque majeur pour la santé et la sécurité des salariés.

Cette formation permet d'identifier les dangers, de comprendre les risques et d'adopter les bonnes pratiques pour travailler en toute sécurité.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Identifier les dangers liés aux produits chimiques
- ✓ Comprendre les étiquetages et les fiches de données de sécurité
- ✓ Appliquer les mesures de prévention et de protection adaptées
- ✓ Utiliser les équipements de protection individuelle appropriés
- ✓ Réagir efficacement en cas d'incident ou d'accident

CONTENU

Comprendre les produits chimiques

- ▶ Notions fondamentales sur les produits chimiques
- ▶ Définitions et généralités
- ▶ Accidents du travail et maladies professionnelles liés aux produits chimiques

Identifier les risques

- ▶ Comprendre les informations techniques
- ▶ Lire et interpréter les étiquettes de produits chimiques
- ▶ Savoir analyser une fiche de données de sécurité (FDS)

Mettre en place les mesures de prévention

- ▶ Mesures de prévention et de protection dans l'entreprise
- ▶ Choix et utilisation des équipements de protection individuelle (EPI)

Réagir en cas d'incident ou d'accident

- ▶ Conduite à tenir en cas d'incident chimique
- ▶ Réagir face à un départ d'incendie
- ▶ Notions essentielles de premiers secours

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Présentations et exposés théoriques
- Échanges et retours d'expérience
- Exercices pratiques
- Démonstrations
- Mises en situation

VALIDATION DES ACQUIS

Une attestation de fin de formation est délivrée aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation, participé activement aux exercices et obtenu une évaluation favorable.

Recyclage recommandé tous les 3 ans.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Salariés travaillant en présence de produits chimiques

Pré-requis

Aucun

Durée

7 heures

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur expérimenté

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

UTILISATION ET STOCKAGE DES PRODUITS D'ENTRETIEN

Produits d'entretien : les bonnes pratiques professionnelles

PRNET

POURQUOI SE FORMER ?

Utiliser les produits d'entretien efficacement et en toute sécurité

Cette formation permet aux professionnels du nettoyage d'acquérir les bonnes pratiques pour choisir, utiliser et stocker les produits d'entretien en toute sécurité.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Identifier les différents produits d'entretien et leurs usages
- ✓ Comprendre les étiquettes, pictogrammes et fiches de données de sécurité
- ✓ Manipuler les produits en respectant les règles de sécurité
- ✓ Stocker les produits correctement pour éviter les risques
- ✓ Adopter des pratiques respectueuses de l'environnement

CONTENU

Connaître les produits d'entretien

- ▶ Les différentes familles de produits d'entretien
- ▶ Les sources d'information : étiquettes, pictogrammes, fiches techniques, FDS
- ▶ Choix du produit selon le support ou le revêtement à nettoyer

Utiliser les produits en toute sécurité

- ▶ Règles de manipulation des produits d'entretien
- ▶ Utilisation des équipements de protection individuelle (EPI)
- ▶ Conduite à tenir en cas d'incident ou d'accident

Stocker les produits correctement

- ▶ Les associations de produits à éviter
- ▶ Organisation et gestion du stockage

Réduire l'impact environnemental

- ▶ Mesures pour limiter l'impact des produits sur l'environnement
- ▶ Découverte des alternatives écologiques

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Études de cas
- Échanges et retours d'expérience
- Exercices pratiques
- Travaux de groupe
- Mises en situation

VALIDATION DES ACQUIS

Une attestation de fin de formation est délivrée aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation, participé activement aux exercices et obtenu une évaluation favorable.

Recyclage recommandé tous les 3 ans.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Personnel exerçant des activités de nettoyage

Pré-requis

Aucun

Durée

7 heures

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur expérimenté

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter



FORMATIONS FORMATEURS



**Alpha
Secourisme**

Former aujourd'hui, protéger demain.

ANIMATEUR DE FORMATION

Concevoir, animer et réussir une action de formation

FAF

POURQUOI SE FORMER ?

Transmettre des connaissances ne s'improvise pas

Cette formation permet d'acquérir les compétences pédagogiques essentielles pour concevoir, animer et évaluer efficacement une formation.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Préparer et structurer une action de formation
- ✓ Adapter leur pédagogie au public adulte
- ✓ Utiliser des techniques d'animation efficaces
- ✓ Évaluer les acquis des apprenants

CONTENU

Préparer une action de formation

- Analyse des besoins de formation
- Définition des objectifs pédagogiques
- Organisation de l'environnement d'apprentissage
- Construction d'une séquence pédagogique

Maîtriser la communication du formateur

- Le schéma de la communication
- Communication verbale, para-verbale et non verbale
- Posture et rôle du formateur

Comprendre la pédagogie pour adultes

- Les mécanismes d'apprentissage chez l'adulte
- Les dynamiques de groupe
- Le rôle du formateur dans l'apprentissage

Structurer la progression pédagogique

- Les différentes phases d'apprentissage
- Le rythme ternaire
- Les méthodes pédagogiques
- Les techniques d'animation

Utiliser les outils pédagogiques

- Supports pédagogiques
- Techniques d'animation participatives
- Gestion des interactions avec le groupe

Évaluer la formation

- Évaluation formative, évaluation sommative et certificative, évaluation de satisfaction

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés participatifs
- Travaux de groupe
- Exercices pratiques
- Simulations et mises en situation d'animation

VALIDATION DES ACQUIS

Les participants sont évalués tout au long de la formation au travers de mises en situation pédagogiques. Une attestation de fin de formation est délivrée aux participants ayant atteint les objectifs pédagogiques et participé activement à l'ensemble de la formation.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Toute personne souhaitant animer une action de formation

Pré-requis

Aucun

Durée

3 jours (21 heures)

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur de formateurs, concepteur et encadrant d'actions de formation

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter

FORMATION DE FORMATEUR GESTES & POSTURES

Devenir formateur Gestes & Postures en entreprise

FFGP

POURQUOI SE FORMER ?

Former à la prévention des TMS et aux gestes professionnels

Former les salariés aux gestes et postures adaptés est un levier essentiel pour prévenir les risques liés aux manutentions et améliorer les conditions de travail.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Comprendre le fonctionnement du corps humain et les TMS
- ✓ Analyser les situations de travail et proposer des améliorations
- ✓ Maîtriser les techniques de manutention et les principes d'économie d'effort
- ✓ Concevoir, animer et évaluer une formation Gestes & Postures

CONTENU

Comprendre les risques liés aux gestes et postures

- Notions d'anatomie et de physiologie
- Fonctionnement de l'appareil locomoteur
- Troubles musculosquelettiques (TMS) et facteurs de risques
- Analyse des situations de travail

Prévenir les risques professionnels

- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Aménagement des postes de travail et des locaux
- Prévention des risques liés à la manutention manuelle

Concevoir une action de formation

- Analyse des besoins de formation
- Construction d'une séquence pédagogique
- Choix des méthodes pédagogiques

Maîtriser les techniques d'animation

- Communication du formateur
- Pédagogie adaptée à l'adulte
- Techniques d'animation et gestion de groupe

Mettre en pratique les techniques de manutention

- Apprentissage des techniques de manutention
- Positionnement et choix des prises
- Gestes et postures au poste de travail
- Postures liées aux activités de bureau et au travail sur écran

Mise en situation pédagogique

- Animation de séquences de formation
- Mise en situation pratique
- Évaluation des participants

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés interactifs
- Travaux de groupe
- Exercices pratiques
- Mises en situation pédagogiques

VALIDATION DES ACQUIS

L'évaluation des participants comprend une épreuve écrite (QCM) et une épreuve pratique (mise en situation). Une attestation de réussite est délivrée aux participants ayant satisfait aux évaluations.

Recyclage recommandé tous les 3 ans.

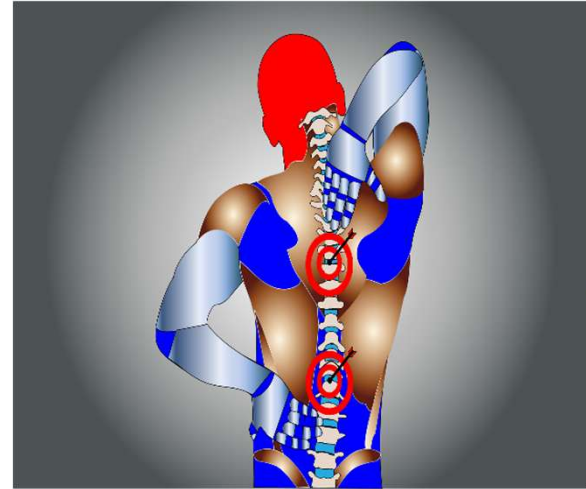
La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Toute personne amenée à animer des formations Gestes & Postures

Pré-requis

Aucun

Durée

4 jours

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur de formateurs et Formateur PRAP IBC/2S

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter



FORMATION DE FORMATEUR SÉCURITÉ INCENDIE

Devenir formateur en prévention et lutte contre l'incendie

FFSI

POURQUOI SE FORMER ?

Former les équipes à prévenir et gérer un incendie

Cette formation permet d'acquérir les compétences nécessaires pour concevoir, animer et évaluer des formations en sécurité incendie en entreprise.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Maîtriser les principes fondamentaux du risque incendie
- ✓ Utiliser les moyens de lutte contre l'incendie
- ✓ Organiser et gérer une évacuation
- ✓ Concevoir et animer une formation en sécurité incendie
- ✓ Évaluer les acquis des participants

CONTENU

Comprendre le risque incendie

- Fondamentaux de la réglementation incendie
- Naissance et développement du feu
- Les classes de feu et leurs caractéristiques
- Les moyens d'extinction

Prévenir et gérer une situation d'incendie

- Gestion de l'évacuation
- Permis de feu
- Notions d'explosimétrie

Concevoir une action de formation

- Analyse des besoins de formation
- Construction d'une séquence pédagogique
- Choix des méthodes pédagogiques

Maîtriser les techniques d'animation

- Communication du formateur
- Pédagogie adaptée à l'adulte
- Techniques d'animation et gestion de groupe

Mise en pratique des techniques incendie

- Visite d'établissement et repérage du matériel incendie
- Maniement des différents types d'extincteurs
- Reconnaissance des itinéraires d'évacuation
- Organisation d'exercices d'évacuation

Mise en situation pédagogique

- Animation de séquences de formation
- Exercices pratiques
- Évaluation des participants

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Exposés interactifs
- Travaux de groupe
- Exercices pratiques
- Mises en situation pédagogiques

VALIDATION DES ACQUIS

L'évaluation des participants comprend une épreuve écrite (QCM) et une épreuve pratique (mise en situation). Une attestation de réussite est délivrée aux participants ayant satisfait aux évaluations.

Recyclage recommandé tous les 3 ans.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Toute personne amenée à former à la sécurité incendie

Pré-requis

Aucun

Durée

5 jours

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur de formateurs
spécialisé en sécurité incendie

Accessibilité

Formation accessible aux
personnes en situation de
handicap

Prix

Nous consulter



LUDOPÉDAGOGIE

Dynamiser ses formations grâce au jeu

LUDOPEDA

POURQUOI SE FORMER ?

Former autrement : utiliser le jeu en formation

Cette formation vous permettra de concevoir et animer des formations dynamiques en utilisant des outils et techniques ludiques.

OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Intégrer le jeu dans leurs formations de manière pertinente
- ✓ Concevoir des activités pédagogiques ludiques
- ✓ Dynamiser leurs animations et renforcer l'engagement des apprenants
- ✓ Utiliser des outils favorisant la participation et l'apprentissage actif

CONTENU

Comprendre la ludopédagogie

- Définition et principes de la ludopédagogie
- Les objectifs pédagogiques du jeu en formation
- Les différentes approches pédagogiques ludiques

Découvrir les outils et supports ludiques

- Jeux pour la phase de présentation et de brise-glace
- Jeux pour évaluer les connaissances et mesurer la progression
- Jeux d'apprentissage pour transmettre un contenu
- Jeux pour dynamiser le groupe et encourager l'expression
- Jeux pour le débriefing d'activités

Concevoir un outil ludopédagogique

- Identifier les besoins pédagogiques
- Concevoir un jeu adapté au public et aux objectifs de formation

Adopter la posture de l'animateur

- Rôle du formateur dans une animation ludique
- Gestion du groupe et dynamique de participation

Animer une séquence ludopédagogique

- Mise en pratique des outils et techniques ludiques
- Animation d'une séquence de formation intégrant le jeu

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

La formation repose sur une pédagogie active :

- Exposés participatifs
- Travaux de groupe
- Exercices pratiques
- Conception et expérimentation de jeux pédagogiques

Chaque participant repart avec une mallette ludopédagogique contenant le matériel nécessaire pour animer ses formations.

VALIDATION DES ACQUIS

Une attestation individuelle de fin de formation est délivrée aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation.

La formation ne permet pas de valider un/ou des blocs de compétences, des équivalences ou passerelles.

CONTACT

04.86.95.10.94 - 06.08.37.36.64

contact@alpha-secourisme.com

www.alpha-secourisme.com



Public concerné

Formateurs indépendants, animateurs ou toute personne souhaitant enrichir ses techniques pédagogiques

Pré-requis

Connaissance des bases de l'animation de formation

Durée

1 journée (7 heures)

Effectif

10 participants maximum

Encadrement

Formateur de Formateurs
Concepteur et encadrant d'une action de formation

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Prix

Nous consulter



**Alpha
Secourisme**



ALPHA SECOURISME

FORMER AUJOURD'HUI, PROTÉGER DEMAIN.

Des formations professionnelles adaptées
à vos besoins et aux risques de votre activité.



Alpha Secourisme



alpha-secourisme.com



CONTACTEZ-NOUS



06 08 37 36 64



contact@alpha-secourisme.com



Intervention
partout en France



FORMATEURS
EXPÉRIMENTÉS



FORMATIONS
CERTIFIANTES



EN ENTREPRISE
OU SUR SITE



CONSEILS & SUIVI
PERSONNALISÉS

FORMATIONS RÉALISÉES DIRECTEMENT DANS VOTRE ENTREPRISE
FORMATIONS ADAPTÉES À VOS RISQUES PROFESSIONNELS